

26 de abril de 2021

Encuesta Europea de Salud en España (EESE) Año 2020¹

El 75,5% de la población de 15 y más años valoró su estado de salud como bueno o muy bueno en 2020, casi cinco puntos más que en 2014

El número de fumadores diarios mantuvo su tendencia a la baja y se situó en el 19,8% de las personas de 15 y más años

La sensación de estar decaído, el poco interés o alegría por hacer cosas y los problemas para dormir aumentaron en los primeros meses de pandemia

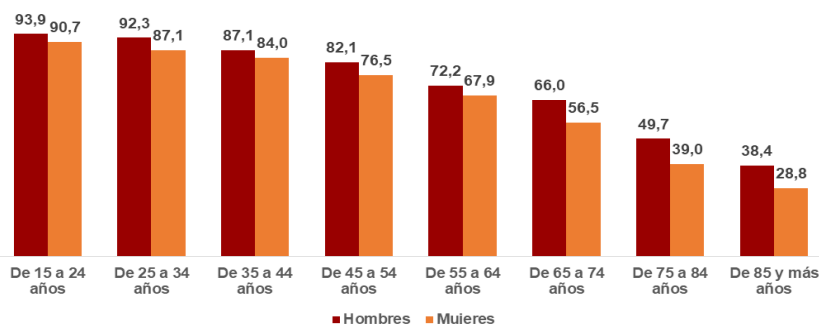
ESTADO DE SALUD

El 75,5% de la población de 15 y más años valoró su estado de salud como bueno o muy bueno en 2020. Por sexo, el 79,3% de los hombres declaró tener un buen estado de salud, frente al 71,9% de las mujeres.

La percepción positiva del estado de salud disminuye con la edad. Así, mientras que en el grupo de edad de 15 a 24 años, el 93,9% de los hombres y el 90,7% de las mujeres valoraron su estado de salud como bueno o muy bueno, en el de 85 y más años los porcentajes bajaron al 38,4% en los hombres y al 28,8% en las mujeres. En todos los grupos de edad, el porcentaje de valoración positiva del estado de salud fue superior en los hombres que en las mujeres.

Valoración positiva del estado de salud por sexo y grupos de edad. Año 2020

Porcentaje de personas



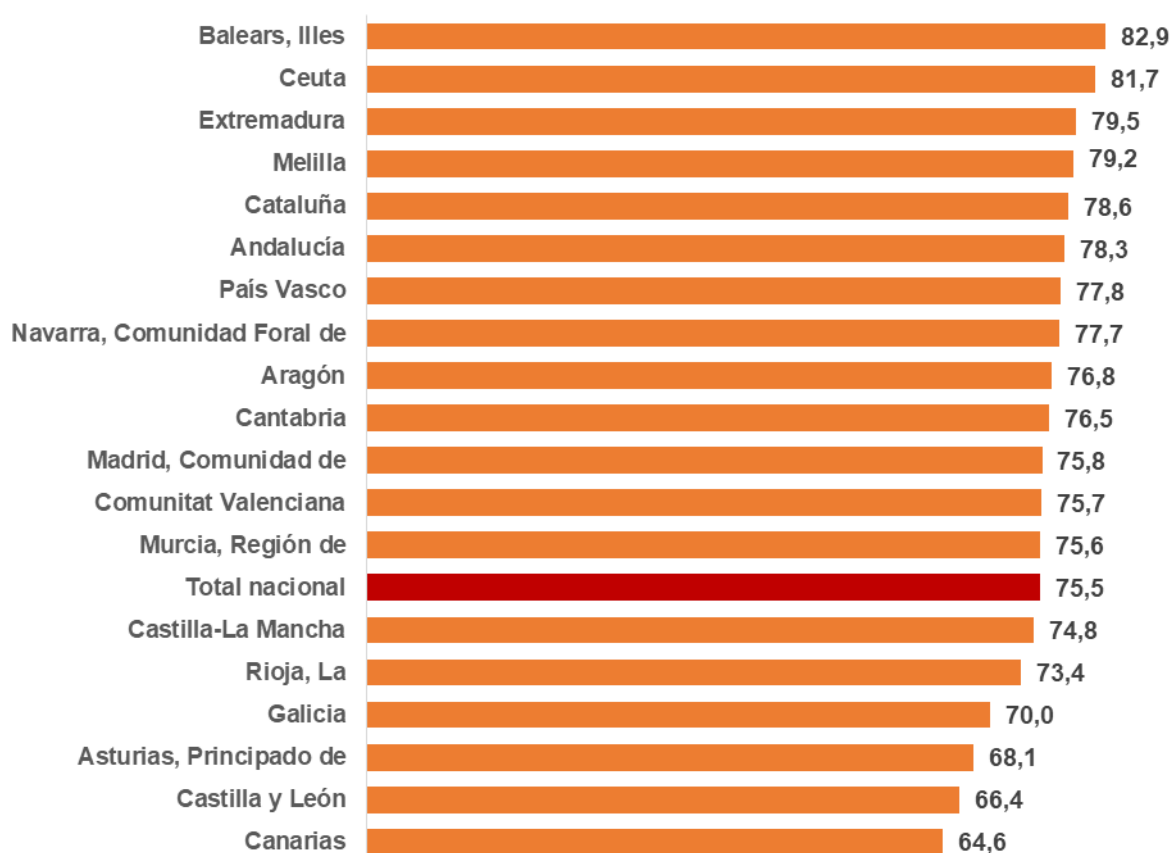
¹ El periodo de recogida de información se extiende desde julio 2019 a julio 2020. Algunos indicadores se ven afectados por la pandemia COVID-19. En la página 11 se presentan algunos indicadores desglosados del periodo previo a la pandemia (julio 2019-febrero 2020) y de los primeros meses de pandemia (marzo 2020-julio 2020). Debido a la situación de pandemia las tasas de respuesta en algunas CCAA han sido inferiores a las obtenidas en la última edición del año 2014 lo que puede afectar a las estimaciones de algunos indicadores.

El porcentaje de personas de 15 y más años que valoró positivamente su estado de salud aumentó respecto a 2014 (75,5% frente a 71,0%). Este incremento se produjo en ambos sexos, 79,3% frente a 75,1% en el caso de los hombres y 71,9% frente a 67,0% en el de las mujeres.

Las regiones con mayor porcentaje de personas de 15 y más años que valoraron positivamente su salud fueron Illes Balears (82,9%), la ciudad autónoma de Ceuta (81,7%) y Extremadura (79,5%). Por el contrario, Canarias (64,6%), Castilla y León (66,4%) y Principado de Asturias (68,1%) presentaron los menores valores.

Valoración positiva del estado de salud por comunidades y ciudades autónomas. Año 2020.

