

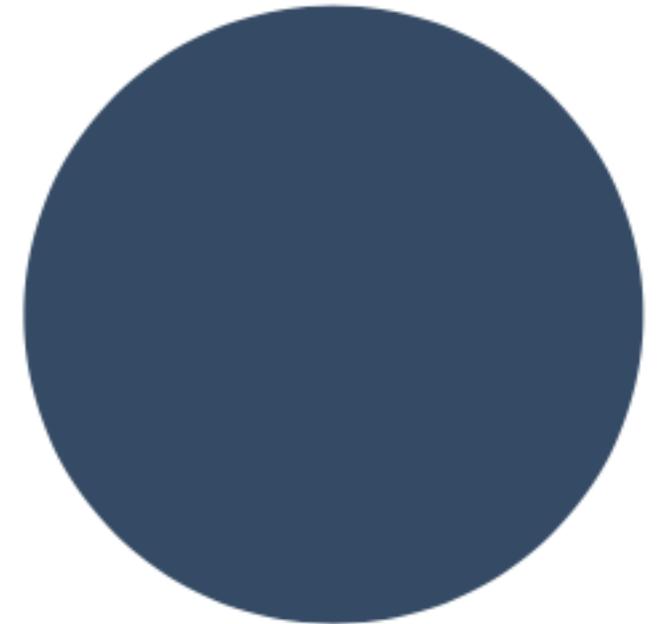
Encuesta de salud en España 2020

Equipo: OLIMPICAS

IES María Blasco

Provincia: Alicante

Categoría A



1 Objetivos y metodología

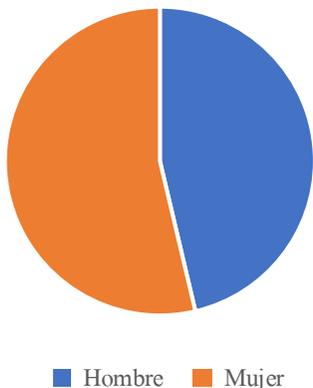
- * Estudio general de los datos representando: el sexo, la edad categorizada y el número de encuestados por CC.AA.
 - * Análisis del consumo de carne por CC.AA.
 - * Comparación de la dieta diaria entre los distintos grupos de edad.
 - * Contraste de la valoración positiva y negativa de la salud en el último año por edad y sexo.
 - * Representación del ejercicio físico realizado según el sexo y la edad.
-
- * Análisis de la información proporcionada por la ESC.
 - * Elección de los datos posteriormente estudiados.
 - * Representación de los datos.
 - * Extracción de conclusiones a partir de lo trabajado.

Herramientas empleadas:

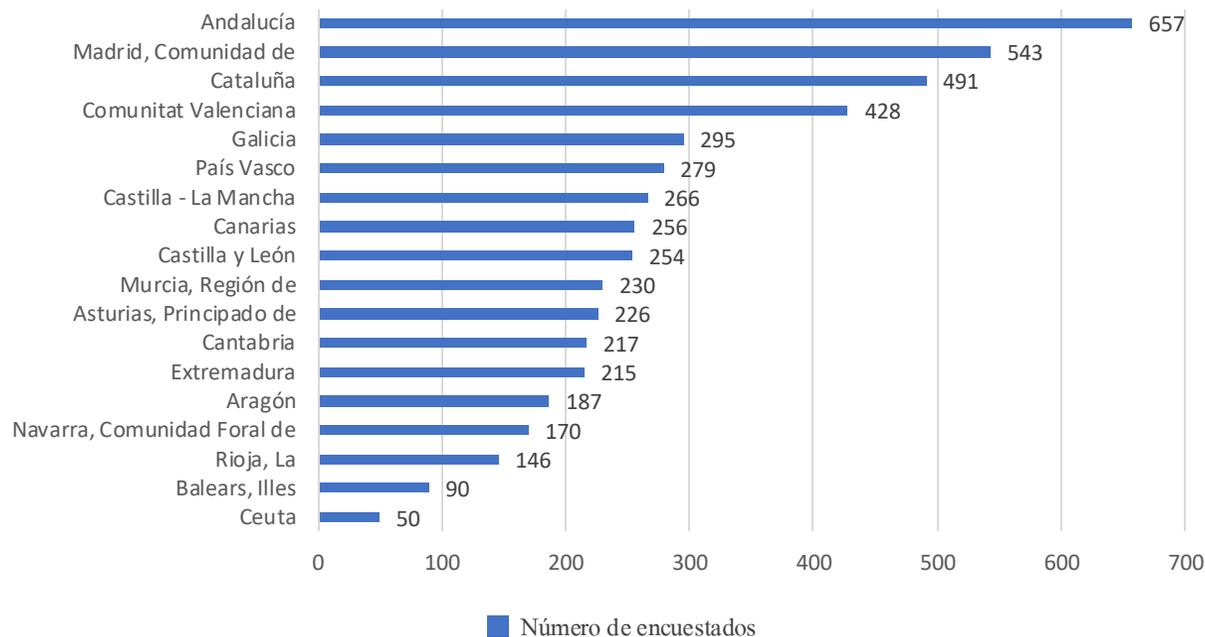
- Hoja de Cálculo Excel: tablas dinámicas, gráficos y la función SI para categorizar las edades.
- PowerPoint: presentación del informe.
- Inkscape: edición del mapa de España por CC.AA.

