

eurostat 



CEU

*Universidad
San Pablo*



CEU San Pablo Montepríncipe, Madrid

KLINEXES

Miguel Castro, Jaime González y Javier Latorre

Cat. A: Bachillerato y Ciclos
Formativos Grado Medio

INē

Instituto Nacional de Estadística



OBJETIVOS

El COVID-19 nos ha enseñado que la salud es importante, ahora más que nunca. Es por ello que, con este trabajo, queríamos:

- Comparar los aspectos importantes de la salud de las estadísticas.
- Aprender a contrastar datos útiles según edad, sexo...
- Identificar las partes más importantes de los hábitos españoles en la salud, expuestos en esta presentación (deporte, salud, alimentación, fumadores).
- Graficar los datos para facilitar su comprensión.
- Preguntarnos ¿Por qué ocurren estas cosas?



METODOLOGÍA

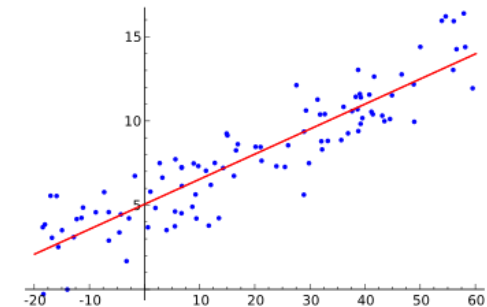


Gracias a Microsoft Excel y Google Sheets como herramientas hemos podido emplear estos elementos:

- Gráficos de barras y sectores.
- Funciones de recuento.
- Tablas dinámicas.

Herramientas matemáticas para la estadística:

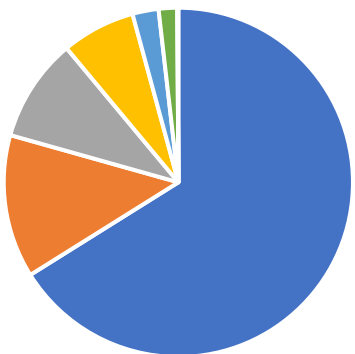
- Cálculo de rectas de regresión.
- Cálculo de medias, promedios, etc.
- Coeficientes de correlación.



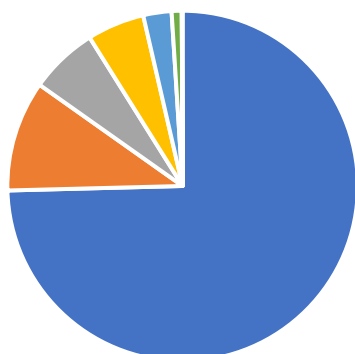
¿Cuáles son las diferencias en la alimentación según los sexos?

