

## Encuesta de Condiciones de Vida (ECV) Módulo de salud Año 2025

### Principales resultados

- Los gastos de asistencia médica supusieron una carga pesada para el 8,4% de los hogares en 2025, frente al 7,0% en 2022.
- La obesidad afectó al 17,3% de las personas de 16 o más años con menores ingresos, 6,5 puntos por encima del porcentaje observado entre las de mayores ingresos.
- El 15,9% de las personas de 16 o más años con ingresos más bajos fueron fumadores diarios, frente al 11,5% de las personas con ingresos más altos.
- El 67,4% de las personas de 16 o más años con mayores ingresos acudió al dentista en los últimos 12 meses, mientras que entre las personas con menores ingresos este porcentaje disminuyó hasta el 42,3%.

### Más información

- [Resultados detallados](#)
- [Vídeos: ECV, Unidad de consumo](#)

### Asistencia sanitaria y carga de los gastos en servicios sanitarios

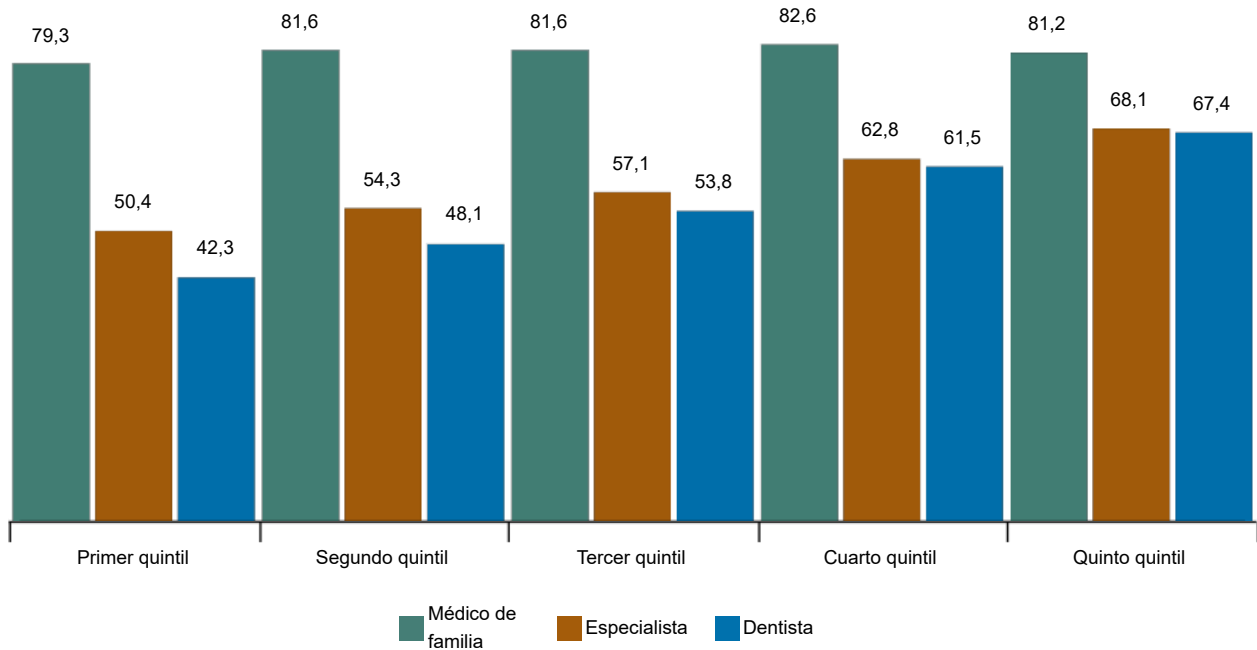
El 81,3% de las personas de 16 o más años acudió al médico de familia en el año 2025, el 58,7% visitó a un especialista y el 55,0% acudió al dentista en los 12 meses previos a la entrevista. Estos porcentajes superan en 3,7, 2,9 y 3,1 puntos, respectivamente, los registrados en 2022.