2 Estudio de la población encuestada

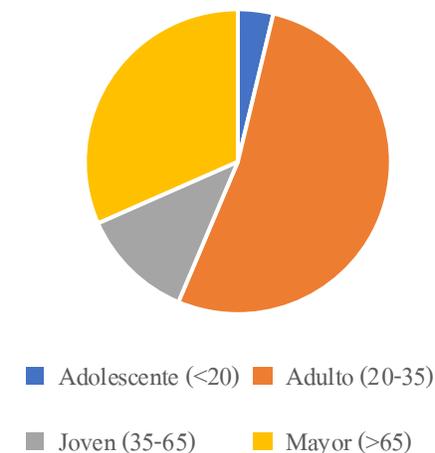
Distribución por sexo



Distribución por CCAA



Distribución por rango de edad



El 53,68% de los encuestados son mujeres frente al 46,32% de hombres.

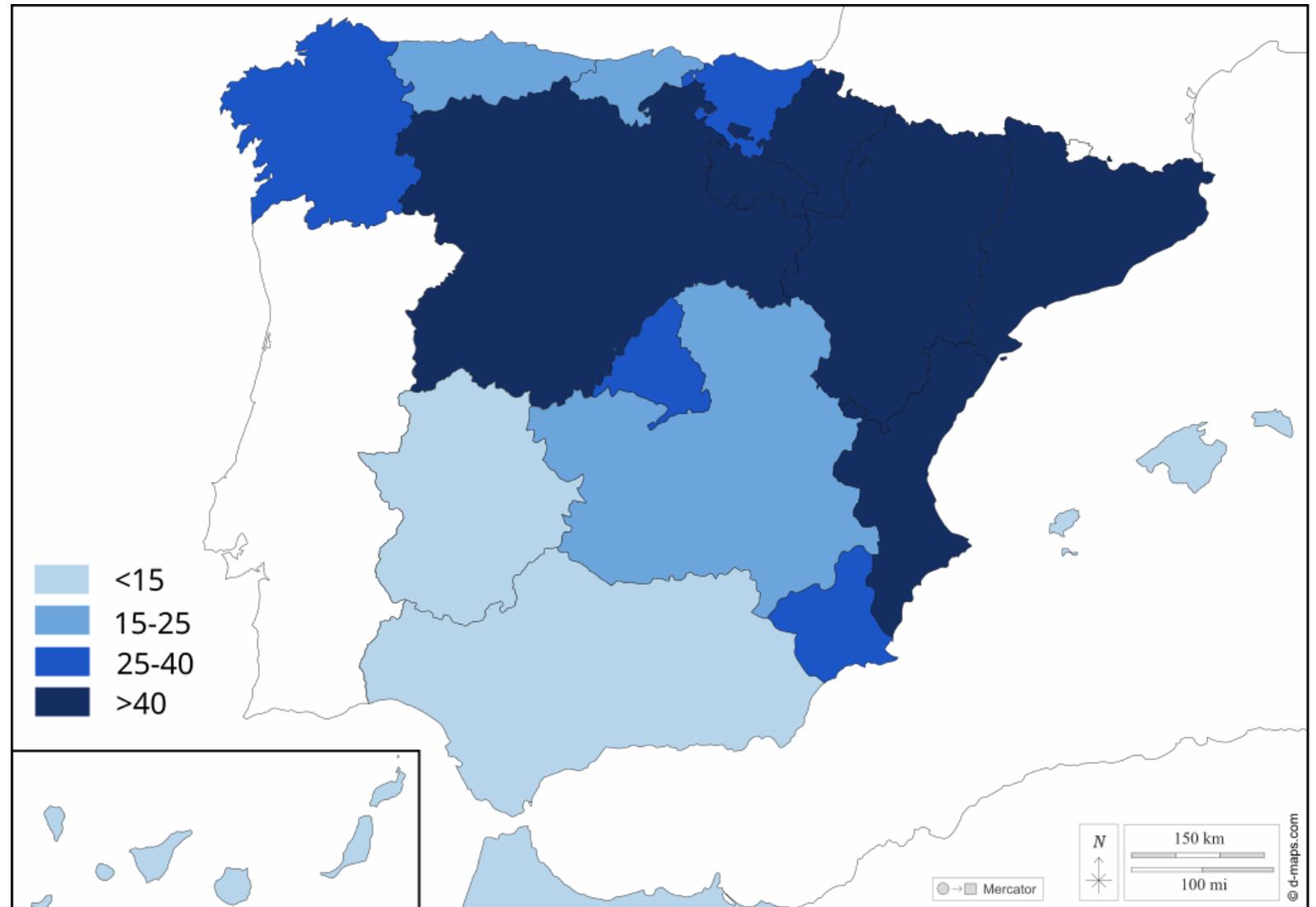
El número de encuestados en cada comunidad autónoma es proporcional a su número de habitantes.

