

11 de junio de 2021

**Encuesta de Población Activa (EPA)  
Módulo sobre accidentes laborales y problemas de salud relacionados con el  
trabajo. Año 2020**

**El 3,7% de los trabajadores<sup>1</sup> declaró haber tenido algún accidente  
laboral<sup>2</sup> en los 12 últimos meses**

**El 18,2% de las personas de 16 a 74 años ocupadas o que  
trabajaron anteriormente sufrieron alguna enfermedad en el último  
año. Para una de cada tres de estas personas su afección fue  
provocada o agravada por el trabajo**

### **Accidentes**

El 3,7% de las personas de 16 a 74 ocupadas o que trabajaron el último año declaró haber tenido un accidente durante la jornada laboral o en trayectos hacia/desde el lugar de trabajo en los 12 últimos meses.

Por sexo, resultaron afectados el 4,1% de los hombres y el 3,3% de las mujeres.

Por edad, los mayores porcentajes de accidentes durante la jornada laboral o en trayectos se dieron en el grupo de 35 a 44 años en los hombres y en el de 55 y más años en las mujeres.

El porcentaje de personas que tuvieron algún accidente se reduce al 2,4% si se tienen en cuenta solo aquellas cuyo accidente les produjo lesiones. Por sexo, el 2,8% de los hombres tuvo algún accidente laboral con lesiones, frente al 1,9% de las mujeres.

Cabe reseñar que un 4,4% de dichos accidentes con lesión durante la jornada laboral fue de tráfico.

Por sector económico, el 57,7% de los accidentes en jornada laboral se produjo en el sector *Servicios*, el 16,8% en la *Industria*, el 8,9% en la *Construcción* y el 3,1% en la *Agricultura*.

Comparando esta distribución con la de los ocupados por sectores se observa que la proporción de accidentes fue superior al peso del sector en la *Industria* y en la *Construcción*, e inferior en la *Agricultura* y en el sector *Servicios*.

---

<sup>1</sup> Personas de 16 a 74 años, ocupadas o que han trabajado en el último año

<sup>2</sup> Durante la jornada laboral o en trayectos hacia/desde el lugar de trabajo. Se incluyen tanto los accidentes que hayan producido alguna lesión como los que no.

## Personas de 16 a 74 años <sup>(1)</sup>, según hayan tenido o no algún accidente durante la jornada laboral o en trayectos

Porcentaje			
Sexo y edad			No sabe / No contesta
	Sí	No	
<b>Ambos sexos</b>	3,72	96,16	0,12
16-24	2,59	97,22	0,19
25-34	3,29	96,68	0,03
35-44	4,19	95,63	0,18
45-54	3,72	96,14	0,14
55 y más	3,91	96,00	0,09
<b>Hombres</b>	4,08	95,75	0,17
16-24	2,68	97,04	0,28
25-34	3,67	96,28	0,05
35-44	4,85	94,93	0,22
45-54	4,16	95,65	0,20
55 y más	3,79	96,08	0,13
<b>Mujeres</b>	3,30	96,63	0,07
16-24	2,48	97,44	0,1
25-34	2,89	97,11	0,00
35-44	3,46	96,41	0,13
45-54	3,22	96,72	0,07
55 y más	4,05	95,90	0,05

<sup>(1)</sup> Ocupadas o que han trabajado en el último año

Atendiendo a la situación profesional de las personas que tuvieron algún accidente con lesión durante la jornada laboral, el 63,7% eran asalariados del sector privado, el 11,9% asalariados del sector público y el 10,9% trabajadores por cuenta propia.

Al observar la distribución de los ocupados por situación profesional, se deduce que la proporción de accidentes en los asalariados del sector privado (73,7%) fue superior a su peso sobre el total de ocupados (66,7%), al contrario de lo que sucedió en el resto de situaciones.

### Momento de la incorporación

El 22,6% de quienes sufrieron algún accidente con lesión durante la jornada laboral no dejó de trabajar o se reincorporó el mismo día del accidente. Por su parte, casi un 16% dejó de trabajar por ese motivo y se reincorporó entre uno y tres meses después.

En el extremo opuesto, un 4,0% de los que sufrieron algún accidente con lesión durante la jornada laboral no esperaba volver a trabajar o su baja fue de entre seis y 12 meses.

Por sexo, el 14,9% de los hombres todavía no estaba trabajando pero esperaba hacerlo de nuevo después del accidente, frente al 13,1% de las mujeres.

Asimismo, el 22,3% de los hombres y el 23,2% de las mujeres no dejaron de trabajar o se reincorporaron el mismo día del accidente.

