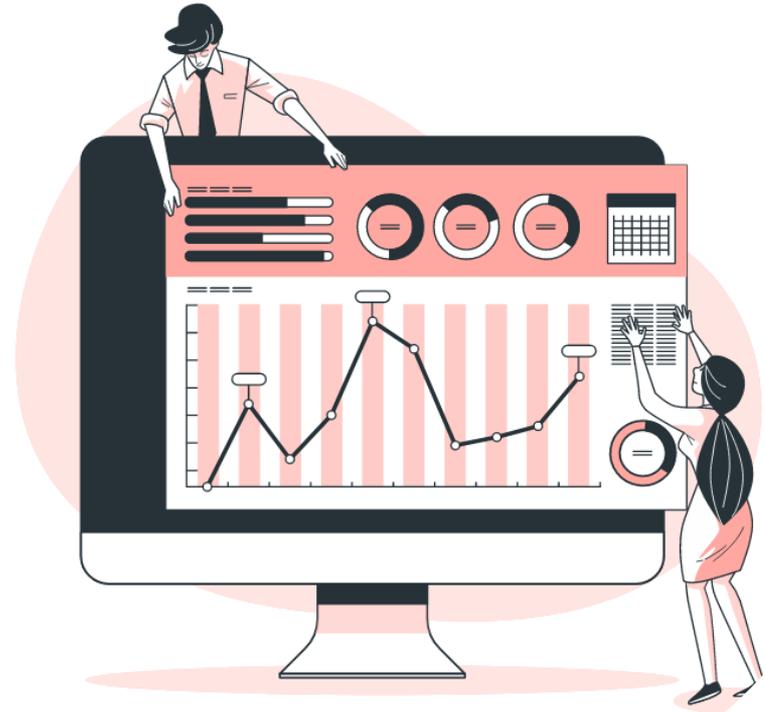


EXOPÉLINO

*IES José de Mora
Granada
Categoría A*



Objetivos

- Descubrir si las enfermedades mentales son más comunes en determinadas franjas de edad.
- Determinar si hay alguna diferencia entre la prevalencia de las enfermedades mentales en mujeres y en hombres.
- Observar si existe diferencia entre los hábitos de las personas que no padecen enfermedades mentales frente a las que sí

Y como objetivo principal, para el que hacen falta los anteriormente mencionados:

- ★ Trazar el perfil de persona que está en mayor riesgo de sufrir alguna enfermedad mental

Metodología

El software utilizado para analizar los datos proporcionados ha sido LibreOffice Calc

Para analizar la información es necesario agruparla de manera lógica, en este caso, en grupos de edad que son indispensables para arrojar luz a los objetivos y además también discernir entre hombres y mujeres.

Una vez establecidos los grupos se clasifican los datos y para facilitar las tareas de cálculo de parámetros estadísticos se ordenan en tablas.

Esta información que se ha recogido y clasificado está ya lista para ser transformada en gráficas que harán que sea fácil y rápido para cualquier persona visualizar cómo se relacionan las variables escogidas.

Y por último pero no menos importante a partir de las gráficas y tablas se extraen las conclusiones, verbalizar en palabras esas relaciones que se buscaban en los objetivos.



Ejemplo:

Esta sección muestra tanto los que han padecido depresión como ansiedad y otras enfermedades mentales y se ha calculado sumando las frecuencias absolutas de cada una pero restando una vez las personas que han padecido dos enfermedades y dos veces las que han sufrido las tres.