El 52,62% de la población encuestada pertenece al grupo "Adulto", el 31,62% al de "Mayor", el 12,02% al de "Joven" y el 3,74% al de "Adolescente".

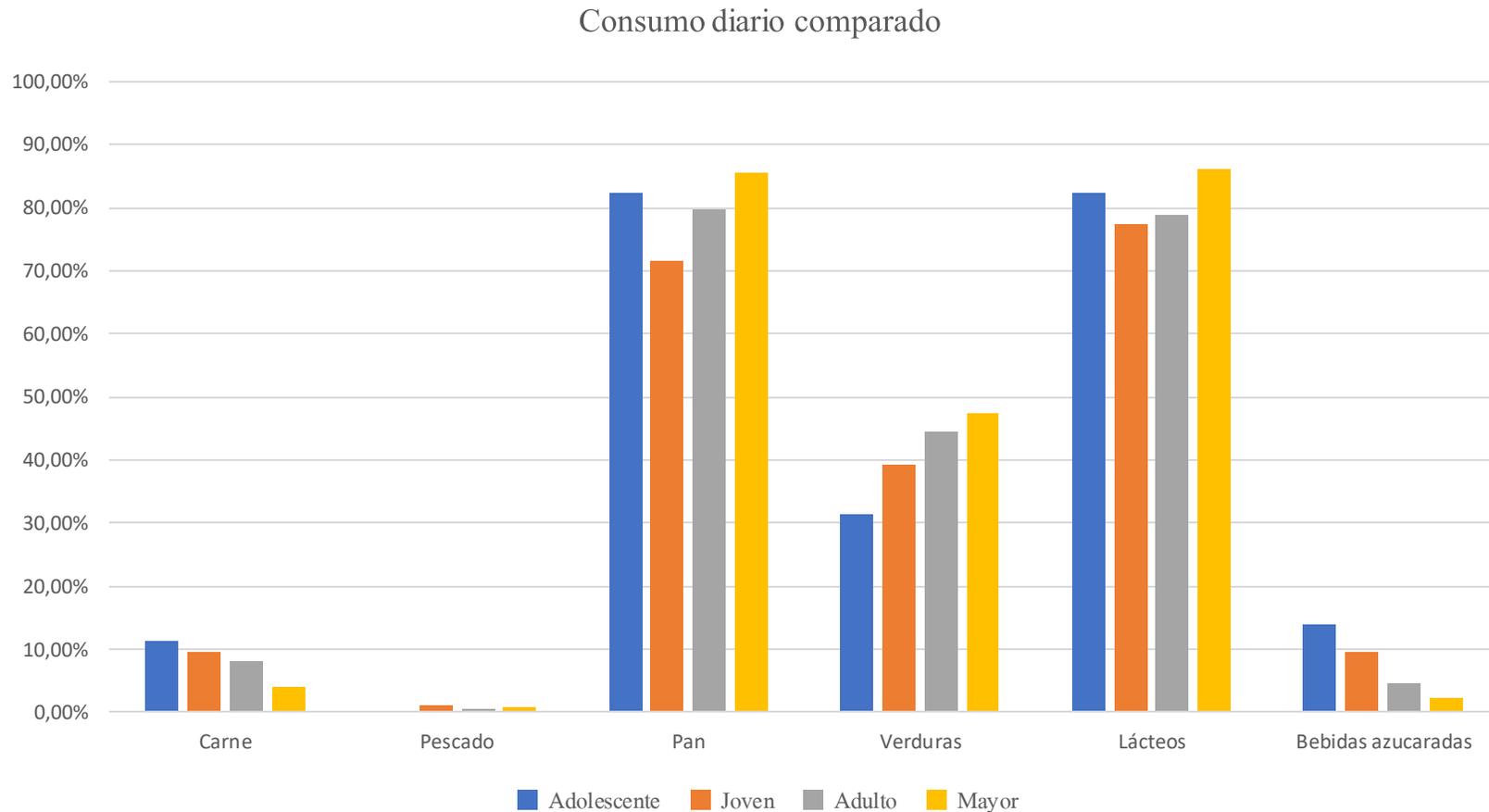
3 Distribución del consumo de carne en porcentaje