## Personas de 16 a 74 años ocupadas o que trabajaron en el último año, que han tenido algún accidente con lesiones durante la jornada laboral, según el tiempo que estuvieron sin trabajar, por sexo

### Valores absolutos (en miles) y porcentajes

Tiempo de ausencia	Total		Hombres		Mujeres	
	Valor abs.	Porcent.	Valor abs.	Porcent.	Valor abs.	Porcent.
<b>Total</b>	551,5	100,00	348,9	100,00	202,6	100,00
Todavía no está trabajando, pero espera trabajar de nuevo	78,7	14,27	52,1	14,93	26,6	13,12
Menos de un día o ninguno	124,7	22,61	77,7	22,26	47,0	23,21
Al menos un día, pero menos de 4 días	43,8	7,94	29,2	8,37	14,5	7,18
Al menos 4 días, pero menos de 2 semanas	80,7	14,63	52,2	14,95	28,5	14,07
Al menos 2 semanas, pero menos de un mes	79,0	14,33	50,0	14,34	29,0	14,33
Al menos un mes, pero menos de tres meses	88,0	15,96	53,7	15,38	34,3	16,95
Al menos tres meses, pero menos de seis meses	26,4	4,78	14,7	4,20	11,7	5,78
Entre 6 meses y 12 meses o no espera volver a trabajar	22,1	4,01	15,6	4,46	6,5	3,23
No sabe / No contesta	8,2	1,49	3,9	1,11	4,3	2,13

El accidente durante la jornada laboral debe haber ocurrido en los 12 meses anteriores del domingo de la semana de referencia

## Enfermedades

El 18,2% de las personas de 16 a 74 años ocupadas o que trabajaron anteriormente (5.785.800) tuvo alguna enfermedad en los 12 últimos meses.

Por sexo, sufrieron alguna enfermedad el 17,2% de los hombres y el 19,2% de las mujeres.

### Personas de 16 a 74 años <sup>(1)</sup>, según hayan tenido o no alguna enfermedad, por sexo

Porcentaje

	Sí	No	No sabe / No contesta
<b>Ambos sexos</b>	18,18	81,65	0,17
<b>Hombres</b>	17,16	82,62	0,22
<b>Mujeres</b>	19,23	80,65	0,12

<sup>(1)</sup> Actualmente ocupadas o que trabajaron anteriormente

Los porcentajes de personas que tuvieron alguna enfermedad se incrementaron a medida que se avanzaba en el grupo de edad analizado. Así, alcanzó el 25,3% en los hombres de 55 y más años y el 27,0% en las mujeres de ese mismo grupo de edad.

Del total de personas que sufrieron alguna enfermedad en el último año, el 29,5% manifestó haber sufrido una enfermedad provocada o agravada por el trabajo y el 5,1%, dos o más.

Por su parte, el 60,8% de las personas sufrieron alguna enfermedad que no fue originada por el trabajo.

## Tipo de enfermedad

Los principales tipos de enfermedad laboral (provocados o agravados por el trabajo en los 12 últimos meses) fueron los problemas óseos, articulares o musculares que afectan principalmente a la espalda (26,4%); al cuello, los hombros, los brazos o las manos (19,9%), y a las caderas, las piernas o los pies (14,7%).

Por detrás se situaron las enfermedades ligadas al estrés, depresión o ansiedad (14,6%).

## Personas de 16 a 74 años <sup>(1)</sup> que han tenido alguna enfermedad laboral, por tipo de enfermedad y sexo.

Porcentaje			
Tipo de enfermedad	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
<b>Total</b>	100,00	100,00	100,00
Problema óseo, articular o muscular que afecta principalmente al cuello, los hombros, los brazos o las manos	19,91	15,18	24,17
Problema óseo, articular o muscular que afecta principalmente a las caderas, las piernas o los pies	14,73	15,48	14,05
Problema óseo, articular o muscular que afecta principalmente a la espalda	26,35	28,67	24,26
Problema respiratorio o pulmonar	5,75	7,03	4,59
Problema dermatológico	1,05	1,17	0,94
Problema auditivo	0,55	0,93	0,21
Estrés, depresión o ansiedad	14,57	13,35	15,68
Dolor de cabeza y/o fatiga ocular	1,30	0,96	1,60
Cardiopatía, infarto de miocardio u otro problema del sistema circulatorio	4,41	5,83	3,13
Enfermedad infecciosa (vímica, bacteriana u otro tipo)	3,37	2,91	3,78
Problema de gástrico, hepático, renal o digestivo	2,21	2,78	1,70
Otro tipo de problema de salud	5,32	5,47	5,19
No sabe / No contesta	0,48	0,24	0,69

<sup>(1)</sup> Actualmente ocupadas o que trabajaron anteriormente

Para el 39,2% de las personas de 16 a 74 años que tuvieron alguna enfermedad laboral, esta limitó “considerablemente” sus actividades cotidianas. Idéntico porcentaje consideró que la enfermedad laboral había limitado “en cierta medida” dichas actividades.