	Personas entrevistadas					Depresión					Ansiedad					Otras enfermedades mentales					Alguna enfermedad mental					
	[L..L.]	f _i	F _i	h _i	H _i	[L..L.]	f _i	F _i	h _i	H _i	[L..L.]	f _i	F _i	h _i	H _i	[L..L.]	f _i	F _i	h _i	H _i	[L..L.]	f _i	F _i	h _i	H _i	
Hombres y mujeres	[15.20]	187	187	0.0374	0.0374	[15.20]	3	3	0.0069797	0.0069797	[15.20]	5	5	0.0147059	0.0147059	[15.20]	1	1	0.0026333	0.0026333	[15.20]	9	9	0.0173745	0.0173745	
	[20.30]	354	541	0.0708	0.1082	[20.30]	11	14	0.0322581	0.0410557	[20.30]	12	17	0.0352941	0.05	[20.30]	2	3	0.0416667	0.0625	[20.30]	18	27	0.0347449	0.0521236	
	[30.40]	607	1148	0.1214	0.2296	[30.40]	20	34	0.058651	0.0597057	[30.40]	29	46	0.0852941	0.1352941	[30.40]	4	7	0.0833333	0.1458333	[30.40]	39	66	0.0752896	0.1274131	
	[40.50]	946	2094	0.1892	0.4188	[40.50]	50	84	0.1466276	0.2463343	[40.50]	62	108	0.1823529	0.3176471	[40.50]	9	16	0.1875	0.3333333	[40.50]	86	152	0.1660232	0.2934363	
	[50.60]	912	3006	0.1824	0.6012	[50.60]	55	139	0.1612903	0.4076246	[50.60]	60	180	0.2117647	0.5294118	[50.60]	10	26	0.2083333	0.5416667	[50.60]	93	245	0.1795367	0.472973	
	[60.70]	823	3829	0.1646	0.7658	[60.70]	76	215	0.2228739	0.6304985	[60.70]	74	254	0.2176471	0.7470588	[60.70]	3	29	0.0625	0.6041667	[60.70]	109	354	0.2104247	0.6833977	
[70.80]	703	4532	0.1406	0.9064	[70.80]	89	295	0.2349641	0.8651026	[70.80]	81	315	0.1784118	0.9284706	[70.80]	8	37	0.1666667	0.7708333	[70.80]	104	458	0.2007722	0.8841899		
>=80	468	5000	0.0936	1	>=80	46	341	0.1348974	1	>=80	25	340	0.0735294	1	>=80	11	48	0.2291667	1	>=80	60	518	0.1158301	1		
	5000		1			341					340				48						518					
Hombres	[15.20]	88	88	0.0379965	0.0379965	[15.20]	1	1	0.01	0.01	[15.20]	1	1	0.0102041	0.0102041	[15.20]	1	1	0.0526316	0.0526316	[15.20]	3	3	0.0185185	0.0185185	
	[20.30]	162	250	0.0699462	0.1079447	[20.30]	6	7	0.06	0.07	[20.30]	6	7	0.0612245	0.0714286	[20.30]	1	2	0.0526316	0.1052632	[20.30]	7	10	0.0432099	0.0617284	
	[30.40]	303	553	0.1205829	0.2387737	[30.40]	9	16	0.09	0.16	[30.40]	16	23	0.1632653	0.2346939	[30.40]	3	5	0.1578947	0.2631579	[30.40]	21	31	0.1286296	0.191358	
	[40.50]	476	1029	0.2058268	0.4430305	[40.50]	16	32	0.16	0.32	[40.50]	21	44	0.2142857	0.4489796	[40.50]	4	9	0.1052623	0.4736842	[40.50]	31	62	0.191358	0.382716	
	[50.60]	431	1460	0.1860967	0.6303972	[50.60]	20	52	0.2	0.52	[50.60]	22	66	0.224898	0.6734694	[50.60]	7	16	0.3684211	0.8421053	[50.60]	34	96	0.208765	0.592526	
	[60.70]	379	1839	0.1636442	0.7940415	[60.70]	17	69	0.17	0.69	[60.70]	19	85	0.1938776	0.8673469	[60.70]	0	16	0	0.8421053	[60.70]	27	123	0.1666667	0.7592593	
[70.80]	316	2155	0.1364421	0.9304836	[70.80]	19	88	0.19	0.88	[70.80]	7	92	0.0714286	0.9387755	[70.80]	1	17	0.0526316	0.8947368	[70.80]	24	147	0.1461461	0.9074074		
>=80	161	2316	0.0695164	1	>=80	12	100	0.12	1	>=80	6	98	0.0612245	1	>=80	2	19	0.1052632	1	>=80	15	162	0.092626	1		
	2316		1	0.4632		100		1	0.043177893		98		1	0.042314335		19		1	0.0082038		162		1	0.06994819		
Mujeres	[15.20]	99	99	0.0398852	0.0398852	[15.20]	2	2	0.0082988	0.0082988	[15.20]	4	4	0.0165289	0.0165289	[15.20]	0	0	0	0	[15.20]	6	6	0.0166205	0.0166205	
	[20.30]	192	291	0.0715327	0.1084203	[20.30]	5	7	0.0207469	0.0294456	[20.30]	6	10	0.0247934	0.0413223	[20.30]	1	1	0.0344829	0.0344829	[20.30]	12	18	0.0332411	0.0498615	
	[30.40]	304	595	0.1132638	0.2216841	[30.40]	11	18	0.0456432	0.0746888	[30.40]	13	23	0.053719	0.0560413	[30.40]	1	2	0.0344828	0.0698565	[30.40]	19	37	0.0526316	0.1024931	
	[40.50]	470	1065	0.1751118	0.3967958	[40.50]	34	52	0.1410788	0.2157676	[40.50]	41	64	0.1694215	0.2644628	[40.50]	5	7	0.1724138	0.2813793	[40.50]	56	93	0.1551247	0.2576177	
	[50.60]	481	1546	0.1792101	0.576006	[50.60]	35	87	0.1452282	0.3609959	[50.60]	50	114	0.2068116	0.4710744	[50.60]	3	10	0.1034483	0.3448276	[50.60]	61	154	0.1689751	0.4265828	
	[60.70]	444	1990	0.1654247	0.7414307	[60.70]	59	146	0.2448133	0.6308911	[60.70]	55	169	0.2272727	0.6983471	[60.70]	3	13	0.1034483	0.4482759	[60.70]	82	236	0.2271468	0.6537396	
[70.80]	387	2377	0.1441878	0.8856185	[70.80]	61	207	0.253112	0.8589912	[70.80]	54	223	0.2231405	0.9214876	[70.80]	7	20	0.2413793	0.8895552	[70.80]	80	316	0.2216086	0.8753463		
>=80	307	2684	0.1143815	1	>=80	34	241	0.1410789	1	>=80	19	242	0.0785124	1	>=80	9	29	0.3103448	1	>=80	45	361	0.1246537	1		
	2684		1	0.5368		241		1	0.089791356		242		1	0.090163934		29		1	0.01080477		361		1	0.13450075		