El mapa muestra el porcentaje de encuestados que, en cada comunidad autónoma, consume carne al menos 4 veces a la semana. Se establecen diferentes tonalidades según el mayor o menor consumo.

En términos totales, el 30,55% de la población española encuestada consume carne cuatro o más veces a la semana.



4 Comparación de la dieta diaria por edad



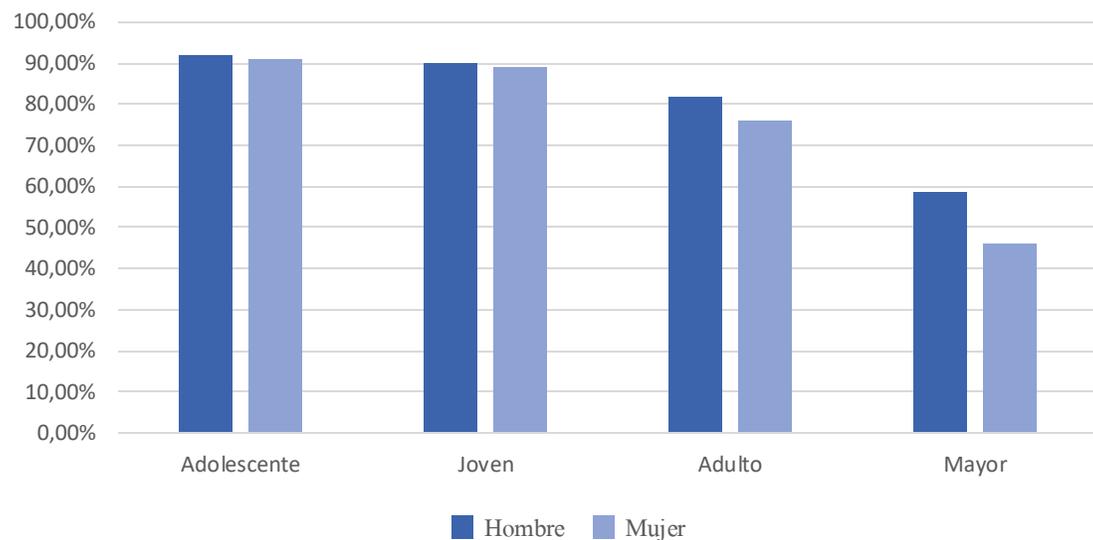
En el gráfico se observa que los alimentos más consumidos con frecuencia diaria por todos los grupos de edad son el pan y los lácteos.

El pescado es el menos consumido.

Con el aumento de la edad, disminuye el consumo diario de carne y bebidas azucaradas y aumenta el consumo de verduras.