Atendiendo al nivel de ingresos, los porcentajes presentaron pocas diferencias en las visitas al médico de familia (79,3% en los hogares con ingresos bajos, frente a 81,2% en los de ingresos altos).

Por el contrario, las visitas al especialista o dentista sí mostraron variaciones destacadas, ya que las personas con mayores ingresos acudieron con mayor frecuencia que las que tenían ingresos bajos (68,1% frente a 50,4% en el caso del especialista, y 67,4% frente a 42,3% en el del dentista).

**Personas de 16 y más años que han consultado a un médico de familia, especialista o dentista al menos una vez en los 12 últimos meses por nivel de ingresos. Año 2025**

Porcentajes



En 2025 los gastos de asistencia médica (médico de familia o especialista) supusieron una carga pesada para el 8,4% de los hogares, frente al 7,0% en 2022. La carga del gasto en medicamentos disminuyó al 6,7%, desde el 6,9% en 2022.

Por su parte, la carga de los gastos de asistencia dental aumentó 1,7 puntos, pasando del 17,0% de los hogares en 2022 al 18,7% en 2025.

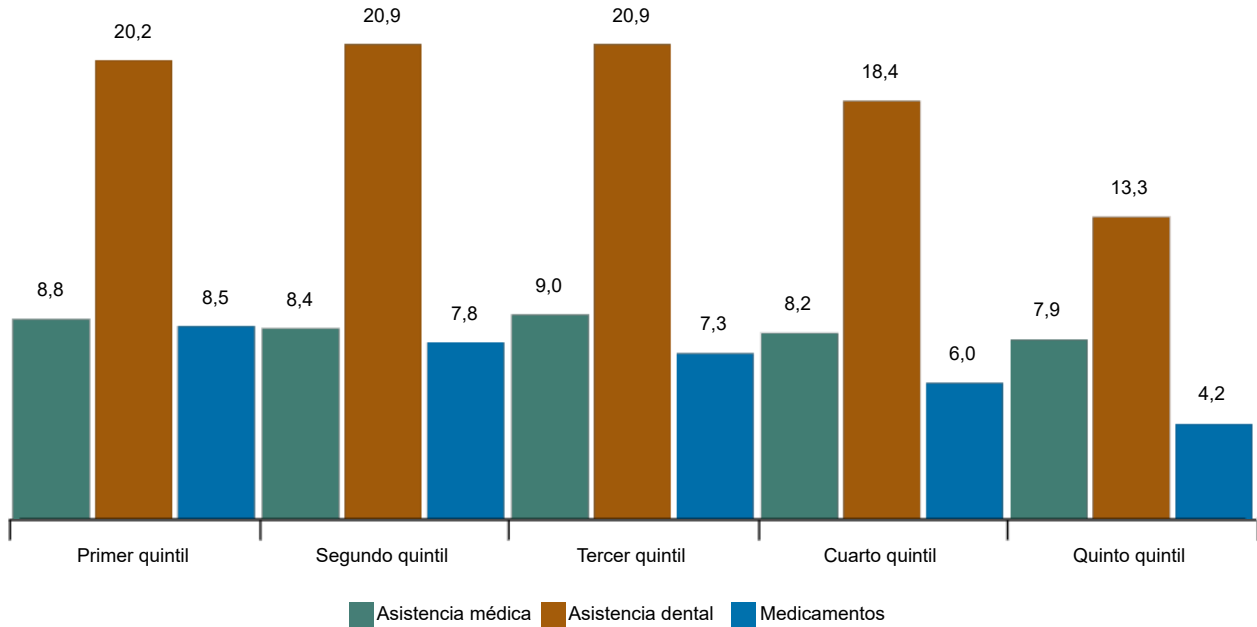
Según el nivel de ingresos, al 7,9% de los hogares con ingresos altos les supuso una carga pesada los gastos de asistencia médica, frente al 8,8% de los hogares con ingresos bajos.

Lo mismo sucedió con los gastos de asistencia dental o medicamentos. A los hogares con menores ingresos les supuso mayor carga que a los que tenían ingresos altos (20,2% frente a 13,3% en el caso de la asistencia dental, y 8,5% frente al 4,2% en los medicamentos).