Esta es una de las tablas de frecuencias que se han creado para el análisis de cómo se relacionan la edad, el género y las distintas enfermedades mentales que se proporcionan en el cuestionario.

Como se puede observar, se han dividido los datos por franjas de edad y a su vez según el género, elaborando también una sección conjunta, sin discriminar por género, que será muy útil para lo que se está estudiando.

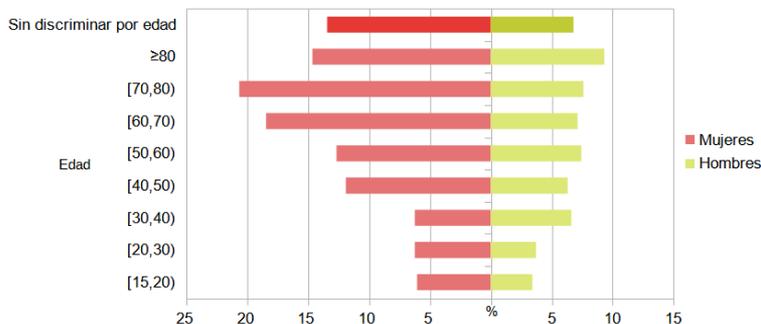
En la columna señalada se encuentra una medida que es la que se usará en una de las gráficas del siguiente apartado; es una probabilidad calculada usando la frecuencia absoluta de cada franja entre la frecuencia absoluta de esa misma franja de edad y género pero del recuento de entrevistados, así obtenemos la proporción de personas que sufren de enfermedades mentales para esa franja de edad y género.

Resultados

- Prevalencia

Prevalencia de las enfermedades mentales en España

Porcentaje de personas que han padecido alguna enfermedad mental en los últimos 12 meses



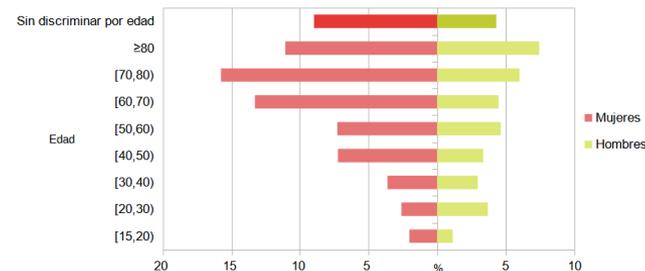
Como se ha comentado antes, en esta tabla se observa la proporción de personas que han padecido alguna enfermedad mental en los últimos 12 meses y, para ser más específico, se han hecho también para cada enfermedad.

A partir de las gráficas se puede observar:

- Las enfermedades mentales son, en prácticamente todas las franjas de edad, más comunes en mujeres que en hombres, con diferencias de hasta 13 puntos.
- La depresión se establece como la enfermedad mental más común y más prevalente en las franjas de edad más envejecidas
- Las otras enfermedades mentales, es decir, las que no son depresión ni ansiedad, contribuyen de manera poco significativa al recuento total de enfermedades al contar con porcentajes relativamente pequeños.
- Existe la tendencia en mujeres de desarrollar más enfermedades mentales cuanto más envejecen, lo que se podría visualizar con una curva que toma su máximo en la franja de los 70 a los 80 años.
- En cambio, la situación de los hombres es más estable y se puede observar un tendencia contraria a las mujeres en la gráfica de la ansiedad, más común en hombres más jóvenes.