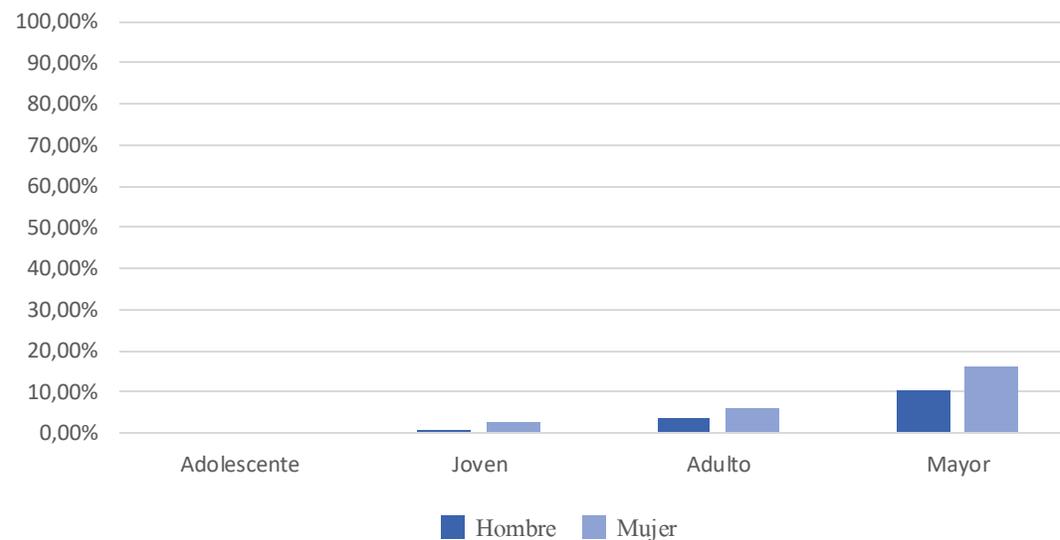
5 Valoración positiva y negativa de la salud

Valoración positiva de la salud en el último año



Edad	Hombre	Mujer
Adolescente	92,05%	90,91%
Joven	90,10%	88,96%
Adulto	81,92%	76,11%
Mayor	58,90%	46,29%

Valoración negativa de la salud en el último año.

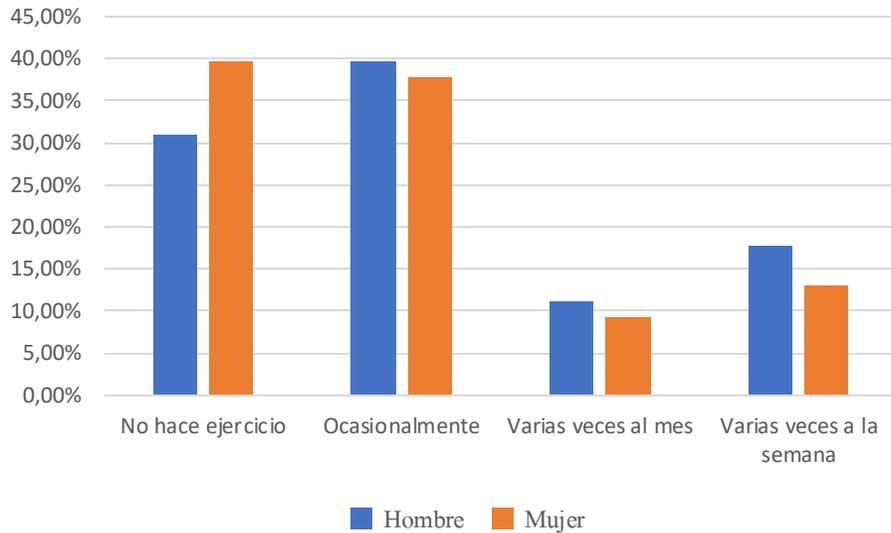


Edad	Hombre	Mujer
Adolescente	0,00%	0,00%
Joven	0,68%	2,60%
Adulto	3,90%	5,93%
Mayor	10,43%	16,15%