Porcentaje de personas de 15 y más años



Enfermedades crónicas

Los problemas o enfermedades crónicas de salud más frecuentes padecidos por la población de 15 y más años en los 12 meses anteriores a la encuesta y diagnosticados por un médico fueron la *hipertensión arterial* (19,0%), el *colesterol elevado* (15,3%), la *artrosis* (14,4%), los *dolores lumbares* (13,7%), los *dolores cervicales* (11,3%) y la *alergia* (10,8%).

A continuación se situaron las *varices* (7,6%), la *diabetes* (7,5%), las *migrañas* (6,8%), la *ansiedad crónica* (5,8%) y la *depresión* (5,3%).

Todos los problemas señalados, salvo el *colesterol* y la *diabetes*, tuvieron mayor presencia en las mujeres que en los hombres.

Enfermedades crónicas más frecuentes. Año 2020

Porcentaje de personas de 15 y más años

	Hipertensión	Colesterol alto	Artrosis	Dolores lumbares	Dolores cervicales	Alergia
TOTAL	19,0	15,3	14,4	13,7	11,3	10,8
Hombres	19,0	15,5	8,7	10,1	7,0	9,2
Mujeres	19,1	15,1	19,7	17,1	15,5	12,4

Dependencia funcional

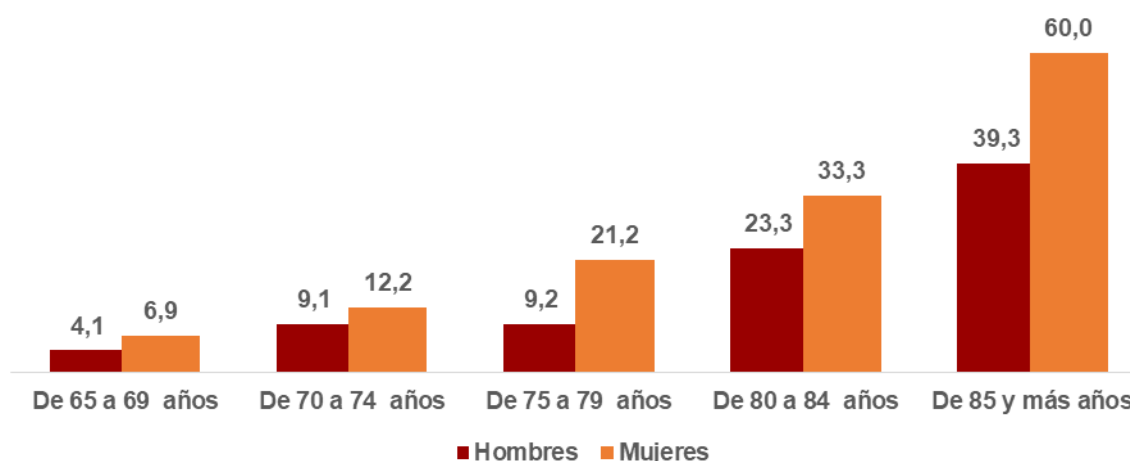
El 19,5% de la población de 65 y más años tuvo dificultad para realizar alguna actividad básica de la vida diaria como alimentarse, asearse, vestirse, sentarse o levantarse. Este porcentaje fue superior en las mujeres (24,3%) que en los hombres (13,3%).

La dificultad en la realización de las actividades básicas de la vida diaria aumenta con la edad. Así, mientras que en el grupo de edad de 65 a 69 años, el 4,1% de los hombres y el 6,9% de las mujeres tuvieron dificultad, en el de 85 y más años los porcentajes fueron del 39,3% en hombres y del 60,0% en mujeres.

Las mujeres presentaron mayor dificultad en la realización de las actividades básicas de la vida diaria que los hombres en todos los grupos de edad. La mayor brecha se dio en el grupo de 85 y más años.

Dificultad en la realización de actividades básicas de la vida diaria por sexo y grupos de edad. Año 2020

Porcentaje de personas de 65 y más años



Las actividades en las que un mayor número de personas de 65 y más años encontraron dificultad fueron asearse (16,5%), vestirse (13,7%) y sentarse o levantarse (13,2%).

Ocho de cada 10 personas (82,0%) de 65 y más años con dificultades para realizar algunas de las actividades básicas de la vida diaria afirmaron que disponen de ayuda personal o

técnica para llevarlas a cabo. Por su parte, el 53,0% declaró que necesitaba recibir ayuda o más ayuda de la que actualmente dispone.

Dificultad en las actividades básicas de la vida diaria por sexo y tipo de actividad. Año 2020

Porcentaje de personas de 65 y más años

	Asearse	Vestirse	Sentarse o levantarse	Ir al servicio	Alimentarse
TOTAL	16,5	13,7	13,2	10,1	6,3
Hombres	10,8	8,9	8,1	6,3	4,2
Mujeres	21,1	17,4	17,1	13,1	7,9

El porcentaje de población de 65 y más años con dependencia funcional disminuyó respecto a 2014 (19,5% frente a 20,7%). Por sexo, el descenso fue mayor en los hombres (13,3% frente a 15,0%) que en las mujeres (24,3% frente a 25,2%). En todos los grupos de edad se registró una disminución en el porcentaje de personas con dependencia funcional respecto a 2014.

ASISTENCIA SANITARIA

Uso de los servicios sanitarios

El 21,0% de la población de 15 y más años acudió al médico de familia en las cuatro últimas semanas anteriores a la entrevista (29,0% en 2014). Las mujeres, con mayor frecuencia que los hombres (24,2% frente a 17,6%).

Las visitas al médico especialista también disminuyeron respecto a 2014. Un 9,5% de la población de 15 y más años acudió al médico especialista en las cuatro últimas semanas anteriores a la entrevista, frente al 14,2% que lo hizo en 2014. Las mujeres también utilizaron este servicio con mayor frecuencia (11,2% frente a 7,8% de los hombres).

Las visitas al médico son más frecuentes a medida que aumenta la edad. El 13,8% de la población de 15 a 24 años acudió al médico de familia y el 7,9% al especialista, mientras que los porcentajes de personas de 65 y más años que frecuentaron el médico general y el especialista fueron del 32,0% y del 12,2%, respectivamente.

Las visitas al médico general y especialista descendieron en todos los grupos de edad respecto a 2014.

Por otra parte, casi una de cada cuatro personas de 15 y más años (el 24,1%) fue atendida en un servicio de urgencias en los 12 meses anteriores a la entrevista.

En relación a las visitas a otros profesionales sanitarios, en los 12 meses anteriores a la encuesta el 16,8% visitó un fisioterapeuta y el 4,8% consultó un psicólogo. El 1,8% de la población de 15 y más años nunca ha ido al dentista y el 49,1% no fue en el último año.

Referente a las pruebas médicas realizadas en los últimos 12 meses, el 72,4% de las personas de 15 y más años se hizo un análisis de sangre, el 23,2% una radiografía y el 15,3% una ecografía.