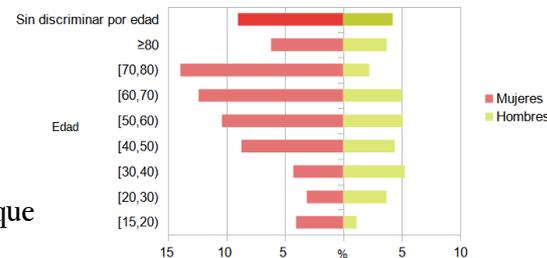
Prevalencia de las enfermedades mentales en España

Porcentaje de personas que han padecido depresión en los últimos 12 meses



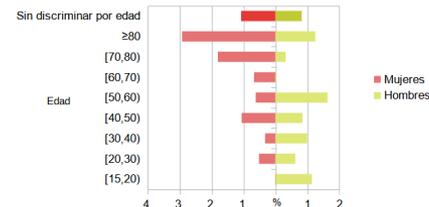
Prevalencia de las enfermedades mentales en España

Porcentaje de personas que han padecido ansiedad en los últimos 12 meses



Prevalencia de las enfermedades mentales en España

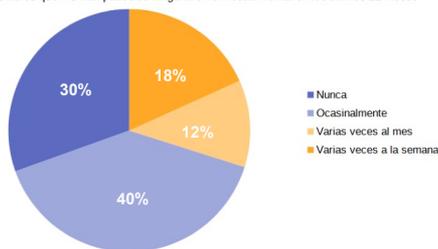
Porcentaje de personas que han padecido otras enfermedades mentales en los últimos 12 meses



- Actividad física y enfermedades mentales

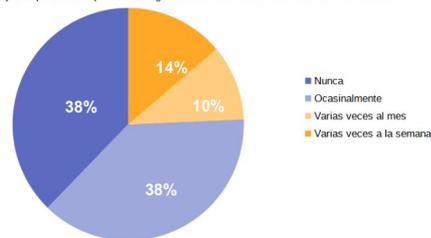
Proporción de personas según la frecuencia de actividad física en su tiempo libre

Hombres que NO han padecido ninguna enfermedad mental en los últimos 12 meses



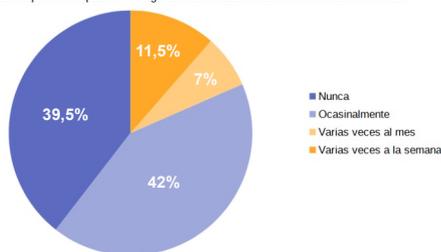
Proporción de personas según la frecuencia de actividad física en su tiempo libre

Mujeres que NO han padecido ninguna enfermedad mental en los últimos 12 meses



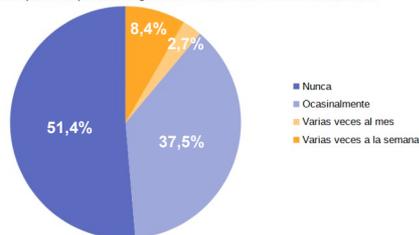
Proporción de personas según la frecuencia de actividad física en su tiempo libre

Hombres que SÍ han padecido ninguna enfermedad mental en los últimos 12 meses



Proporción de personas según la frecuencia de actividad física en su tiempo libre

Mujeres que SÍ han padecido ninguna enfermedad mental en los últimos 12 meses



Para comparar los hábitos entre los que han padecido y los que no se han organizado los datos en las gráficas de la izquierda en las que cada sector circular muestra la proporción de personas que realizan ejercicio físico distinguiendo entre cuatro frecuencias, cada una representada por un color. Así a primera vista ya pueden verse grandes diferencias ya no solo entre los que han padecido y los que no sino también entre hombre y mujeres:

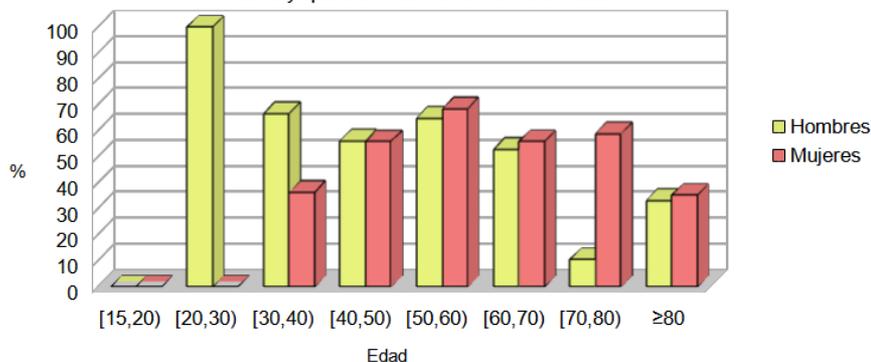
→ Si nos fijamos en las personas que han padecido alguna enfermedad mental y las que no, indistintamente del género, los porcentajes de las personas que nunca realizan actividad física en su tiempo libre u ocasionalmente aumentan cuando la persona ha sufrido alguna enfermedad mental, salvo en mujeres, que disminuye en 0.5 puntos la frecuencia ocasionalmente.