Enlace a esta nota de prensa: <https://www.ine.es/dyngs/Prensa/m2ECV2025.htm>

**Hogares para los que los gastos de asistencia médica, dental o en medicamentos supusieron una carga pesada por nivel de ingresos. Año 2025**

Porcentajes



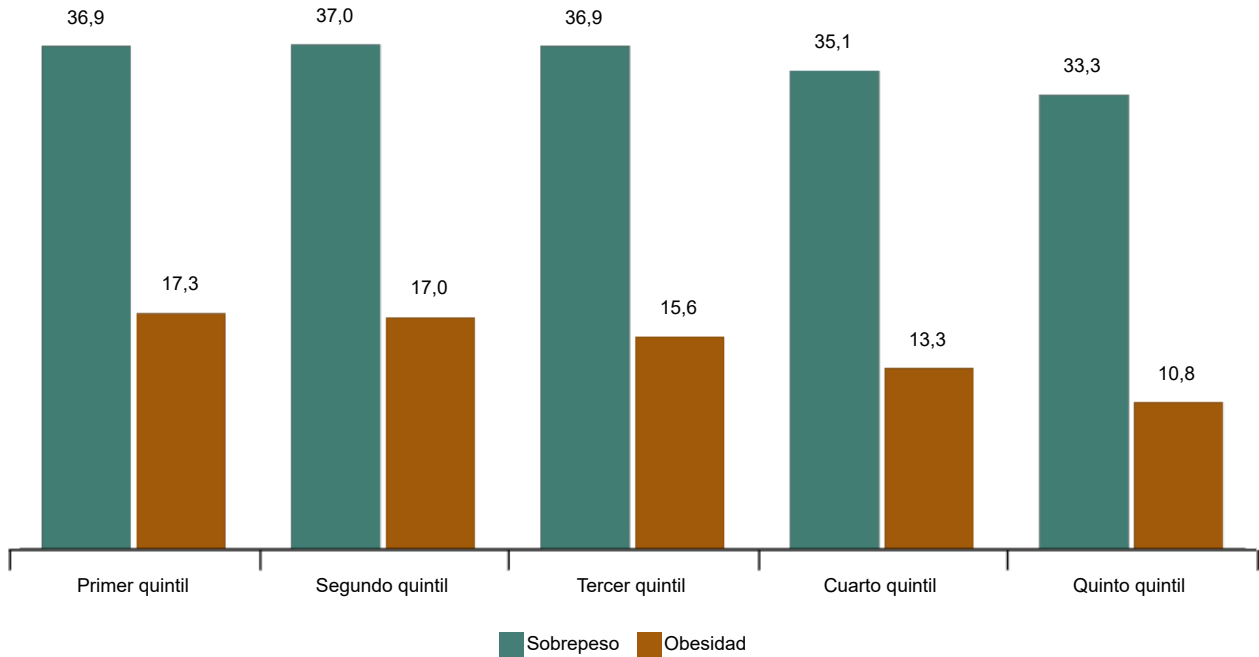
**Obesidad**

La obesidad afectó al 14,7% de la población de 16 y más años en 2025, mismo porcentaje que en 2022. El 35,8% presentaba sobrepeso, una décima más que en 2022.

Por nivel de ingresos, la obesidad afectó más a las personas con ingresos bajos (17,3%) que a las de ingresos altos (10,8%). De igual modo, el sobrepeso afectó más a personas con ingresos bajos (36,9%) que a las personas con ingresos altos (33,3%).

Enlace a esta nota de prensa: <https://www.ine.es/dyngs/Prensa/m2ECV2025.htm>

**Personas de 16 y más años con obesidad o sobrepeso por nivel de ingresos. Año 2025**  
Porcentajes



**Consumo de fruta y verduras**

El 63,2% de las personas de 16 y más años afirmó comer fruta a diario en 2025, frente al 67,1% en 2022.