Las hospitalizaciones con pernoctación descendieron respecto a 2014, mientras que las hospitalizaciones en hospital de día aumentaron. Un 8,0% de la población de 15 y más años estuvo hospitalizada con pernoctación en los 12 meses anteriores a la entrevista y un 7,6%

fue atendida en un hospital de día. En 2014 estos porcentajes fueron del 8,7% y del 6,6%, respectivamente.

Una de cada dos personas (52,0%) consumió medicamentos recetados por un médico en las dos últimas semanas anteriores a la entrevista (46,2% de los hombres y 57,5% de las mujeres). Por su parte, el 14,7% consumió medicamentos no recetados (12,7% de los hombres y 16,5% de las mujeres).

El consumo de medicamentos recetados disminuyó respecto a 2014 (52,0% frente a 54,8%). También bajó el porcentaje de personas que declararon automedicarse (14,7% frente a 21,6% de 2014).

Atención médica recibida en los últimos 12 meses por comunidades y ciudades autónomas. Año 2020

Porcentaje de personas de 15 y más años

	Consulta médica	Hospitalización	Uso del Hospital de día	Asistencia a urgencias	Visitas al dentista
TOTAL	87,6	8,0	7,6	24,1	49,2
Andalucía	85,5	6,2	7,5	20,7	42,7
Aragón	90,0	7,8	4,3	20,6	49,2
Asturias, Principado de	89,5	7,2	7,0	25,0	53,9
Baleares, Illes	78,7	13,2	1,9	13,8	56,2
Canarias	91,6	7,6	7,6	31,1	46,1
Cantabria	87,8	6,8	2,7	15,9	52,2
Castilla y León	90,8	7,7	6,9	25,8	48,1
Castilla-La Mancha	85,2	5,9	13,1	25,2	40,8
Cataluña	84,6	8,3	7,6	23,6	49,6
Comunitat Valenciana	90,1	9,0	6,0	30,0	50,2
Extremadura	80,0	7,3	8,5	13,5	43,9
Galicia	89,7	9,6	10,4	28,6	51,2
Madrid, Comunidad de	88,8	8,4	8,9	23,1	53,2
Murcia, Región de	90,9	8,9	3,7	32,3	53,5
Navarra, Comunidad Foral de	87,4	7,6	5,4	19,9	56,9
País Vasco	91,8	7,7	9,6	22,3	58,6
Rioja, La	87,5	12,3	7,5	24,2	52,0
Ceuta	87,3	8,6	2,0	35,0	50,9
Melilla	79,3	5,1	3,2	17,9	33,7

Prácticas preventivas

Al 19,2% de la población de 15 y más años se les administró la vacuna de la gripe² (17,5% de los hombres y 20,8% de las mujeres).

En el caso de la población de 65 y más años, el 56,5% de los hombres y el 52,9% de las mujeres se vacunaron contra la gripe.

Siete de cada 10 personas se controlaron la tensión arterial en el año anterior a la encuesta (72,3%). Una misma proporción de personas se midió el nivel de azúcar en sangre (70,3%) y

² Datos referidos a la campaña de vacunación de la gripe 2019

el colesterol (70,9%). La frecuencia de estas prácticas preventivas se incrementa escalonadamente con la edad. Así el 90,5% de las personas de 65 y más años se controló la tensión arterial, el 87,1% se midió la glucemia y el 88,3% el colesterol.

El 18,3% de la población de 50 a 69 años se hizo una prueba de sangre oculta en heces (PSOH) para la detección precoz del cáncer colorrectal en el último año.

El 73,8% de las mujeres de 50 a 69 años declaró haberse hecho una mamografía para la detección precoz del cáncer de mama en los dos últimos años. Por el contrario, el 5,7% de las mujeres de 50 a 69 años nunca se la ha realizado.

Siete de cada 10 mujeres de 25 a 64 años (72,6%) se realizó una citología vaginal en los últimos tres años. El 13,5% de mujeres de este grupo de edad afirma no haberse realizado nunca esta prueba.

El porcentaje de población que se realizó alguna de las anteriores pruebas preventivas fue similar al de 2014, a excepción de la prueba de sangre oculta en heces que aumentó hasta el 18,3% de la población de 50 a 69 en 2020, frente al 8,3% en 2014.

DETERMINANTES DE SALUD

Obesidad y sobrepeso

El 53,6% de la población de 18 y más años estaba por encima del peso considerado como normal en 2020. Este problema se daba en mayor medida entre los hombres (61,4%) que entre las mujeres (46,1%). En lo que se refiere a la población menor de edad (de 15 a 17 años), un 20,7% se encontraba por encima del peso considerado como normal (21,6% de los hombres y 19,8% de las mujeres).

La obesidad³ afectó al 16,0% de la población de 18 y más años (16,5% de los hombres y 15,5% de las mujeres) y el sobrepeso al 37,6% (44,9% de los hombres y 30,6% de las mujeres).

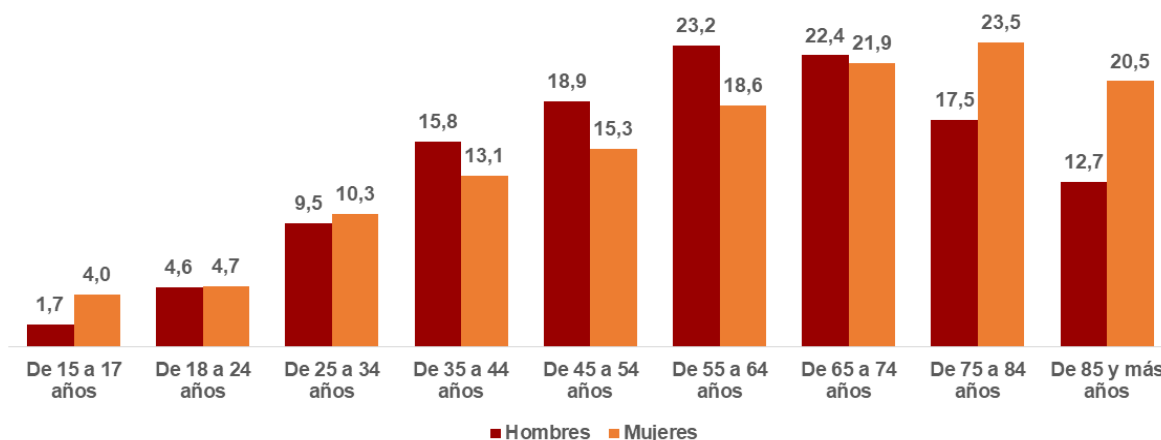
En el caso de los menores (de 15 a 17 años) la obesidad afectó al 2,9% (1,7% de los hombres y 4,0% de las mujeres) y el sobrepeso al 17,8% (19,9% de los hombres y 15,8% de las mujeres).