Consumo de fruta

Hombres

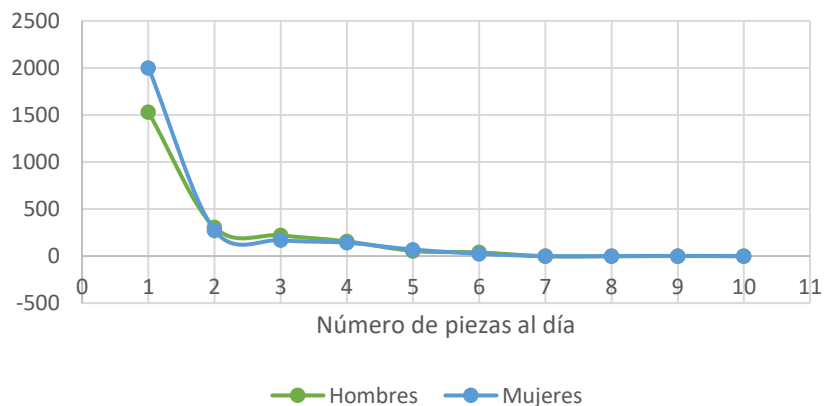


Mujeres



De 5000 encuestados
6 piezas
 de fruta al día
 fue el máximo

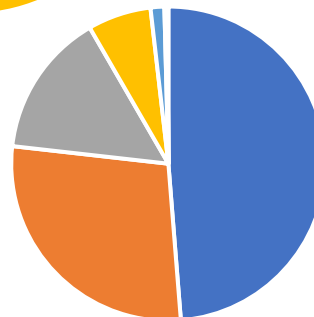
Total de piezas de fruta al día



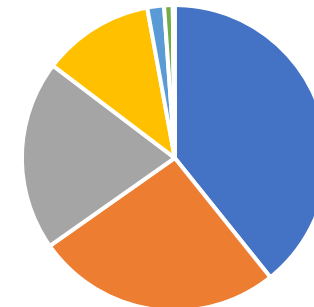
*Leyenda aplicable a todas las gráficas

Verdura

Mujeres



Hombres



- Una o más veces al día
- De 4 a 6 veces a la semana
- Tres veces a la semana
- Una o dos veces a la semana
- Menos de una vez a la semana
- Nunca

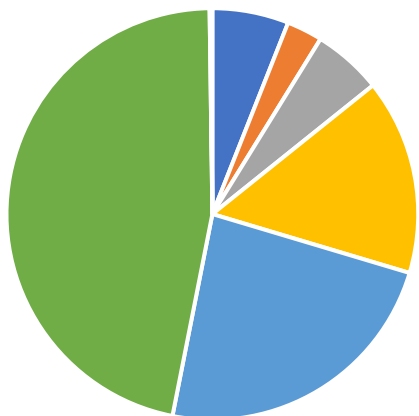
Se puede observar que las mujeres toman más fruta y verdura habitualmente, llevan una dieta más equilibrada; además, no hay mujeres, según la gráfica, que nunca tomen fruta.

Aunque haya casos en los que los hombres nunca tomen fruta, esto ocurre menos en el caso de la verdura, lo que puede indicar una buena dieta. En especial, porque muchos de los encuestados toman más de 4 a 6 veces fruta o verdura a la semana.

¿Cuáles son las diferencias en la alimentación según los sexos?

Consumo de bebidas azucaradas

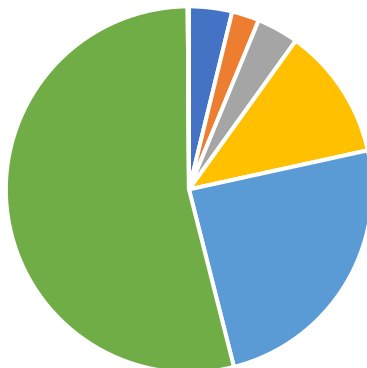
Hombres



- Una o más veces al día
- De 4 a 6 veces a la semana
- Tres veces a la semana
- Una o dos veces a la semana
- Menos de una vez a la semana
- Nunca

*Leyenda aplicable a todas las gráficas

Mujeres

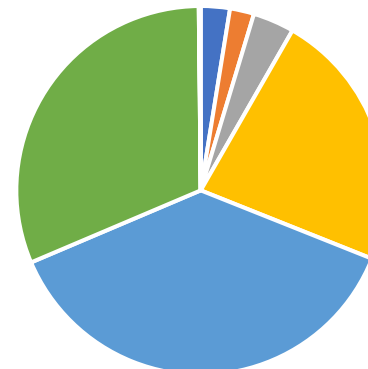


Es interesante analizar que muchos de los participantes de la encuesta responden que nunca toman bebidas azucaradas. Considerando que la mayoría de refrescos de hoy en día contienen azúcares añadidos, la única manera de no tomar azúcar en su bebida sería tomar únicamente agua o algunas bebidas alcohólicas como el whisky, que no tienen azúcar.