El consumo de verduras, ensaladas o legumbres también descendió: el 47,7% de la población de 16 y más años afirmó consumir verdura a diario, 3,3 puntos menos que en 2022.

Atendiendo al nivel de ingresos, las personas con ingresos más altos presentaron mayor frecuencia de consumo diario de fruta (68,9%) que las de ingresos más bajos (57,4%). Lo mismo ocurrió con el consumo de verduras, ensaladas o legumbres (51,5% frente a 46,0%).

**Personas de 16 y más años según consumo de fruta y verdura a diario por nivel de ingresos**  
Porcentajes

	Consumo de fruta (excluye zumos)			Consumo de verduras, ensaladas o legumbres		
	Año 2017	Año 2022	Año 2025	Año 2017	Año 2022	Año 2025
<b>TOTAL</b>	77,2	67,1	63,2	64,7	51,0	47,7
<b>INGRESOS POR UNIDAD DE CONSUMO</b>						
Primer quintil	69,4	58,9	57,4	58,4	47,7	46,0
Segundo quintil	74,9	66,1	61,2	63,2	49,6	45,6
Tercer quintil	78,7	67,6	61,8	66,2	50,4	45,7
Cuarto quintil	78,8	70,1	66,2	65,9	52,5	49,8
Quinto quintil	83,6	71,6	68,9	69,3	54,3	51,5

Enlace a esta nota de prensa: <https://www.ine.es/dyngs/Prensa/m2ECV2025.htm>

**Consumo de tabaco y alcohol**

El 15,0% de la población de 16 y más años afirmó fumar a diario en 2025, frente al 17,1% en 2022. Por su parte, el 78,4% declaró no haber fumado en los 12 últimos meses, porcentaje algo superior al 76,6% registrado en 2022.

Respecto al consumo de alcohol en el último año, se observó un descenso generalizado. El 5,6% de la población bebió a diario y el 24,1% lo hizo algunas veces a la semana, porcentajes inferiores a los registrados en 2022 (7,5% y 27,2%, respectivamente).

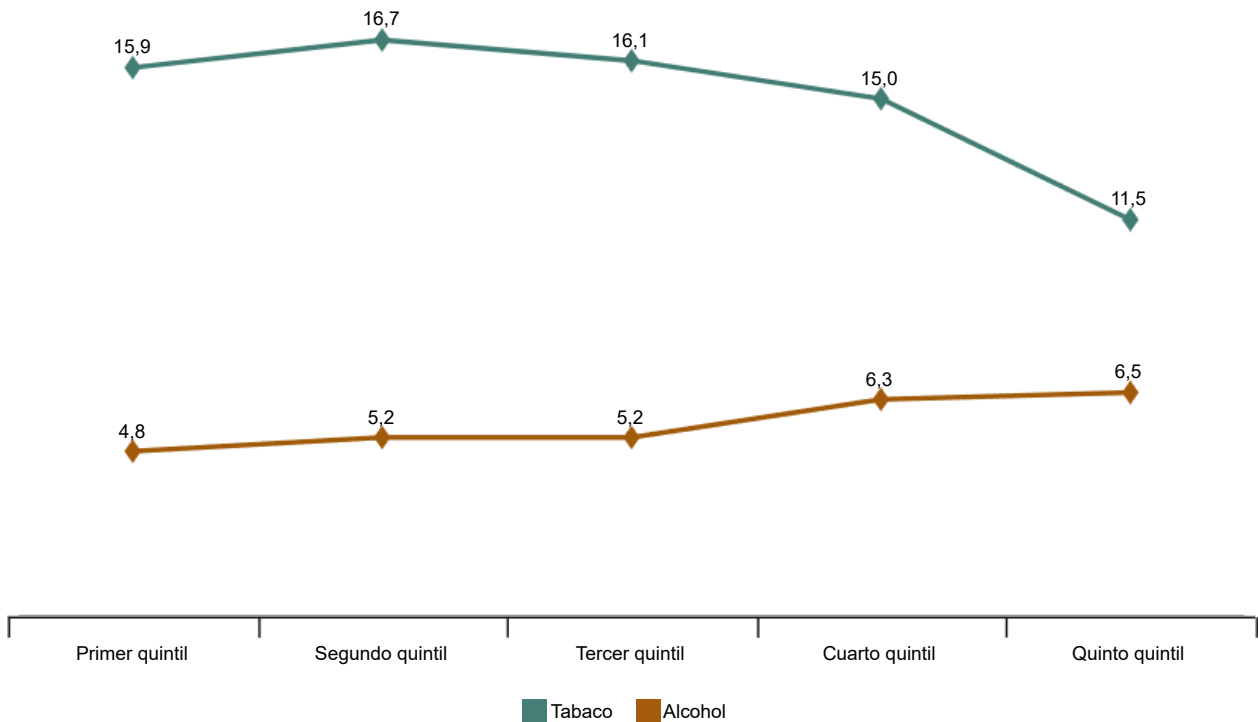
También aumentó la proporción de personas que no consumieron alcohol, que pasó del 31,3% en 2022 al 33,9% en 2025.