La obesidad aumenta con la edad. En los hombres, hasta el grupo de 65 y más años. Y en las mujeres, hasta el de 85 y más años.

³ Una persona de 18 y más años se considera con obesidad cuando su índice de masa corporal es igual o superior a 30 kg/m². Por su parte, una persona con sobrepeso tiene un índice de masa corporal comprendido entre 25,0 y 29,9 kg/m². En el caso de los menores de 15 a 17 años para clasificar el índice de masa corporal existen puntos de corte específicos para cada edad

Población con obesidad por sexo y grupos de edad. Año 2020

Porcentaje de personas de 15 y más años

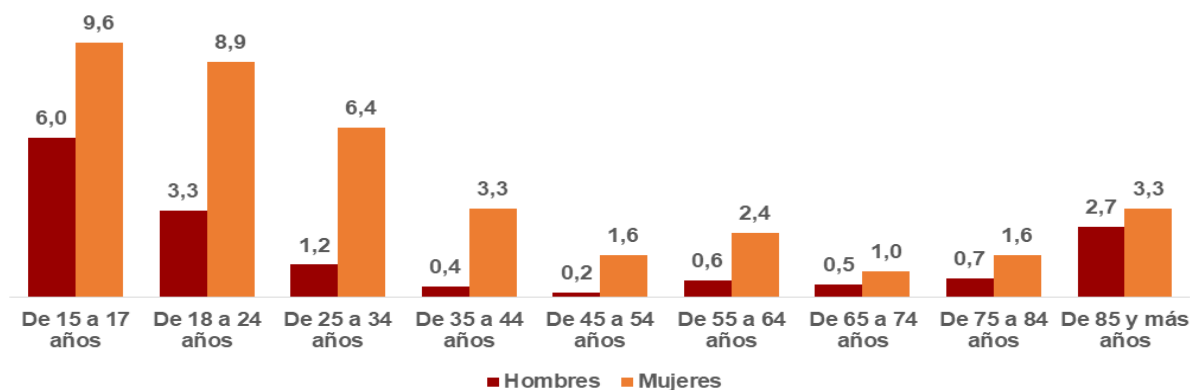


En sentido contrario, el 2,1% de la población de 18 y más años tenía peso insuficiente⁴ (0,8% de los hombres y 3,3% de las mujeres). En el caso de los jóvenes (de 15 a 17 años) un 7,9% tenía peso insuficiente (6,0% de los hombres y 9,6% de las mujeres).

En todos los grupos de edad las mujeres presentaron mayor porcentaje de peso insuficiente que los hombres, con mayor brecha entre las más jóvenes.

Población con peso insuficiente por sexo y grupos de edad. Año 2020

Porcentaje de personas de 15 y más años



Ejercicio físico

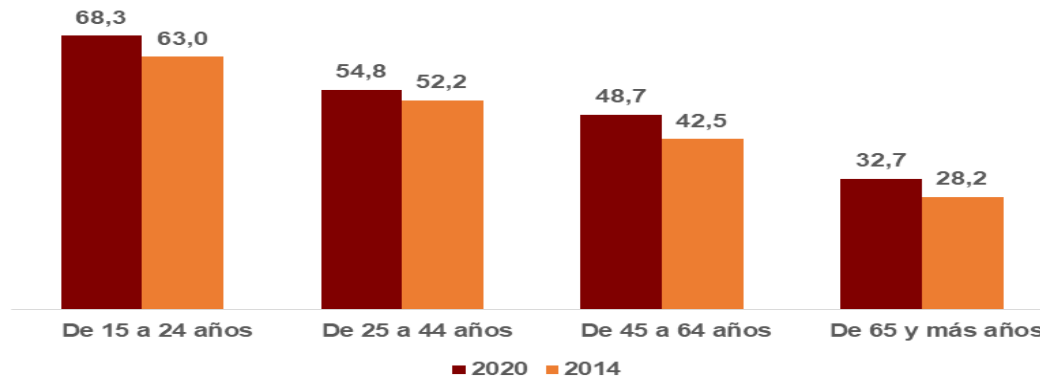
El 36,1% de las personas de 15 y más años realizó ejercicio físico en su tiempo libre más de dos días a la semana. El 13,2% hizo ejercicio físico uno o dos días a la semana y el 50,7% no lo realizó en su tiempo de ocio. Por sexo, el 53,6% de los hombres y el 45,2% de las mujeres realizaron ejercicio físico en su tiempo de ocio.

⁴ Una persona de 18 y más tiene peso insuficiente cuando su índice de masa corporal es inferior a 18,5 kg/m². En el caso de los menores de 15 a 17 años para clasificar el índice de masa corporal existen puntos de corte específicos para cada edad

El porcentaje de personas de 15 y más años que realizó ejercicio físico en su tiempo de ocio aumentó respecto a 2014 (49,3% frente a 45,3%). Este incremento se reflejó en todos los grupos de edad.

Población que realiza ejercicio físico en tiempo de ocio por sexo y grupos de edad

Porcentaje de personas de 15 y más años. Años 2020 y 2014



En cuanto a la actividad física realizada durante los desplazamientos, casi nueve de cada 10 personas de 15 y más años declararon caminar para desplazarse de un lugar a otro (87,8% de los hombres y 87,2% de las mujeres). Por su parte, el 7,8% utilizó la bicicleta (10,8% de los hombres y 5,0% de las mujeres).

Consumo de fruta y verdura

El 67,7% de las personas afirmaron comer fruta a diario (el 63,9% de los hombres y el 71,2% de las mujeres). La frecuencia de consumo se incrementa con la edad. Así, el 49,3% de los jóvenes de 15 a 24 años consumió fruta diariamente, frente al 85,5% de las personas de 75 y más años.

Por su parte, el 4,8% de la población tomó fruta menos de una vez a la semana o no la consumió (11,4% de los jóvenes de 15 a 24 años y 1,5% de los mayores de 75 años).

El consumo de verduras fue algo inferior al de fruta. El 46,6% de la población de 15 y más años afirmó consumir verdura a diario (el 41,0% de los hombres y el 52,0% de mujeres).

