

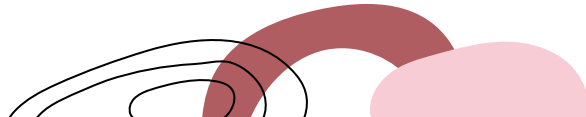


Relación entre la edad, el sexo y la dependencia de los residentes

Playa 5: IES Playa de Arinaga, Las Palmas de Gran Canaria
(CATEGORÍA A)

Objetivos

El objetivo de este trabajo es analizar la relación entre la edad y el grado de dependencia de los residentes, así como las diferencias entre el número de dificultades que hay por sexo. Buscamos establecer una relación básica entre las dificultades que más afectan a los residentes según su edad, para así saber en qué ámbitos son más dependientes.



MÉTODOS

01

Para realizar este trabajo hemos utilizado la herramienta *Sheets* de *Google*, en la que hemos pasado las columnas que nos eran necesarias para el proyecto, en este caso fueron: accesibilidad, autocuidado y vida doméstica -que engloban a 13 columnas- y una muestra de 5000 personas.

02

A continuación, con un condicional hemos interpretado las variables de las columnas, (que en este caso eran todas "T_SINO") en una nueva tabla, para posteriormente realizar una tabla dinámica con ésta.

03

Con la tabla dinámica pudimos realizar otras tablas que relacionan la edad de los residentes con las diferentes dificultades escogidas para realizar el estudio de las que simplificamos la edad por intervalos y sumamos las dificultades. Con ellas realizamos una tabla común de todas las dificultades por intervalos de edad.

04

Luego, realizamos una tabla de doble entrada que contenía todas las edades y el número de dificultades que hay por cada edad, al igual que por sexos. Posteriormente agrupamos las edades en intervalos de 10 años y sumamos todas las dificultades que había en cada intervalo de edad, para dividirlo entre la cantidad de gente que hay en ese intervalo y sacar la media de dificultades por cada rango de edad.

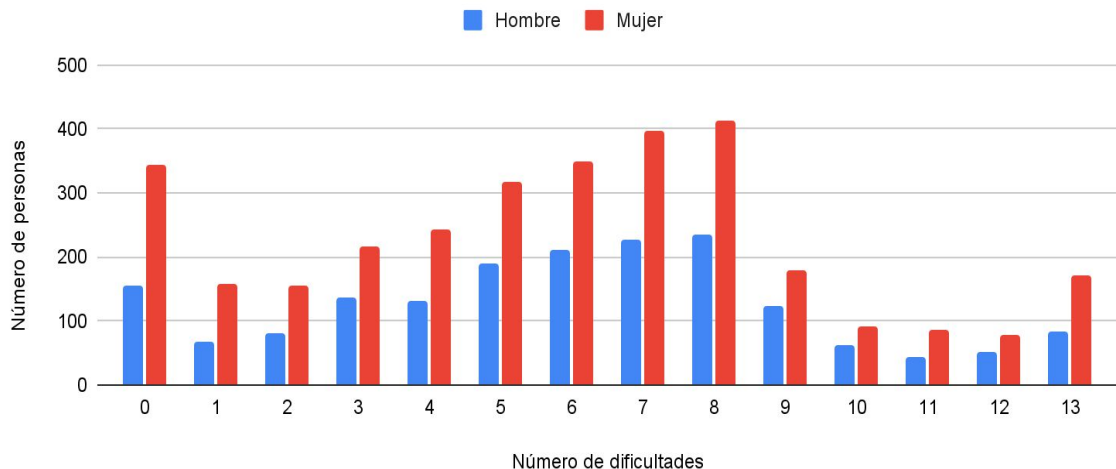
05

Lo siguiente fue clasificar 4 niveles de dependencia (baja, moderada, alta y total), dependiendo del número de dificultades. Luego, redondeamos la media de dificultades que sacamos anteriormente y clasificamos los intervalos en función de estos mismos niveles

06

Por último calculamos medidas estadísticas con estos datos, además de realizar gráficos de barras, de sectores y de dispersión. Con todo ello realizamos las conclusiones necesarias.

