

6 de junio de 2019

**Encuesta de Población Activa (EPA)
Módulo sobre conciliación entre la vida laboral y la familiar. Año 2018**

El 17,1% de las personas de 18 a 64 años con hijos menores de 15 años¹ utilizaron habitualmente servicios profesionales para el cuidado de sus hijos

El 8,6% de las mujeres cuidaron de familiares dependientes², frente al 5,1% de hombres

El 3,5% de las personas con al menos un hijo³ que dejaron de trabajar en algún momento desde que terminaron los estudios, lo hizo por tomar una excedencia por cuidado de hijos

En 2018 tenían entre 18 y 64 años 29.287.600 personas. De ellas, 18.971.500 (el 64,78% del total) no tuvieron responsabilidades de cuidado de hijos menores de 15 años o de familiares dependientes de 15 años o más.

De las 10.316.100 restantes, 8.267.900 (el 28,23% del total) cuidaron *únicamente de hijos menores de 15 años*, 1.494.600 (5,10% del total) cuidaron *únicamente de familiares dependientes* y 519.900 (1,78% del total) lo hicieron *de hijos y de familiares dependientes*.

Por sexo, el porcentaje de mujeres que cuidó *únicamente de familiares dependientes* fue del 6,55%, frente al 3,64% de los hombres.

El porcentaje de mujeres que cuidó *únicamente de hijos menores de 15 años* también fue mayor que el de los hombres (28,97% frente a 27,48%).

Cuidado de hijos y relación con la actividad

Atendiendo a la relación con la actividad, las mayores diferencias por sexo entre los que *cuidan regularmente de hijos propios o de la pareja menores de 15 años* se dieron entre parados e inactivos.

¹ Se refiere tanto a los hijos propios o de la pareja menores de 15 años que residían en el hogar como a los que residían fuera del mismo pero les cuidaban regularmente.

² Incluye a los familiares de edad superior o igual a 15 años con alguna discapacidad, enfermos o de edad avanzada.

³ En este caso se consideran los hijos propios o de la pareja de cualquier edad, residan o no en la vivienda.

Así, mientras los porcentajes de parados en esta situación fueron del 32,59% en mujeres y del 19,79% en hombres, los de los inactivos fueron del 19,39% en mujeres y del 5,58% en hombres.

Por su parte, el porcentaje de ocupados que cuidaron de sus hijos fue mayor entre los hombres (34,05%) que entre las mujeres (32,83%). Esto último se explica en buena parte porque las tasas de ocupación de los hombres son superiores a las de las mujeres y porque es más frecuente entre ellas el hecho de dejar el trabajo para cuidar de los hijos.

Personas entre 18 y 64 años, según se hicieran cargo o no del cuidado de hijos propios o de la pareja menores de 15 años, o del cuidado de familiares dependientes de 15 años o más, por sexo y relación con la actividad

Cuidado regular

Sexo / relación con la actividad	Total		De hijos propios o de la pareja menores de 15 años		De familiares dependientes		De hijos propios o de la pareja menores de 15 años y familiares dependientes	
	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje
	Total	29287,6	100,00	8267,9	28,23	1494,6	5,10	519,9
Ocupados	19126,0	100,00	6405,5	33,49	757,8	3,96	355,5	1,86
Parados	3444,9	100,00	910,9	26,44	196,1	5,69	63,1	1,83
Inactivos	6.716,7	100,00	951,6	14,17	540,7	8,05	101,3	1,51
Hombres	14601,3	100,00	4012,7	27,48	532,1	3,64	214,3	1,47
Ocupados	10407,1	100,00	3543,5	34,05	311,7	2,99	177,7	1,71
Parados	1655,4	100,00	327,6	19,79	80,3	4,85	25,5	1,54
Inactivos	2538,8	100,00	141,6	5,58	140,2	5,52	11,2	0,44
Mujeres	14686,3	100,00	4255,3	28,97	962,5	6,55	305,6	2,08
Ocupados	8718,9	100,00	2862,0	32,83	446,1	5,12	177,9	2,04
Parados	1789,6	100,00	583,3	32,59	115,8	6,47	37,7	2,11
Inactivos	4177,9	100,00	810,0	19,39	400,6	9,59	90,1	2,16