Atendiendo al nivel de ingresos, el 15,9% de las personas con ingresos más bajos fueron fumadores diarios, frente al 11,5% de las personas con ingresos más altos.

Por su parte, el 4,8% de las personas con ingresos más bajos consumieron a diario bebidas alcohólicas, frente al 6,5% de las personas con ingresos más altos.

**Personas de 16 y más años según consumo de tabaco y alcohol a diario por nivel de ingresos. Año 2025**

Porcentajes



Enlace a esta nota de prensa: <https://www.ine.es/dyngs/Prensa/m2ECV2025.htm>

## Revisiones y actualizaciones de datos

Los datos publicados hoy son definitivos. Todos los resultados están disponibles en [INEBase](#).

## Nota metodológica

La Encuesta de Condiciones de Vida (ECV) es una operación estadística anual dirigida a hogares que se realiza en todos los países de la Unión Europea. Es una estadística armonizada, respaldada por el Reglamento (UE) 2019/1700 del Parlamento Europeo y del Consejo de 10 de octubre de 2019 por el que se establece un marco común para las estadísticas europeas relativas a las personas y los hogares, basadas en datos individuales recogidos a partir de muestras.

La Encuesta de Condiciones de Vida (ECV) incorpora cada año varios módulos, armonizados a nivel europeo, para profundizar en distintos aspectos de la vida de los hogares. La edición de 2025 incluyó por primera vez un módulo sobre energía y medioambiente.

La ECV 2025 se realiza por el Instituto Nacional de Estadística (INE) en colaboración con el Instituto de Estadística de Cataluña (IDESCAT) en el ámbito de su comunidad autónoma.

**Tipo de encuesta:** Anual.

**Periodo de recogida:** De febrero a mayo de 2025.

**Tamaño muestral:** La muestra efectiva está formada por unas 72.000 personas.

**Tipo de muestreo:** Es una encuesta panel en la que las personas entrevistadas colaboran cuatro años seguidos. Se trata de un muestreo bietápico estratificado. Las unidades de primera etapa son las secciones censales y las de segunda etapa son las viviendas familiares.

**Método de recogida:** Por internet, entrevista telefónica o entrevista presencial.

Más información en la [metodología](#) y el [informe metodológico estandarizado](#).

Las estadísticas del INE se elaboran de acuerdo con el Código de Buenas Prácticas de las Estadísticas Europeas. Más información en [Calidad en el INE](#) y [Código de Buenas Prácticas](#).

---

Más información en [INEbase](#)

Cuenta oficial del INE en  [@es\\_ine](#)

---

Todas las notas de prensa en: [www.ine.es/prensa/prensa.htm](http://www.ine.es/prensa/prensa.htm)

 Gabinete de prensa: 91 583 93 63 / 661 944 540 / 678 168 837 – [gprensa@ine.es](mailto:gprensa@ine.es)

 Área de información: 91 583 91 00 – [www.ine.es/infoine/](http://www.ine.es/infoine/)