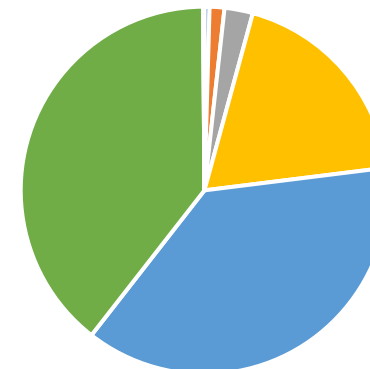


Consumo de comida rápida

Hombres



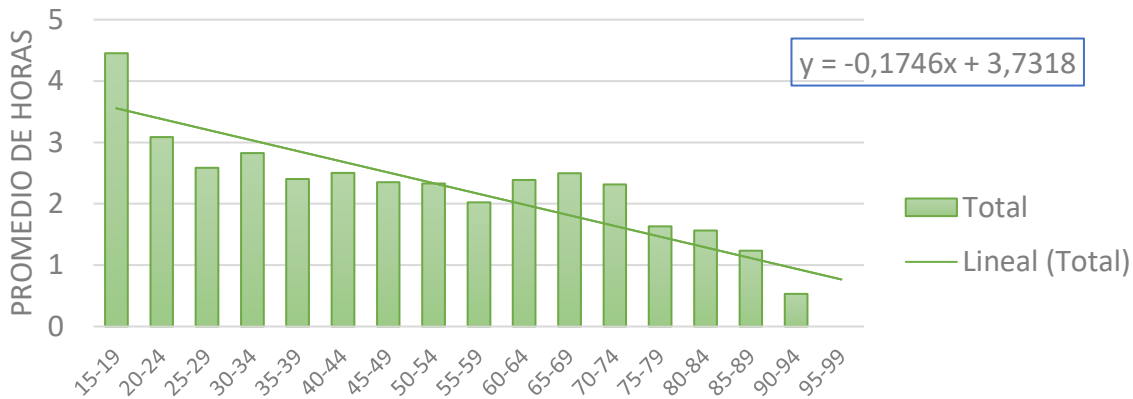
Mujeres



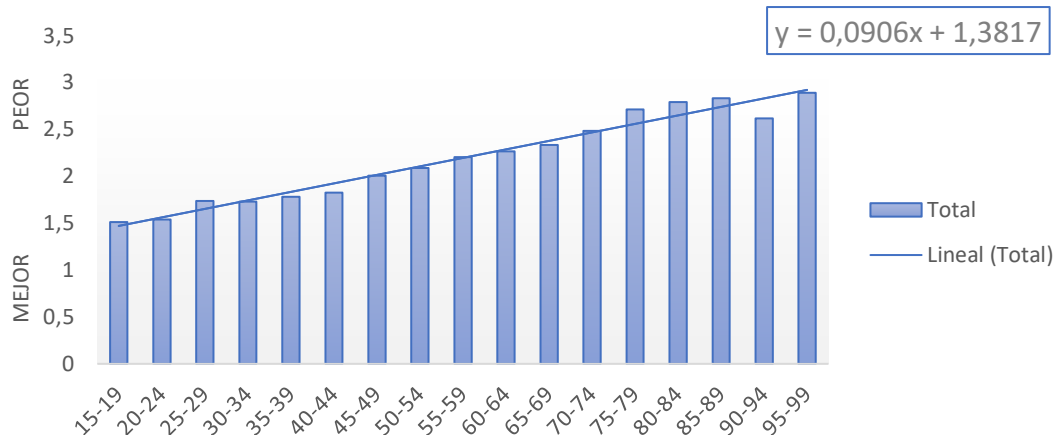
Gracias a estas gráficas podemos observar que las mujeres consumen menos comida rápida y bebidas azucaradas. De hecho, hay un gran número de mujeres que no consumen este tipo de alimentación. Se podría relacionar con la cantidad de frutas y verduras consumidas en las que, como vimos anteriormente, predominaban las mujeres. De hecho, una observación curiosa es que de las mujeres que han participado en la muestra, ninguna toma varias veces al día comida rápida.

¿Somos verdaderamente buenos deportistas?