## Tiempo de ausencia

Atendiendo al tiempo de ausencia del trabajo a causa de la enfermedad, el 39,4% no se ausentó o se reincorporó el mismo día, el 17,0% todavía no estaba trabajando pero esperaba incorporarse de nuevo y el 13,4% se ausentó entre nueve y 12 meses.

Por su parte, un 1,5% estuvo ausente del trabajo entre seis y nueve meses.

## Personas de 16 a 74 años ocupadas o con experiencia laboral, según el tiempo que estuvieron sin trabajar a causa de una enfermedad laboral

Tiempo de ausencia	Porcentaje		
	Total	Hombres	Mujeres
<b>Total</b>	<b>100,00</b>	<b>100,00</b>	<b>100,00</b>
Todavía no está trabajando, pero espera trabajar de nuevo	17,00	16,33	17,60
Menos de un día o ninguno	39,36	39,49	39,25
Al menos un día pero menos de 4 días	3,52	3,92	3,15
Al menos 4 días, pero menos de 2 semanas	6,04	6,04	6,03
Al menos 2 semanas, pero menos de un mes	4,97	4,60	5,31
Al menos un mes, pero menos de tres meses	7,74	8,60	6,97
Al menos tres meses, pero menos de seis meses	3,21	2,41	3,93
Al menos 6 meses, pero menos de nueve meses	1,51	0,85	2,11
Entre 9 meses y 12 meses o no espera volver a trabajar	13,43	14,81	12,18
No sabe / No contesta	3,21	2,94	3,46

La enfermedad o problema de salud debe haber ocurrido en los 12 meses anteriores al domingo de la semana de referencia

## Factores adversos a la salud física o mental

En el caso de los factores de riesgo para la salud física, casi el 24% de los 19.202.400 ocupados en 2020 manifestaron no haber estado expuestos a factores adversos importantes.

El riesgo de "adopción de posturas dolorosas o agotadoras que formen parte del trabajo" fue señalado como el factor con mayor efecto negativo por el 19,3% de las personas (el 18,1% de los hombres y el 20,8% de las mujeres).

Por su parte, las "actividades que implican un gran esfuerzo visual" fueron apuntadas como el factor con mayor efecto negativo para el 12,3% de los afectados (11,4% en los hombres y 13,5% en las mujeres).

Del total de ocupados, el 53,4% declararon no haber estado expuestos a factores adversos para su bienestar mental.

En el 24,4% de los casos el factor negativo más grave fue tener "presiones de tiempo o sobrecarga de trabajo" (24,3% en los hombres y 24,5% en las mujeres).

Por su parte, el 7,4% afirmó haber sufrido "trato difícil con clientes, pacientes, alumnos, etc." (1.414.600 personas). Este porcentaje se elevó al 9,0% en el caso de las mujeres.

El 7,1% de los ocupados que declararon haber estado expuestos a factores adversos para su bienestar mental afirmó haber sufrido "inseguridad laboral" (1.365.100 personas). Este porcentaje aumentó hasta el 7,4% en el caso de los hombres y se redujo al 6,8% en el de las mujeres.

## Porcentaje de ocupados expuestos a efectos adversos para su bienestar mental, según el factor con mayor efecto negativo, por sexo y grupo de edad

Sexo y edad	Total	Presiones de tiempo o sobrecarga de trabajo	Violencia o amenaza de violencia	Acoso o intimidación	Mala comunicación o cooperación dentro de la organización	Trato difícil con clientes, pacientes, alumnos, etc.
<b>Ambos sexos</b>	<b>100,00</b>	<b>24,40</b>	<b>1,19</b>	<b>0,67</b>	<b>2,87</b>	<b>7,37</b>
16-24	100,00	13,59	0,77	0,27	1,56	5,17
25-34	100,00	22,58	0,97	0,45	2,74	8,09
35-44	100,00	26,96	1,17	0,72	3,02	8,33
45-54	100,00	25,24	1,34	0,73	3,18	6,50
55 y más	100,00	23,48	1,32	0,82	2,57	7,17
<b>Hombres</b>	<b>100,00</b>	<b>24,31</b>	<b>1,37</b>	<b>0,56</b>	<b>2,87</b>	<b>6,07</b>
16-24	100,00	12,99	0,59	0,26	1,95	3,37
25-34	100,00	21,95	1,09	0,21	2,55	5,44
35-44	100,00	26,96	1,39	0,63	3,18	7,45
45-54	100,00	25,31	1,57	0,71	2,99	5,34
55 y más	100,00	23,69	1,46	0,65	2,72	6,56
<b>Mujeres</b>	<b>100,00</b>	<b>24,51</b>	<b>0,99</b>	<b>0,80</b>	<b>2,88</b>	<b>8,91</b>
16-24	100,00	14,35	1,01	0,28	1,07	7,50
25-34	100,00	23,28	0,83	0,72	2,96	11,03
35-44	100,00	26,95	0,93	0,83	2,83	9,35
45-54	100,00	25,15	1,05	0,76	3,40	7,90
55 y más	100,00	23,21	1,15	1,03	2,38	7,93