→ Los hombres en general, tanto los que han padecido como los que no, realizan más actividad física en su tiempo libre que las mujeres

- Depresión y ansiedad

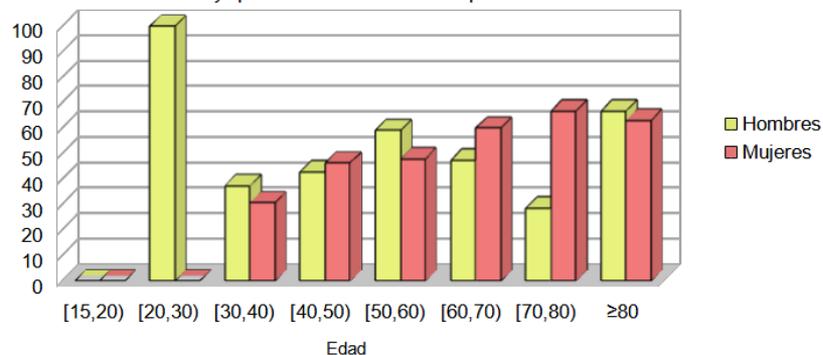
Relación entre depresión y ansiedad

Porcentaje de personas que han sufrido depresión en los últimos 12 meses y que además sufren de ansiedad



Relación entre depresión y ansiedad

Porcentaje de personas que han sufrido ansiedad en los últimos 12 meses y que además sufren de depresión



Por último, al ir analizando los datos se observó que el número de personas que han padecido tanto depresión como ansiedad es muy elevado y surgió la pregunta de si estas dos enfermedades están relacionadas entre sí y si el hecho de tener una te hace más propenso a padecer la otra, o, dicho de una manera más objetiva y sin ánimo de correlacionarlas, confirmar esa aparente causalidad que se había sospechado, que un porcentaje elevado de personas que han sufrido depresión o ansiedad en los últimos 12 meses también han sufrido la otra.

Hay que destacar que los porcentajes de las primeras franjas de edad son de dudosa fiabilidad; eran muy pocos los datos para esas edades y, según juicio propio, ha sido una casualidad que de 20 a 30 años todos los hombres que tenían depresión también tenían ansiedad, y lo mismo se ha de decir de la primera franja. Además, en los hombres de 70 a 80 el porcentaje es muy bajo comparado con lo que se esperaría viendo la gráfica.

De las gráficas se obtiene que:

- La depresión y la ansiedad están muy relacionadas, los porcentajes son muy altos, llegando a sobrepasar el 60% y además las gráficas son relativamente similares así que se establece una relación parecida entre la depresión y la ansiedad y entre la ansiedad y la depresión, es decir, que un porcentaje elevado de las personas que han padecido depresión también han padecido ansiedad y que un porcentaje elevado de las personas que han padecido ansiedad también han padecido depresión.
- En las franjas intermedias no se aprecia diferencia entre el porcentaje de hombres y el de mujeres.

Conclusiones

-  Las enfermedades mentales son, salvo contadas excepciones, mucho más comunes en mujeres que en hombres.
-  En mujeres la prevalencia aumenta conforme se envejece, llegando a su máximo en la franja de los 70 a 80 años en los casos de depresión y ansiedad; en otras enfermedades la prevalencia toma máximo a partir de los 80.
En hombres la prevalencia también aumenta conforme se envejece en el caso de la depresión, en cambio, la prevalencia de la ansiedad empieza a disminuir a partir de los 70 y la de las otras enfermedades se concentra en los jóvenes.
-  En cuanto a hábitos, los hombres realizan más actividad física en su tiempo libre que las mujeres, a su vez, las personas que han padecido alguna enfermedad mental en los últimos 12 meses son más sedentarias que las que no han padecido ninguna.
-  Por último y una vez conocidos estos datos, el perfil de persona que es más probable que desarrolle alguna enfermedad mental es una mujer de entre 70 a 80 años que nunca realice actividad física en su tiempo libre y que, además, si sufre depresión es muy probable que desarrolle ansiedad y viceversa.