Consumo de tabaco y alcohol

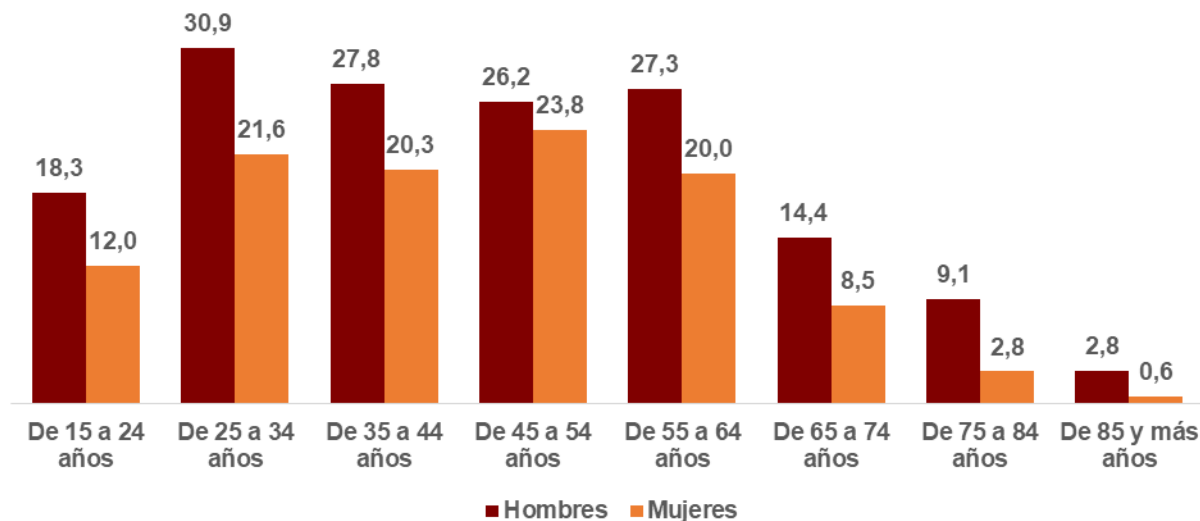
El 19,8% de la población de 15 y más años afirmó fumar a diario, el 2,3% que es fumador ocasional, el 22,0% se declaró exfumador y el 55,9% nunca ha fumado.

Por sexo, el porcentaje de fumadores diarios fue del 23,3% en los hombres y del 16,4% en las mujeres.

En todos los grupos de edad había más fumadores hombres que mujeres. El porcentaje de fumadores diarios alcanzó su máximo en el grupo de edad de 25 a 34 años en los hombres (30,9%) y en el de 45 a 54 años en las mujeres (23,8%).

Fumadores diarios por sexo y grupos de edad. Año 2020

Porcentaje de personas de 15 y más años

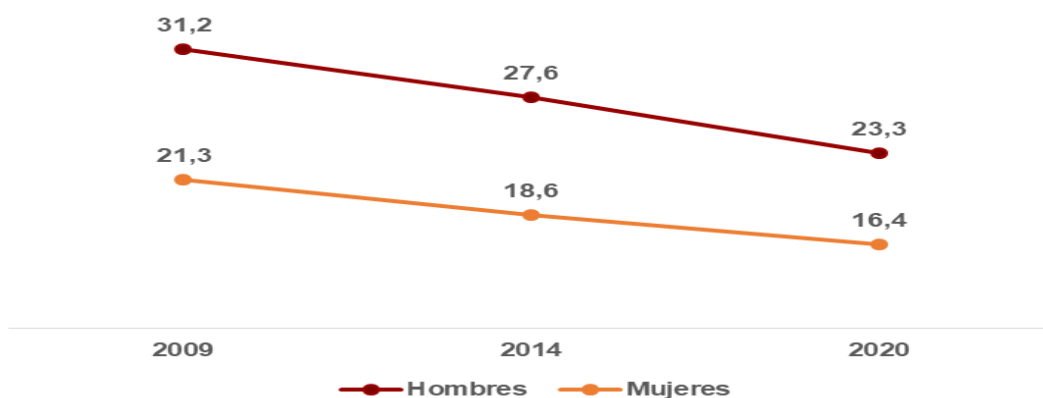


El número de fumadores diarios mantuvo en 2020 la tendencia decreciente de los últimos años. En concreto, supuso el 19,8% de la población de 15 y más años, frente al 23,0% de 2014.

Este descenso se produjo en ambos sexos, y en todo los grupos de edad, salvo en el de 75 a 84 años.

Fumadores diarios por sexo. Serie 2009 -2020

Porcentaje de la población de 15 y más años.

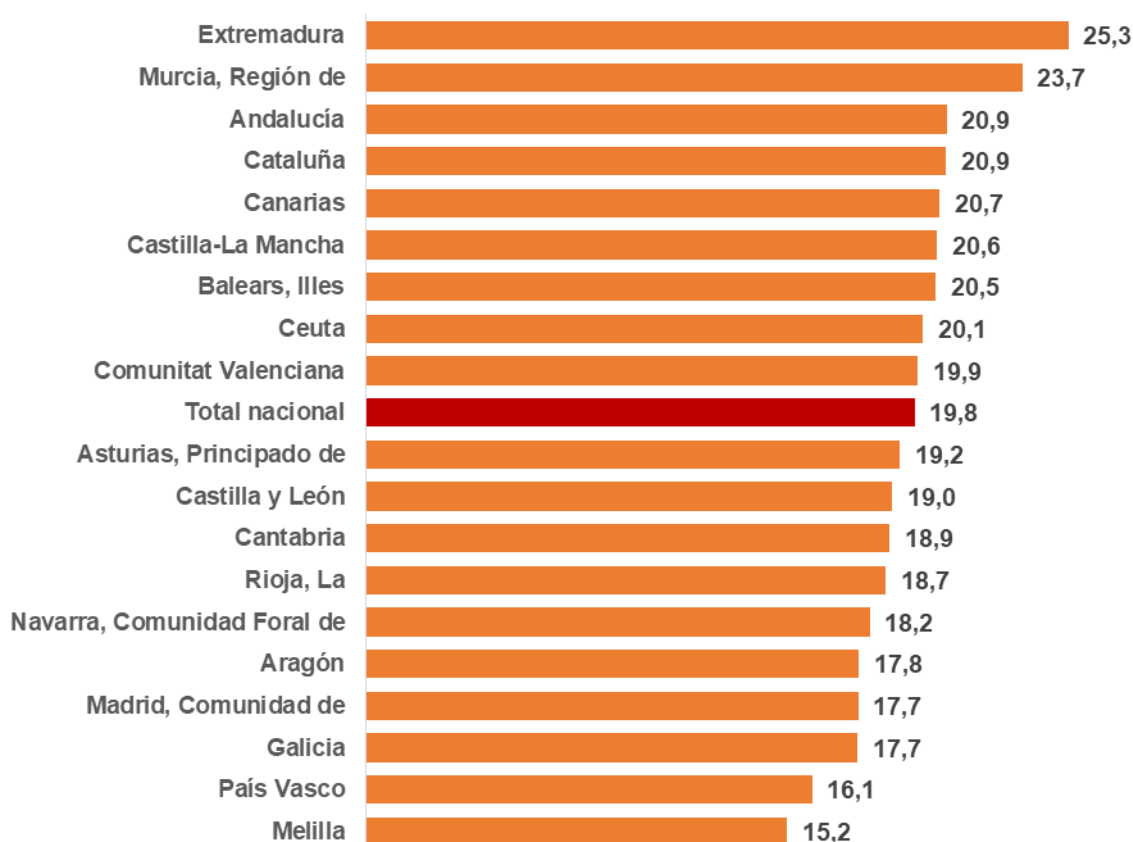


Las comunidades autónomas con mayor porcentaje de fumadores diarios de 15 y más años en 2020 fueron Extremadura (25,3%), Región de Murcia (23,7%) y Andalucía (20,9%).