6

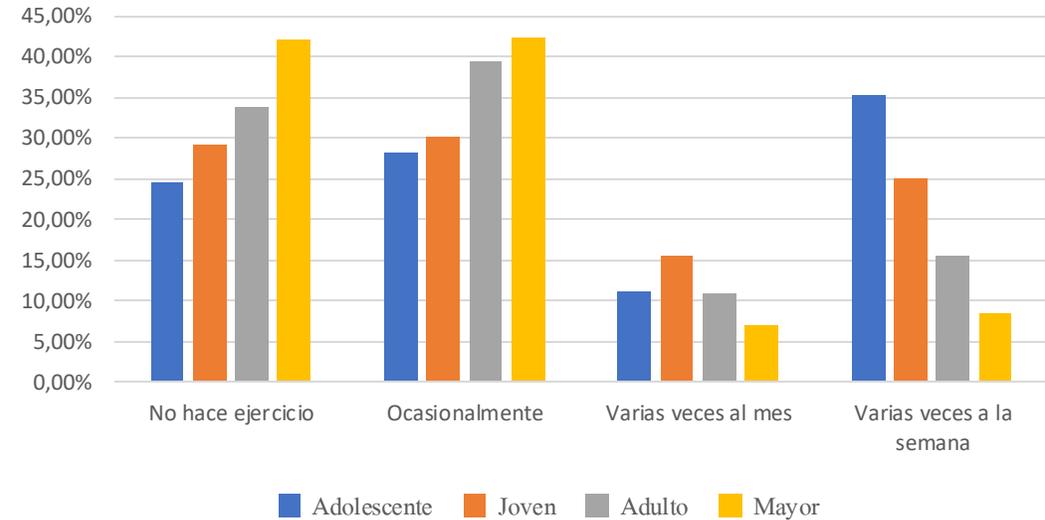
Frecuencia de ejercicio físico por edad y sexo

Frecuencia de ejercicio físico por sexo



- Solo el 17,75% de los hombres y el 13% de las mujeres realiza ejercicio varias veces a la semana.
- La cantidad de mujeres que no realizan ejercicio es mayor frente a la de los hombres.
- La diferencia entre hombres y mujeres que hacen ejercicio ocasionalmente o varias veces al mes es solo de un 2%.

Frecuencia de ejercicio físico por edad



- Un tercio de los adolescentes hacen ejercicio varias veces a la semana.
- Alrededor de un 45% de jóvenes dedica un tiempo considerable a la actividad física.
- Más del 80% de los mayores no realiza ejercicio o solo lo hace ocasionalmente.
- La mayor parte de los adultos realiza poco ejercicio.

7 Conclusiones

DISTRIBUCIÓN DEL CONSUMO DE CARNE

- Se observa que la zona suroeste de la España peninsular, Canarias, Ceuta y Melilla son los lugares en los que se consume carne con menos frecuencia, siendo **Extremadura la comunidad autónoma que presenta el porcentaje más bajo** con un 3,72%.
- Castilla y León, Aragón, Cataluña, Comunidad Valenciana, Navarra y La Rioja presentan la mayor frecuencia de consumo de carne, **destacando Castilla y León** donde un 53,54% la población encuestada consume carne más de 4 días por semana.

COMPARACIÓN DE LA DIETA DIARIA POR EDAD

- El patrón de consumo de carne, pescado, pan, verduras, lácteos y bebidas azucaradas, en cuanto a lo que a frecuencia diaria se refiere, es **similar en todos los grupos de edad**.
- Es singularmente llamativo que el **consumo diario de verduras no llegue al 50%** de la población encuestada en ningún grupo de edad.

VALORACIÓN POSITIVA Y NEGATIVA DE LA SALUD

- La valoración del estado de la salud empeora con el envejecimiento, siendo el grupo "Adolescente" el que arroja una mejor valoración **independientemente del sexo**.
- En todos los rangos de edad, el porcentaje de hombres que valoran positivamente su estado de salud es mayor que el de mujeres. Por el contrario, en la valoración negativa hay una mayor presencia del género femenino.

FRECUENCIA DE EJERCICIO FÍSICO POR SEXO Y EDAD

- La práctica de ejercicio físico es más habitual en los hombres que en las mujeres, aunque en ambos grupos **se observan elevados índices de sedentarismo**, ya que más de un 30% de los hombres y casi un 40% de las mujeres manifiesta no realizar ejercicio físico.
- Entre los encuestados, la realización de actividad física disminuye con la edad.

* Relacionando los dos últimos puntos, se puede decir que hay **relación entre el estado de salud y la actividad física**, pues la frecuencia de realización de ejercicio es mayor en los hombres que a su vez valoran más positivamente su estado de salud.