Cuidado regular

Sexo / relación con la actividad	No tiene responsabilidades				No sabe/No contesta			
	responsabilidades		No sabe/No contesta		responsabilidades		No sabe/No contesta	
	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje
Total	18971,5	64,78	33,6	0,11				
Ocupados	11581,2	60,55	26,0	0,14				
Parados	2271,3	65,93	3,5	0,10				
Inactivos	5.119,0	76,21	4,1	0,06				
Hombres	9825,9	67,29	16,3	0,11				
Ocupados	6361,2	61,12	13,1	0,13				
Parados	1219,8	73,69	2,2	0,13				
Inactivos	2244,9	88,42	1,0	0,04				
Mujeres	9145,6	62,27	17,4	0,12				
Ocupados	5220,0	59,87	12,9	0,15				
Parados	1051,4	58,75	1,4	0,08				
Inactivos	2874,1	68,79	3,1	0,07				

De las 8.787.900 personas de 18 a 64 años que cuidaron de hijos menores de 15 años, 1.498.100 (el 17,05% del total) *utilizaron servicios de cuidado para todos sus hijos*.

Por el contrario, 7.281.000 no los utilizaron. Los principales motivos de no hacerlo fueron que *organizaron el cuidado de hijos solos o con su pareja* (el 49,52%) y que *lo organizaron solos o con la ayuda de abuelos, parientes o amigos* (19,84%).

Por sexo, el porcentaje de los que *organizaron el cuidado solos o con su pareja* fue mayor en los hombres que en las mujeres (51,41% frente a 47,78%). Lo contrario sucedió con el porcentaje de los que *organizaron el cuidado solos o con la ayuda de abuelos, parientes o amigos* (19,08% de hombres, frente a 20,55% de mujeres).

Por relación con la actividad, el hecho de que fueran *demasiado caros* los servicios de cuidado pesó más entre los parados e inactivos que entre los ocupados a la hora de no utilizarlos. El 10,92% de parados y el 10,46% de los inactivos no los utilizaron por este motivo, frente al 6,18% de ocupados.

Personas entre 18 y 64 años con hijos propios o de la pareja menores de 15 años¹, que no utilizaron habitualmente servicios de cuidado para ellos², según el principal motivo por el que no lo hicieron por sexo y relación con la actividad

Sexo / relación con la actividad	Principal motivo							
	Total		Eran demasiado caros		Organizaron el cuidado de hijos solos o con su pareja		Organizaron el cuidado de hijos solos o con la ayuda de abuelos, parientes o amigos	
	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje
Total	7281,0	100,00	533,4	7,33	3605,9	49,52	1444,9	19,84
Ocupados	5426,5	100,00	335,3	6,18	2549,0	46,97	1261,0	23,24
Parados	881,0	100,00	96,2	10,92	479,1	54,38	115,0	13,05
Inactivos	973,5	100,00	101,8	10,46	577,8	59,35	68,9	7,08
Hombres	3497,2	100,00	233,2	6,67	1798,1	51,41	667,2	19,08
Ocupados	3037,4	100,00	183,3	6,03	1555,9	51,23	614,3	20,22
Parados	318,7	100,00	41,1	12,91	169,9	53,30	39,0	12,24
Inactivos	141,2	100,00	8,8	6,21	72,3	51,20	14,0	9,89
Mujeres	3783,8	100,00	300,2	7,93	1807,8	47,78	777,6	20,55
Ocupados	2389,1	100,00	152,1	6,36	993,1	41,57	646,7	27,07
Parados	562,3	100,00	55,1	9,80	309,2	54,98	76,0	13,51
Inactivos	832,4	100,00	93,1	11,18	505,5	60,73	55,0	6,60

(conclusión)

Sexo / relación con la actividad	Principal motivo					
	No se necesitaron para todos los hijos o los hijos cuidan de sí mismos		Por otros motivos (*)		No sabe/No contesta	
	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje
Total	900,5	12,37	767,9	10,55	28,5	0,39
Ocupados	700,7	12,91	559,4	10,31	21,0	0,39
Parados	86,4	9,81	100,0	11,35	4,3	0,49
Inactivos	113,3	11,64	108,6	11,15	3,2	0,33
Hombres	423,3	12,10	363,0	10,38	12,5	0,36
Ocupados	361,6	11,90	312,1	10,27	10,3	0,34
Parados	33,3	10,44	33,3	10,46	2,0	0,64
Inactivos	28,4	20,15	17,6	12,44	0,1	0,10
Mujeres	477,2	12,61	404,9	10,70	16,1	0,42
Ocupados	339,2	14,20	247,3	10,35	10,8	0,45
Parados	53,1	9,45	66,6	11,85	2,3	0,40
Inactivos	84,9	10,19	91,0	10,93	3,0	0,36

¹ Se incluye tanto a los hijos propios o de la pareja menores de 15 años que residían en el hogar como a los que residían fuera del hogar y les cuidaban regularmente