Cantidad de personas con dificultades según el sexo de los residentes



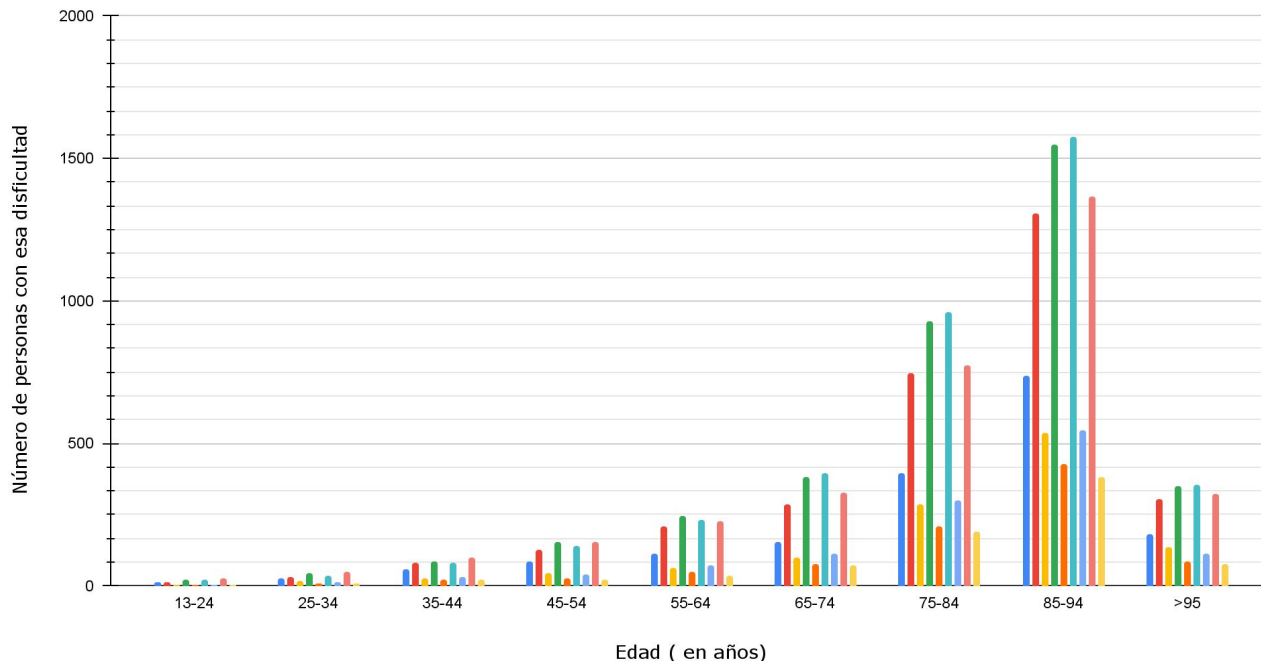
Media de dificultades

HOMBRES: 5,99
dificultades

MUJERES: 5,78
dificultades

A pesar de que el gráfico muestra una mayor cantidad de mujeres con dificultades en todos los niveles, el cálculo de la media indica que los hombres tienen, en promedio, un número ligeramente mayor de dificultades (5.99 en hombres y 5.78 en mujeres). Esto sugiere que, aunque hay más mujeres en situación de dependencia (porque hay más una mayor cantidad de mujeres en la muestra), los hombres que llegan a esta condición tienden a acumular más dificultades. Esta diferencia puede estar relacionada con factores como menor esperanza de vida en hombres diferencias en el acceso a cuidados preventivos o variaciones en las condiciones de salud a lo largo de la vida.

Distribución de la muestra por dificultades



- Tiene dificultad importante para aprender a hacer cosas sencillas sin ayudas y sin supervisión
- Habitualmente tiene dificultad para utilizar con normalidad las tecnologías de la información y las comunicaciones
- Tiene dificultad importante para llevar a cabo las tareas de comer o beber sin ayudas y sin supervisión
- Tiene dificultad importante para preparar comidas sin ayudas y sin supervisión
- Habitualmente tiene dificultad para desenvolverse con normalidad en el baño
- Tiene dificultad importante para ocuparse de otras tareas de la casa sin ayudas y sin supervisión
- Habitualmente tiene dificultad para acceder o salir del centro
- Tiene dificultad importante para administrar el presupuesto del hogar, planificar gastos u organizar las compras sin ayudas y sin supervisión.
- Habitualmente tiene dificultad para desenvolverse con normalidad en la habitación

Para este gráfico hemos escogido las 9 dificultades de mayor interés de las 13 que hemos manejado en total. Como se observa, las variables más afectadas en todos los rangos de edad incluyen actividades básicas de autocuidado - como comer y beber-, así como tareas domésticas -preparar comidas y administrar el presupuesto del hogar-, aumentando todas estas a la par. Estas dificultades, se intensifican notablemente a partir de los 75 años, algo que podría estar relacionado con el deterioro físico y cognitivo asociado al envejecimiento. Además, superando los 84 años se observa un gran aumento en la dificultad del uso de las tecnologías y menor medida la dificultad para aprender a hacer cosas sencillas sin supervisión y ayuda.