Horas que dedicamos al deporte a la semana



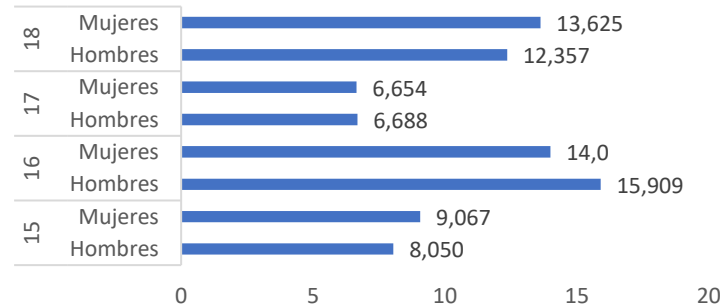
Estado de salud percibido por edad



Datos que nos preocupan:



Promedio de horas sentado al día (adolescentes)



Es curioso que el grupo de 60-74 años es bastante más deportista que el grupo de 35-50 años. Es posible que se deba a exceso de tiempo libre gracias a la jubilación. Lo mismo podemos afirmar del grupo de 20-30 años, que, posiblemente tiene poco tiempo libre por los estudios universitarios.

Podemos observar cómo el número de horas que dedicamos al deporte es una magnitud inversamente proporcional al estado salud percibido. Es decir, si hacemos más deporte, podemos deducir que tendremos mejor estado de salud.

El grupo de 40-49 años es el que más personas van a fisioterapia (216 personas).

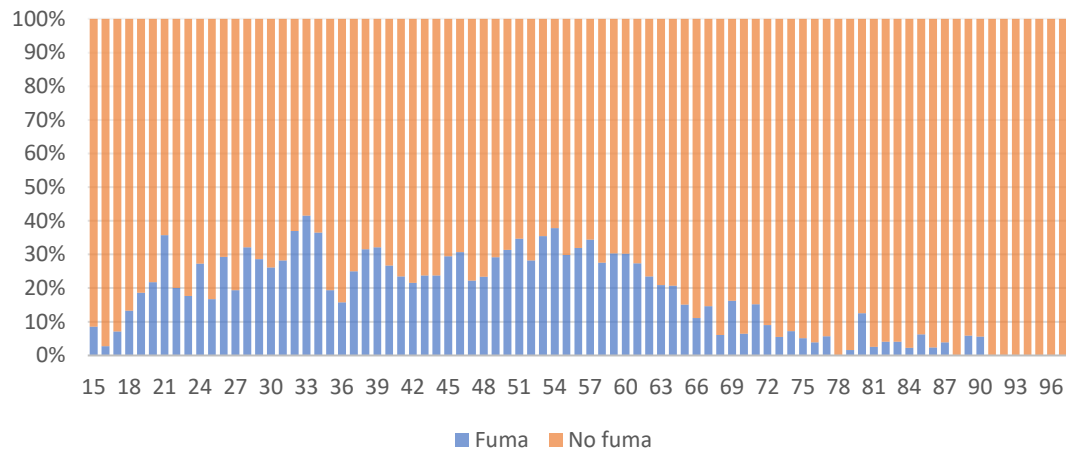
$$\rho_{xy} = \frac{Cov_{xy}}{\sigma_x \sigma_y}$$