² Se incluye tanto a las personas que no utilizaron habitualmente servicios para el cuidado de hijos, como a las que sí los utilizaron, pero no para todos ellos

(*) El epígrafe incluye: *no había servicios accesibles o plazas disponibles, la calidad o el tipo de servicios disponibles, el horario de apertura no satisfacía las necesidades del hogar, otros motivos relacionados con los servicios disponibles para el cuidado de niños y otros motivos por los que no los necesitaron o no les interesaron*

Flexibilidad en las modalidades de trabajo de los asalariados con responsabilidades de cuidado

En 2018 había 6.270.800 asalariados entre 18 y 64 años con responsabilidades de cuidado de otras personas. El 45,86% podían modificar en general el inicio o el final de su jornada laboral para asumir responsabilidades de cuidado.

En el caso de las mujeres el porcentaje ascendía al 49,22%, mientras que para los hombres era del 42,67%.

Teniendo en cuenta el tipo de jornada, los asalariados con jornada completa podían modificarla en un 45,01%, frente al 50,44% de los que tenían jornada parcial.

Por sectores, los que en mayor porcentaje permitían modificar el inicio y el final de la jornada laboral para asumir responsabilidades de cuidado eran *Servicios* (47,70%) e *Industria* (45,19%). Por el contrario, el que en menor medida lo permitía fue *Agricultura* (29,91%).

Por ocupaciones, las que presentaron mayores porcentajes de posibilidad de modificar el inicio o el final de la jornada fueron *Directores y gerentes* (67,34%), *Empleados contables, administrativos y otros empleados de oficina* (57,84%) y *Ocupaciones militares* (57,66%).

Los menores porcentajes se dieron en *Operadores de instalaciones y maquinaria, y montadores* (31,54%), *Trabajadores cualificados en el sector agrícola, ganadero, forestal y pesquero* (36,48%) y *Artesanos y trabajadores cualificados de las industrias manufactureras y la construcción (excepto operadores de instalaciones y maquinaria)* (37,39%).

Asalariados entre 18 y 64 años con responsabilidades de cuidado¹, según la posibilidad de modificar el inicio o el final de la jornada laboral para asumir mejor esas responsabilidades, por ocupación

Ocupación	Posibilidad de modificar el inicio o el final de la jornada laboral							
	Total		En general es posible		No es posible o casi nunca es posible		No sabe/No contesta	
	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje
Total	6270,8	100,00	2876,0	45,86	3107,4	49,55	287,3	4,58
Ocupaciones militares	42,2	100,00	24,3	57,66	16,8	39,81	1,1	2,53
Directores y gerentes	217,6	100,00	146,6	67,34	65,0	29,84	6,1	2,81
Técnicos y profesionales científicos e intelectuales	1205,0	100,00	605,5	50,25	553,3	45,92	46,2	3,83
Técnicos y profesionales de apoyo	715,7	100,00	387,1	54,08	303,5	42,41	25,1	3,51
Empleados contables, administrativos y otros empleados de oficina	783,7	100,00	453,2	57,84	306,9	39,16	23,5	3,00
Trabajadores de servicios de restauración, personales, protección y vendedores de comercio	1.187,8	100,00	478,2	40,26	649,8	54,70	59,8	5,04
Trabajadores cualificados en el sector agrícola, ganadero, forestal y pesquero	57,3	100,00	20,9	36,48	33,9	59,18	2,5	4,34
Artesanos y trabajadores cualificados de las industrias manufactureras y la construcción (excepto operadores de instalaciones y maquinaria)	668,7	100,00	250,0	37,39	378,5	56,60	40,2	6,01
Operadores de instalaciones y maquinaria, y montadores	517,8	100,00	163,3	31,54	328,9	63,53	25,5	4,93
Ocupaciones elementales	875,0	100,00	346,8	39,64	470,8	53,81	57,3	6,55

¹ Se incluye a todas las personas con responsabilidades de cuidado, bien fuera de hijos propios o de la pareja menores de 15 años (incluso si residen fuera del hogar, siempre que les cuiden regularmente) o de otros familiares dependientes de 15 años o más

Por su parte, el 47,63% de los asalariados entre 18 y 64 años con responsabilidades de cuidado de otras personas podían organizar en general su jornada laboral para disponer de un día libre.

Este porcentaje era del 46,20% en los hombres y del 49,13% en las mujeres.

Por tipo de jornada, el porcentaje de los que tenían jornada completa y podían organizarla para tomar un día libre fue inferior que el de los de jornada parcial (46,49% frente a 53,68%).