Por su parte, la ciudad autónoma de Melilla (15,2%), País Vasco (16,1%) y Galicia y Comunidad de Madrid (17,7% ambas) presentaron los menores porcentajes.

Fumadores diarios por comunidades y ciudades autónomas. Año 2020

Porcentaje de persona de 15 y más años

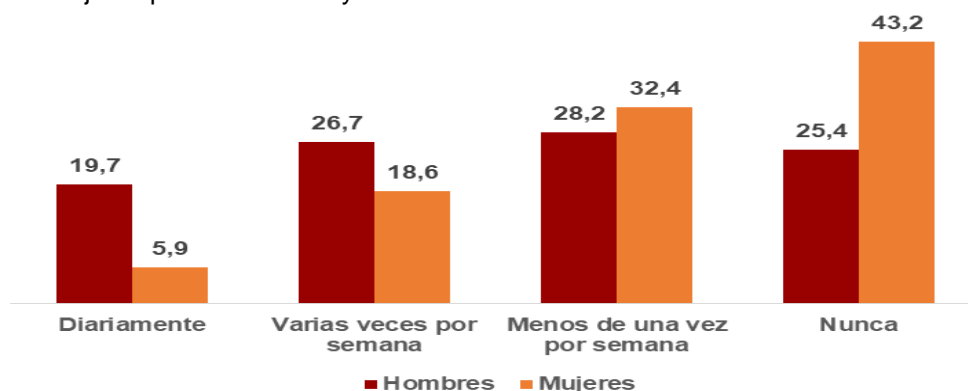


Respecto al consumo de bebidas alcohólicas en el último año, el 30,3% de la población lo hizo ocasionalmente (menos de una vez por semana), el 34,5% no consumió, el 22,5% lo hizo varias veces por semana y el 12,6% diariamente.

El porcentaje de personas de 15 y más años que consumió alcohol diariamente bajó respecto a 2014 (12,6% frente a 15,1%). Este descenso se dio en ambos sexos (19,7% frente a 23,3% en los hombres, y 5,9% frente a 7,2% en las mujeres).

Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 12 meses por sexo. Año 2020

Porcentaje de personas de 15 y más años



El 6,0% de la población consumió alcohol de manera intensiva al menos una vez al mes. Se entiende por consumo intensivo la ingestión de 60 gr de alcohol puro en el caso de los hombres y de 50 gr en el caso de las mujeres –es decir, el equivalente a seis cervezas o tres combinados, en un intervalo de cuatro a seis horas–.

Por sexo, el consumo intensivo de alcohol fue más relevante en los hombres que en las mujeres (8,4% frente a 3,6%).

Por edad, el consumo intensivo fue más frecuente entre los jóvenes. De hecho, el 11,3% de las personas de 15 a 24 años declararon beber alcohol de manera intensiva al menos una vez al mes.

Por sexo, el 12,9% de los hombres y 9,5% de las mujeres de 15 a 24 años consumió alcohol de forma intensiva al menos una vez al mes.

INDICADORES ADICIONALES REFERIDOS A LA PANDEMIA COVID-19

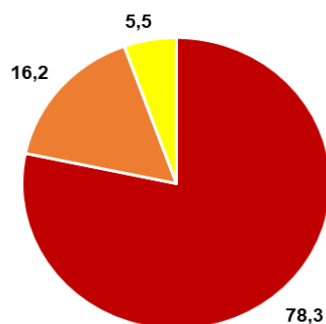
Dado que el periodo de recogida de la información de la EESE 2020 abarca desde julio 2019 a julio 2020, se ha estimado conveniente añadir en esta nota de prensa algunos indicadores que permitan conocer su comportamiento en dos periodos diferenciados: previo a la pandemia (julio 2019-febrero 2020) y durante la pandemia (marzo 2020- julio 2020)⁵.

ESTADO DE SALUD

El estado de salud autopercebido refleja la percepción que las personas tienen sobre su propia salud, tanto desde el punto de vista físico como psicológico. En el contexto de la pandemia el porcentaje de personas con una valoración positiva de su estado de salud (muy bueno o bueno) aumentó respecto al periodo previo a la pandemia (78,3% frente a 74,3%). Por su parte, el porcentaje de personas con una valoración negativa de su estado de salud (muy malo o malo) descendió en el periodo de pandemia (5,5%) respecto a los meses anteriores a ella (7,8%).

Estado de salud autopercebido

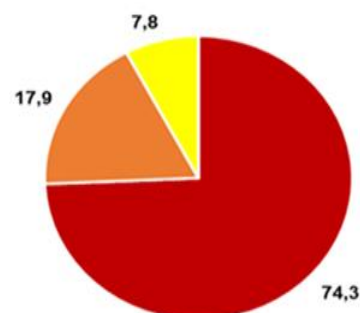
Población 15 y más años (periodo pandemia)



■ Bueno o muy bueno ■ Regular ■ Malo o muy malo

Estado de salud autopercebido

Población 15 y más años (previo pandemia)



■ Bueno o muy bueno ■ Regular ■ Malo o muy malo

⁵ Para poder establecer comparaciones entre ambos periodos los indicadores publicados están referidos a las dos o cuatro semanas anteriores a la entrevista o al momento actual en el que se proporciona la información.

La EESE 2020 permite obtener indicadores referidos a la salud mental de la población, dimensión importante del estado de salud.

El 20,3% de la población de 15 y más años declaró tener poco interés o alegría por hacer cosas durante la pandemia, frente al 17,0% que lo manifestó en los meses anteriores. Este incremento de la falta de interés o alegría por hacer cosas afectó más a las mujeres (25,4% frente al 20,4% previo a la pandemia) que a los hombres (14,9% frente a 13,4%).