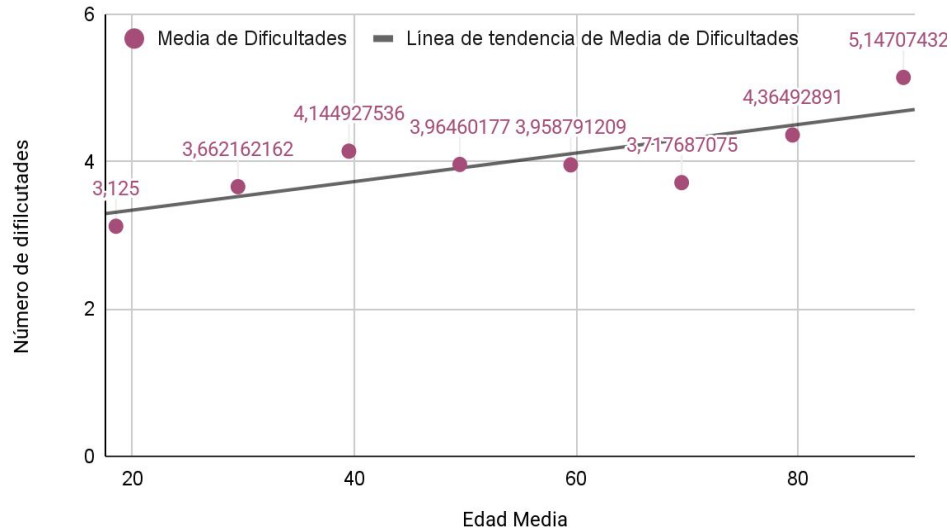
Media de dificultades por cada intervalo de edad

Para comparar mejor las edades con respecto a las dificultades hemos hecho la media de dificultades por intervalos, además hemos clasificado la dependencia de la muestra en cada rango de edad dependiendo de la cantidad de dificultades. Como podemos ver a continuación el rango de edad con más dificultades son los dos últimos, con una media de 5 dificultades por persona, con una dependencia alta. En ambos intervalos pudimos observar como muchas personas tenían una dependencia total, aunque la media de una dependencia alta y no total.

EDAD (en años)	MEDIA DE DIFICULTADES POR INTERVALO	MEDIA APROXIMADA	TIPO DE DEPENDENCIA
[13,24)	3,125	3	Dependencia Moderada
[25,34)	3,662162162	4	Dependencia Moderada
[35,44)	4,144927536	4	Dependencia Moderada
[45,54)	3,96460177	4	Dependencia Moderada
[55,64)	3,958791209	4	Dependencia Moderada
[65,74)	3,717687075	4	Dependencia Moderada
[75,84)	4,36492891	4	Dependencia Moderada
[85,94)	5,147074328	5	Dependencia Alta
[>95)	5,393120393	5	Dependencia Alta

TABLA DE NIVELES DE DEPENDENCIA	
Número de Dificultades	Nivel de Dependencia
0 - 2 dificultades	Independiente o Baja Dependencia
3 - 4 dificultades	Dependencia Moderada
5 - 6 dificultades	Dependencia Alta
7 - 9 dificultades	Dependencia Total

Media de dificultades por intervalos de edad



El gráfico muestra una tendencia creciente en la media de dificultades conforme aumenta la edad, lo que indica que las personas mayores tienden a acumular más limitaciones funcionales. La línea de tendencia confirma esta relación positiva. Además, el coeficiente de correlación es de 0.81, lo que indica una fuerte correlación entre ambas variables, mientras que la covarianza de 10.35 refuerza esta idea

Coef, de correlación: 0,8124273286

Covarianza: 10,34871963

Aunque la relación entre edad y número de dificultades es fuerte (correlación de 0.81), no es perfecta, lo que indica que algunos individuos mayores pueden mantener una menor cantidad de dificultades, posiblemente debido a factores como el estilo de vida, acceso a cuidados médicos o genética.

Conclusiones

Este trabajo ha permitido analizar la relación entre la edad y el grado de dependencia de los residentes, así como las diferencias en el número de dificultades según el sexo. Los resultados muestran que la dependencia aumenta con la edad, reflejando una acumulación progresiva de dificultades funcionales que afectan la autonomía de los individuos de la muestra. Además, se ha identificado que, aunque las mujeres presentan un mayor número total de casos de dependencia, los hombres, en promedio, experimentan un número ligeramente mayor de dificultades cuando llegan a esa condición.

Asimismo, se ha logrado establecer una relación básica entre las dificultades que más afectan a los residentes según su edad. Las dificultades que más afectan a los residentes están estrechamente relacionadas con la edad, mostrando un aumento progresivo en la intensidad y el número de limitaciones funcionales a medida que se avanza en los rangos de edad. Las actividades básicas de autocuidado y las tareas domésticas son las áreas más críticas en todos los grupos, mientras que el uso de tecnologías y el aprendizaje de nuevas tareas son desafiantes a partir de los 75 años.