Por sectores económicos, los que en mayor porcentaje podían organizar la jornada laboral de forma que pudieran disponer de un día libre para asumir mejor sus responsabilidades de cuidado eran los que trabajaban en *Servicios* (49,29%) y en *Industria* (44,86%).

Las ocupaciones que permitían en mayor proporción disponer de un día libre para las responsabilidades de cuidado fueron *Ocupaciones militares* (62,37%) y *Directores y gerentes* (58,60%). Por el contrario, las que lo permitían en menor proporción eran *Operadores de instalaciones y maquinaria, y montadores* (38,13%) y *Artesanos y trabajadores cualificados de las industrias manufactureras y la construcción (excepto operadores de instalaciones y maquinaria)* (42,49%).

Obstáculos para la conciliación entre los ocupados

De los 7.518.800 ocupados con responsabilidades de cuidado, el 67,03% no consideraban que ninguna característica de su empleo dificultara la conciliación.

Sin embargo, el 11,95% afirmaron que la *jornada laboral larga* lo dificultaba y el 10,69% que los *horarios de trabajo imprevisibles o difíciles* eran los principales obstáculos.

Por sexo, la *jornada laboral larga* afectó más a los hombres (13,48% de los ocupados con responsabilidades de cuidado) que a las mujeres (10,18%).

Interrupciones durante la vida laboral por cuidado de hijos

De las 17.326.900 personas de 18 a 64 años con algún hijo propio o de la pareja⁴, el 28,13% *abandonaron su trabajo en algún momento* desde que dejaron sus estudios, por cuidado de hijos. De ellos, el 54,65% lo hicieron por un período inferior a seis meses y el 18,76% por un período entre seis meses a un año. El resto lo dejaron por un período mayor a un año.

Por sexo, el 86,93% de los hombres lo interrumpieron en un período de seis meses como máximo. En el caso de las mujeres los períodos de interrupción estuvieron más repartidos. Así, un 49,87% lo interrumpieron seis meses, un 20,87% entre seis meses y un año y un 9,36% entre un año y dos.

El porcentaje de mujeres que lo interrumpieron más de dos años fue del 17,70%, frente al 2,76% de los hombres.

⁴ Incluye los hijos propios o de la pareja de cualquier edad (residieran o no en la vivienda), siempre que fueran menores de 15 años cuando el entrevistado dejó de trabajar para cuidarlos.

Personas entre 18 y 64 años con al menos un hijo propio o de la pareja¹, que dejaron de trabajar al menos un mes seguido² por cuidado de hijos, según el tiempo total de interrupción

Sexo	Tiempo total de interrupción del trabajo							
	Total		Hasta 6 meses		De más de 6 meses a 1 año		De más de 1 año a 2 años	
	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje
Total	4873,7	100,00	2663,5	54,65	914,5	18,76	413,1	8,48
Hombres	628,4	100,00	546,3	86,93	28,6	4,55	15,6	2,48
Mujeres	4245,4	100,00	2117,2	49,87	885,9	20,87	397,5	9,36

(conclusión)

Sexo	Tiempo total de interrupción del trabajo					
	De más de 2 años					
	a 5 años		Más de 5 años		No sabe/No contesta	
Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje	
Total	340,8	6,99	427,8	8,78	114,2	2,34
Hombres	8,9	1,42	8,4	1,34	20,6	3,28
Mujeres	331,9	7,82	419,3	9,88	93,6	2,20

¹ Incluye los hijos propios o de la pareja de cualquier edad (residieran o no en la vivienda), siempre que fueran menores de 15 años cuando el entrevistado dejó de trabajar para cuidarlos

² Desde que dejaron sus estudios hasta el momento actual

A mayor edad, mayor fue el porcentaje de interrupción del trabajo en periodos de más de dos años. Así, los porcentajes fueron del 6,93% en el grupo de 18 a 34 años, del 10,59% en el de 35 a 44 años y del 21,90% en el de 45 a 64 años.

Considerando como posibles motivos de la interrupción las *excedencias por cuidado de hijos* o los *permisos de maternidad/paternidad*, de las 4.873.700 personas que los interrumpieron el 58,33% lo hicieron por disfrutar el *permiso de maternidad/paternidad*, el 3,54% por *excedencia por cuidado de hijos* y el 17,18% por una combinación de ambas situaciones.

Por sexo, el porcentaje de hombres que únicamente abandonaron el trabajo por *permiso de paternidad/maternidad* superó al de las mujeres (66,91%, frente a 57,06%). Sin embargo, en el caso de la *excedencia por cuidado de hijos*, el porcentaje de mujeres fue mayor (3,64% frente a 2,86%).