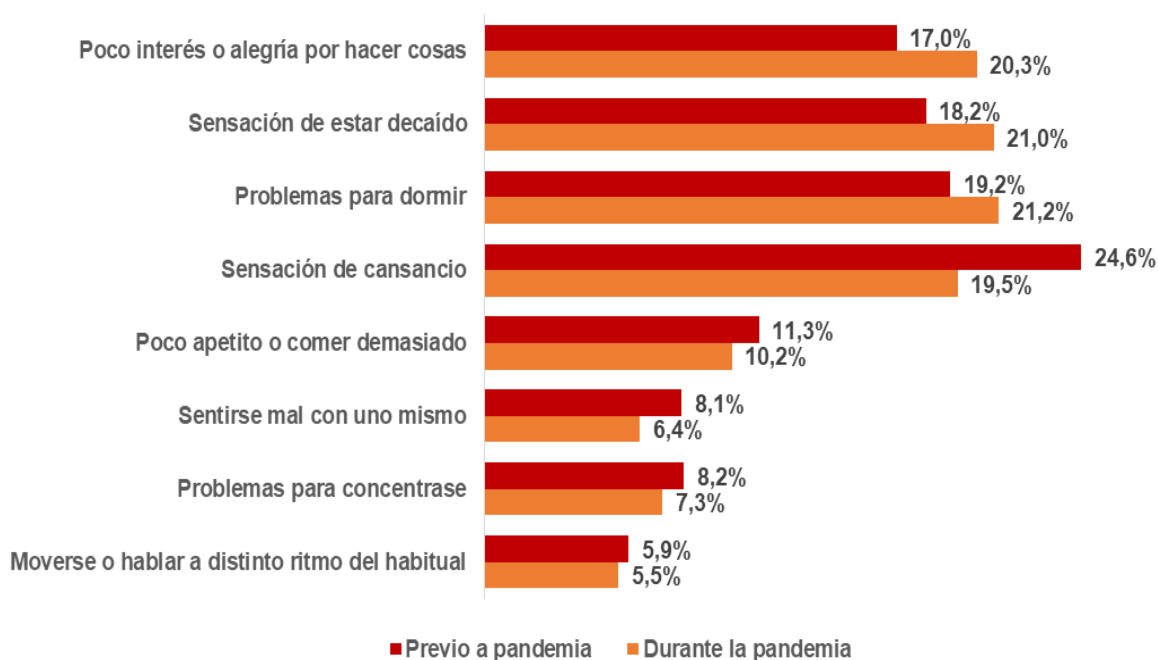
Por su parte, el porcentaje de personas con sensación de estar decaído aumentó hasta el 21,0% en el periodo de pandemia, respecto al 18,2% del periodo previo. El incremento fue mayor en las mujeres (26,9% frente a 22,5%) que en los hombres (14,8% frente a 13,6%).

El descenso de falta de interés o alegría por hacer las cosas y el aumento de personas con sensación de decaimiento afectó a todos los grupos de edad.

En los primeros meses de pandemia también se incrementaron los problemas para dormir. El 21,2% de las personas de 15 y más años los tuvo, frente al 19,2% de antes de la misma.

Indicadores de salud mental

Población de 15 y más años.



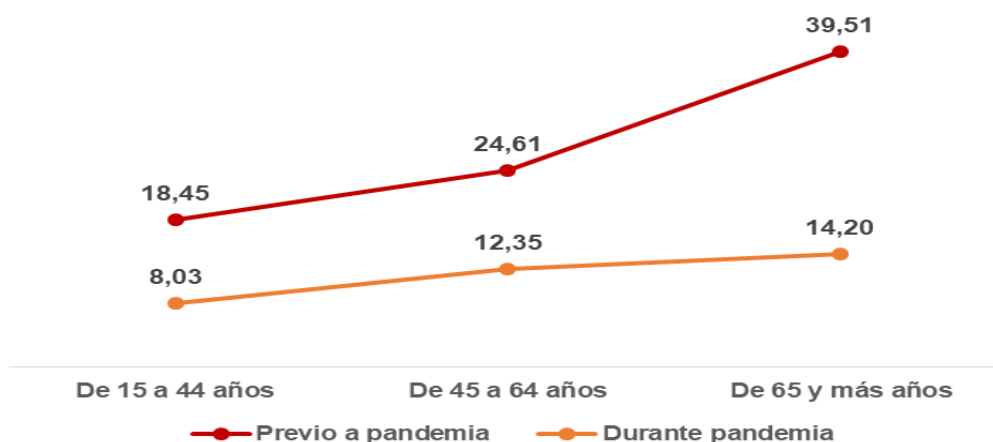
ASISTENCIA SANITARIA Y CONSUMO DE MEDICAMENTOS

El 9,3% de los hombres y el 12,4% de las mujeres de 15 y más años recibió atención del médico de familia en las cuatro últimas semanas anteriores a la entrevista durante los cinco primeros meses de la pandemia. Estos datos son inferiores a los de los meses previos al comienzo de la pandemia (del 21,1% y 29,2%, respectivamente).

El descenso afectó a todos los grupos de edad, encontrándose la mayor brecha en las personas de 65 y más años.

Consultas al médico de familia

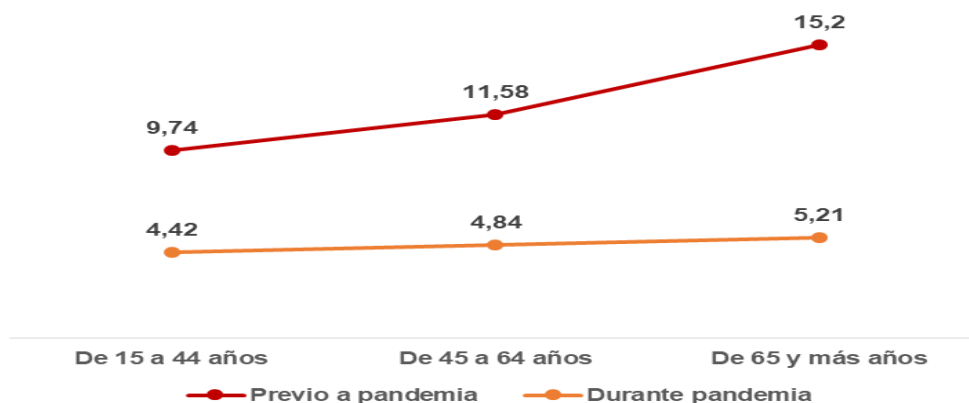
Porcentaje de población de 15 y más años



Por su parte, el 3,9% de los hombres y el 5,5% de las mujeres de 15 y más años visitó un médico especialista en las cuatro últimas semanas anteriores a la entrevista durante los cinco primeros meses de la pandemia. En los meses previos los porcentajes fueron del 9,5% y 13,6%, respectivamente. El descenso afectó a todos los grupos de edad, siendo más pronunciado entre las personas de 65 y más años.

Consultas al médico especialista

Porcentaje de población de 15 y más años



El porcentaje de personas que consumieron medicamentos recetados por un médico en las dos semanas anteriores a la entrevista disminuyó durante los cinco primeros meses de la pandemia respecto a los meses previos (50,5% frente a 52,7%). Este descenso también se registró en los medicamentos no recetados (12,9% frente a 15,6%).