Coefficiente de correlación = -0,8386844

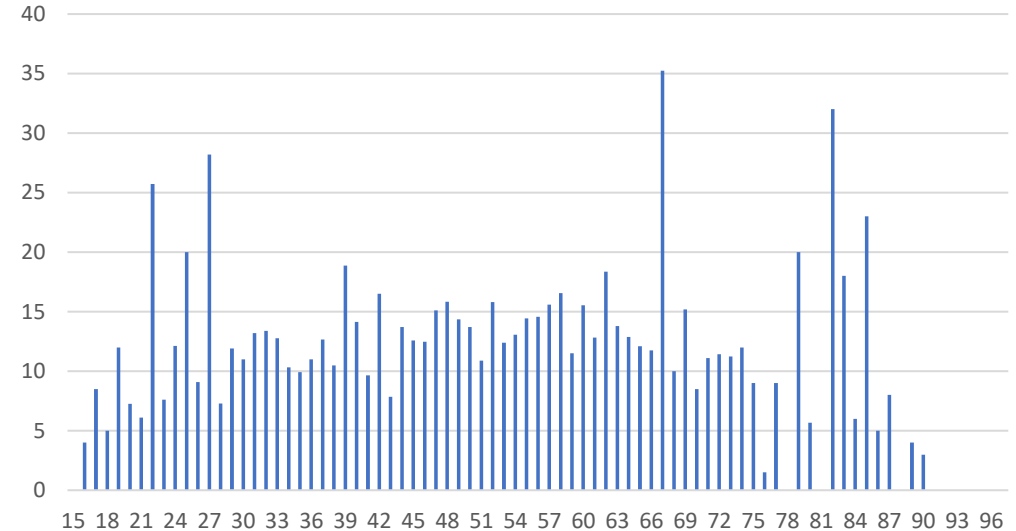
¿Fumar sigue siendo un problema común en España?



FUMADORES SEGÚN LA EDAD



Promedio de cigarrillos diarios por edad



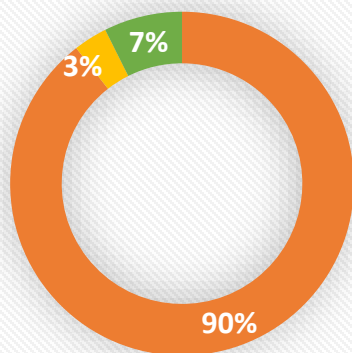
Se puede ver que en el número de fumadores entre los 30 y 36 años hay un gran pico de fumadores, también es preocupante el número de fumadores menores de edad. Es una decepción que las advertencias de los peligros de fumar para la salud no se tengan tanto en cuenta.



Aunque los adultos son el grupo más fumador, los jóvenes continúan representando un grupo anormalmente alto. El máximo alcanzado en 67 años, que, probablemente, se deba a la escasez de datos más que a una muestra representativa.

¿Y en la salud?

Tipo de problema que causa la dificultad



■ Físico ■ Mental ■ Ambos ■ No sabe ■ No contesta

Las enfermedades crónicas continúan siendo un problema relacionado con la edad, aunque la recta de regresión no presenta una pendiente muy elevada.

Los problemas de salud mental, que han aumentado con la pandemia, todavía no son un problema de proporciones elevadas en España, a diferencia de otros países europeos.