Por edad, el mayor porcentaje de interrupción por *permiso de maternidad/paternidad* se dio entre los jóvenes de 18 a 34 años (64,08%, frente a, 61,87% de los de 35 a 44 y 54,20% de los de 45 a 64 años).

En el caso de la *excedencia por cuidado de hijos*, el mayor porcentaje se registró entre los de 45 a 64 años (3,92%, frente a 3,32% de los de 35 a 44 años y 2,67% de los de 18 a 34 años).

Interrupciones o reducciones de jornada durante la vida laboral por cuidado de personas dependientes

Un total de 27.032.100 personas de 18 a 64 años trabajaban o habían trabajado en algún momento desde que dejaron sus estudios en 2018.

De ellas, un 3,92% *dejaron de trabajar en algún momento de su vida laboral* para cuidar de familiares de edad superior o igual a 15 años discapacitados, enfermos o de edad avanzada y un 0,8% *redujeron el tiempo de trabajo* en algún momento de su vida laboral por el mismo motivo. Por su parte un 55,01% nunca tuvieron que cuidar de familiares dependientes.

Por sexo, el 5,58% de las mujeres *dejó de trabajar* frente al 2,31% de los hombres. En cuanto a la *reducción del tiempo de trabajo*, la adoptaron el 1,10% de las mujeres y el 0,5% del total de hombres.

Personas entre 18 y 64 años según hubieran dejado de trabajar o hubieran reducido su jornada laboral durante al menos un mes seguido¹, para cuidar de familiares dependientes², por sexo

Sexo	Tipo de interrupción							
	Total		Dejó de trabajar		Redució el tiempo de trabajo		Ni dejó de trabajar ni redujo el tiempo de trabajo	
	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje
Total	27032,1	100,00	1060,9	3,92	215,2	0,80	10744,0	39,75
Hombres	13712,6	100,00	317,4	2,31	68,9	0,50	5350,1	39,02
Mujeres	13319,6	100,00	743,5	5,58	146,3	1,10	5393,9	40,50

(conclusión)

Sexo	Tipo de interrupción			
	Nunca tuvo que cuidar de familiares dependientes		No sabe/No contesta	
	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje
Total	14871,2	55,01	140,8	0,52
Hombres	7917,5	57,74	58,6	0,43
Mujeres	6953,7	52,21	82,1	0,62

¹ Se considera a todas las personas de este intervalo de edad que trabajaron en algún momento desde que dejaron sus estudios

² Incluye a familiares de edad superior o igual a 15 años discapacitados, enfermos o de edad avanzada

Nota metodológica

El módulo de 2018 de la Encuesta de Población Activa (EPA), efectuado en colaboración con Eurostat (Oficina Estadística de la Unión Europea), investiga la conciliación entre la vida laboral y la familiar.

Las variables de este módulo se han establecido mediante el reglamento de implementación 2016/2236 de 12 de diciembre de 2016 de la Comisión Europea y tienen por objeto proporcionar información armonizada sobre este tema en el ámbito europeo. La Comisión ha cofinanciado los costes de ejecución de este módulo.

En esta nota de prensa se comentan aspectos relacionados con las responsabilidades de cuidado regular de hijos propios o de la pareja menores de 15 años o de cuidado de familiares dependientes de 15 años o más, para las personas de 18 a 64 años.

A continuación se analiza la posibilidad de flexibilizar el horario para cuidar de otras personas, bien cambiando el inicio o el final de la jornada laboral, bien organizando el horario para poder disponer de días libres.

Por último, se estudian las posibles interrupciones de la actividad profesional desde la finalización de los estudios para cuidar de hijos o familiares dependientes.

Las preguntas del módulo se han realizado a la submuestra de la EPA que se encuentra en sexta entrevista que incluye la submuestra adicional recogida por el Instituto Galego de Estatística en Galicia.

Tipo de operación: estadística continua de periodicidad anual (cada año versa sobre un tema diferente).

Ámbito poblacional: Personas de 18 a 64 años

Ámbito geográfico: todo el territorio nacional.

Período de referencia de los resultados: año 2018

Período de referencia de la información: 12 meses anteriores al domingo de la semana de referencia y el momento actual de la entrevista.

Método de recogida: entrevistas personales o telefónicas asistidas por ordenador.

Para mayor información pueden consultarse tanto la [metodología](#) como el [informe metodológico estandarizado](#) de la EPA, que es la encuesta base del módulo.