DETERMINANTES DE SALUD

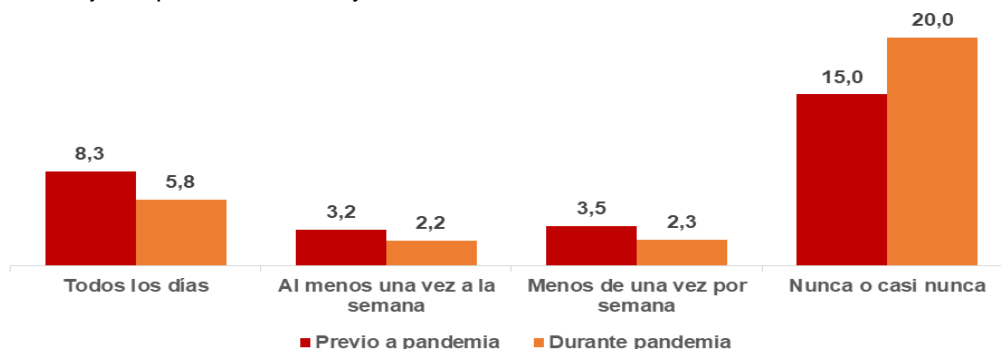
Consumo de tabaco y exposición al humo del tabaco en lugares cerrados

El patrón de consumo de tabaco durante los cinco primeros meses de la pandemia fue similar al de los meses previos, con ligeros descensos en los porcentajes de fumadores diarios (19,4% frente a 20,0%) y ocasionales (2,0% frente a 2,5%).

La exposición al humo del tabaco en lugares cerrados disminuyó durante los cinco primeros meses de la pandemia respecto a los meses previos. El 5,8% de la población de 15 y más años estuvo expuesta todos los días y el 2,2% al menos una vez a la semana. Estos porcentajes fueron del 8,3% y del 3,2% en los meses anteriores.

Exposición al humo del tabaco

Porcentaje de población de 15 y más años



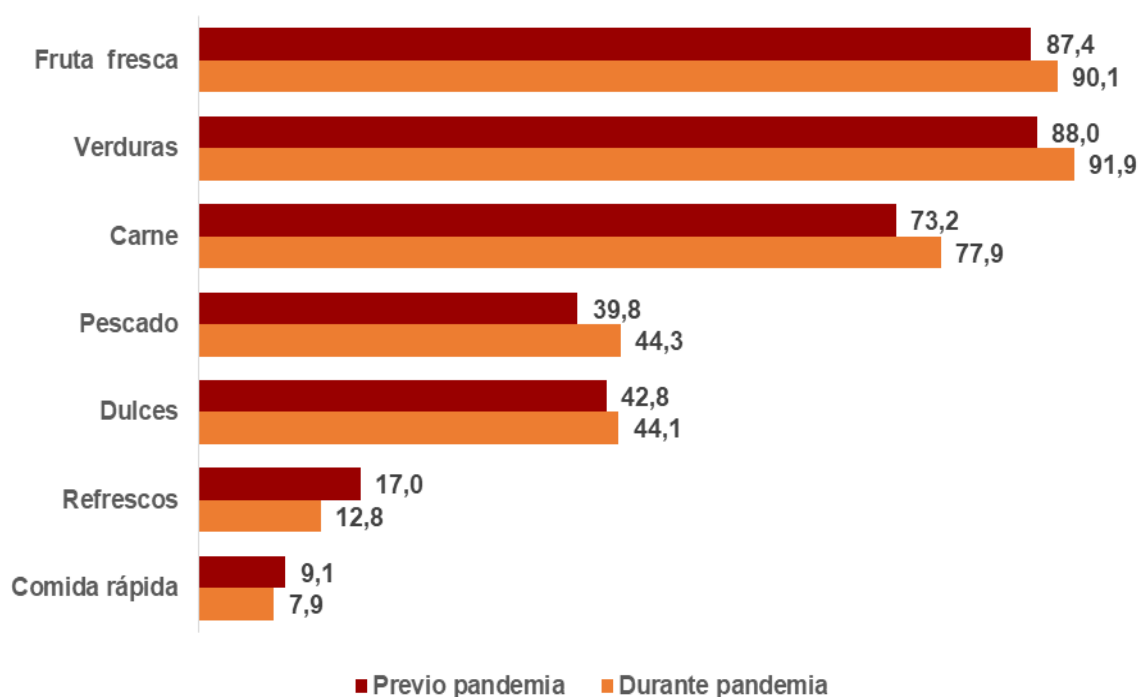
Patrón de consumo de alimentos

El porcentaje de población que consumió fruta y verdura al menos tres veces a la semana aumentó en los cinco primeros meses de la pandemia respecto a los meses anteriores (90,1% y 91,9%, respectivamente, frente a 87,4% y 88,0%).

Por su parte, el consumo de comida rápida al menos tres veces por semana se redujo (7,9% frente a 9,1%).

Patrón de consumo de alimentos (tres o más veces por semana)

Porcentaje de población de 15 y más años



Nota metodológica

La EESE-2020 tiene como objetivo general proporcionar información sobre la salud de la población española, con la finalidad de planificar y evaluar las actuaciones en materia sanitaria. Es una encuesta armonizada y comparable a nivel europeo. El Reglamento (UE) Nº255/2018 establece los ámbitos básicos de aplicación de la Encuesta Europea de Salud en todos los países de la Unión Europea.

La encuesta está diseñada para proporcionar información sobre la valoración del estado de salud general, identificar los principales problemas de salud de los ciudadanos (enfermedades crónicas, dolencias, accidentes, limitaciones y funcionalidades), conocer el grado de acceso y utilización de los servicios de salud, y especificar los factores determinantes de la salud (características del medio ambiente físico y social, así como hábitos de vida que suponen riesgo para la salud).

Además de los indicadores exigidos en el Reglamento europeo se recogen unas variables adicionales de interés nacional y recogidas en un convenio INE-Ministerio de Sanidad.

La muestra es de aproximadamente 22.000 viviendas distribuidas en 2.500 secciones censales. Los datos han sido ponderados para ser representativos a nivel nacional y autonómico.

Tipo de operación: estadística estructural de periodicidad quinquenal

Ámbito poblacional: población de 15 y más años que reside en viviendas familiares

Periodo de referencia de los resultados: julio 2019- julio 2020

Tipo de muestreo: un muestreo trietápico con estratificación de las unidades de primera etapa. Las unidades de primera etapa son las secciones censales, las de segunda etapa las viviendas y las de tercera etapa una persona de 15 y más años.

Método de recogida: entrevista personal y telefónica con cuestionario electrónico

Para más información se puede tener acceso a la metodología y al informe metodológico estandarizado en:

https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736176784&menu=metodologia&idp=1254735573175

Las estadísticas del INE se elaboran de acuerdo con el Código de Buenas Prácticas de las Estadísticas Europeas, que fundamenta la política y estrategia de calidad de la institución. Para más información, véase la sección de [Calidad en el INE y Código de Buenas Prácticas](#) en la página web del INE.