De los 5000 encuestados

340

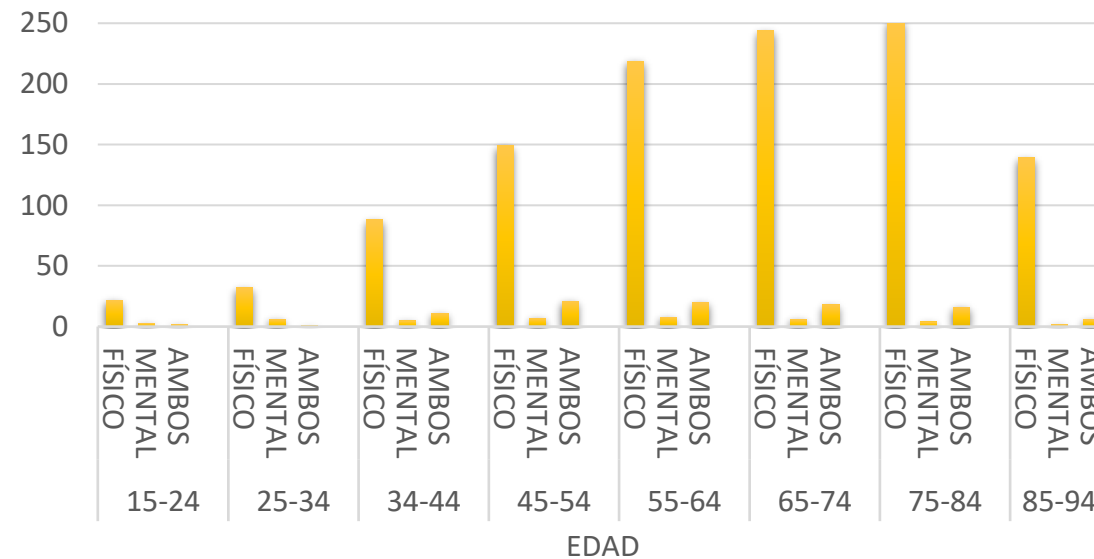
Han padecido ansiedad crónica

De los 5000 encuestados

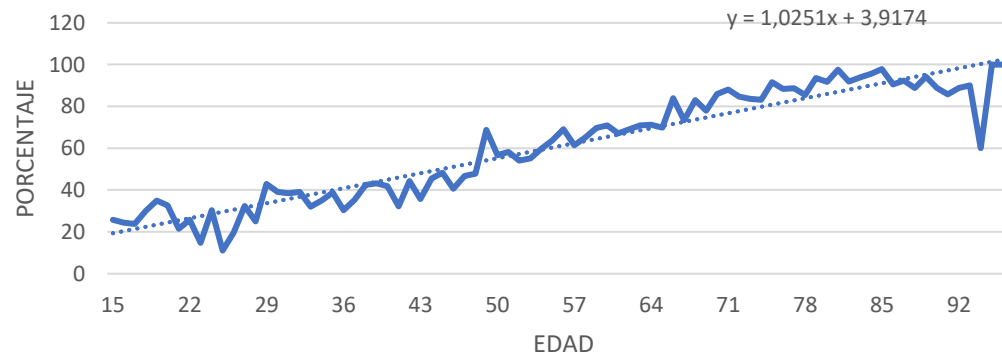
341

Han padecido depresión

Número de personas según tipo de problema



Porcentaje de personas que padecen enfermedades crónicas según la edad



Conclusiones

-Alimentación:

Los españoles tenemos una dieta mediterránea que conlleva una variedad de alimentos sanos. Sin embargo, la sociedad acelerada en la que vivimos obliga a las personas a realizar su vida más deprisa, incluido las comidas, alcanzando casi 70% de las personas que comen comida rápida y bebidas azucaradas a menudo.

No obstante, hay un porcentaje importante de gente que se abstiene de estas formas, y la mayoría de ellas tienen una alimentación sana con consumo regular de frutas y verduras.

-Deporte:

En España, el deporte es una parte importante de nuestro desarrollo, pero a medida que crecemos, se va perdiendo. La adolescencia es una etapa importante porque se pueden perder los hábitos deportistas; como se ve en las gráficas, después de la adolescencia muchos de los encuestados dejan el deporte o reducen sus horas, y en contraparte aumentan las horas sedentarias del individuo, alcanzando casi 16 horas de media diaria en los hombres de 16 años. La jubilación y las exigencias académicas influyen notablemente en el deporte realizado.

-Fumar:

Aunque en los últimos años la venta de tabaco se ha reducido por el aumento de impuesto que había que pagar sobre ellos, sigue habiendo parte de la población que fuma frecuentemente. Preocupan, sobre todo, la venta de tabaco ilegal a menores y los picos de consumo diario de cigarrillos en personas de 21, 27, 66 y 81 años.

-Problemas de salud:

Debido a la pandemia global del 2020, la salud física y mental de las personas ha empeorado considerablemente. De los individuos que reportan problemas de salud, la mayoría, se deben a problemas físicos; en cuanto a enfermedades crónicas, a medida que aumenta la edad se observa un incremento de gente que las padece, alcanzando el 100% en edades avanzadas.