Sexo y edad	Inseguridad laboral	Falta de autonomía o influencia sobre el ritmo o los procedimientos de trabajo	Otro factor de riesgo importante no mencionado anteriormente	No hay un factor de riesgo importante para el bienestar mental	No sabe/No contesta
<b>Ambos sexos</b>	<b>7,11</b>	<b>1,05</b>	<b>1,32</b>	<b>53,35</b>	<b>0,67</b>
16-24	9,15	1,07	0,66	66,11	1,65
25-34	7,71	1,13	1,10	54,35	0,88
35-44	7,58	0,83	1,40	49,44	0,56
45-54	6,91	1,12	1,40	52,96	0,63
55 y más	5,47	1,18	1,43	56,12	0,45
<b>Hombres</b>	<b>7,39</b>	<b>1,08</b>	<b>1,33</b>	<b>54,30</b>	<b>0,72</b>
16-24	8,06	1,15	0,65	69,61	1,37
25-34	8,48	1,18	1,19	56,97	0,94
35-44	7,80	0,87	1,43	49,65	0,66
45-54	7,31	1,15	1,32	53,63	0,66
55 y más	5,54	1,17	1,53	56,16	0,52
<b>Mujeres</b>	<b>6,77</b>	<b>1,01</b>	<b>1,30</b>	<b>52,22</b>	<b>0,62</b>
16-24	10,56	0,97	0,66	61,59	2,02
25-34	6,85	1,08	1,00	51,44	0,81
35-44	7,31	0,79	1,37	49,19	0,44
45-54	6,42	1,07	1,49	52,16	0,60
55 y más	5,37	1,19	1,30	56,07	0,37

## Nota metodológica

El módulo de 2020 de la Encuesta de Población Activa (EPA), efectuado en colaboración con Eurostat (Oficina Estadística de la Unión Europea), investiga los accidentes laborales y problemas de salud relacionados con el trabajo.

Las variables de este módulo se han establecido mediante el reglamento de ejecución (UE) 2018/1709 de 13 de noviembre de 2018 de la Comisión Europea y tienen por objeto proporcionar información armonizada sobre este tema en el ámbito europeo. La Comisión ha cofinanciado los costes de ejecución de este módulo.

En esta nota de prensa se comenta la incidencia de los accidentes de trabajo y el tiempo que ha transcurrido hasta la vuelta a trabajar. Se analizan los problemas de salud, su relación o no con el trabajo y el tiempo que ha transcurrido hasta la reincorporación. Y, por último, los factores de riesgo para la salud física y mental en el trabajo percibidos por el informante.

Las preguntas del módulo se han realizado a la submuestra de la EPA que se encuentra en sexta entrevista, que incluye la submuestra adicional recogida por el Instituto Galego de Estatística en Galicia.

**Tipo de operación:** estadística continua de periodicidad anual (cada año versa sobre un tema diferente).

**Ámbito poblacional:** Personas ocupadas y personas no ocupadas de 16 a 74 años que tienen experiencia profesional previa.

**Ámbito geográfico:** todo el territorio nacional.

**Período de referencia de los resultados:** año 2020

**Período de referencia de la información:** 12 meses anteriores al domingo de la semana de referencia y el momento actual de la entrevista.

**Método de recogida:** entrevistas personales o telefónicas asistidas por ordenador.

Para mayor información pueden consultarse tanto la [metodología del módulo](#) como el [informe metodológico estandarizado](#) de la EPA, que es la encuesta base del módulo.

Las estadísticas del INE se elaboran de acuerdo con el Código de Buenas Prácticas de las Estadísticas Europeas, que fundamenta la política y estrategia de calidad de la institución. Para más información, véase la sección de [Calidad en el INE y Código de Buenas Prácticas](#) en la página web del INE.

---

Más información en INEbase – [www.ine.es](http://www.ine.es) Todas las notas de prensa en: [www.ine.es/prensa/prensa.htm](http://www.ine.es/prensa/prensa.htm)

**Gabinete de prensa:** Teléfonos: 91 583 93 63 / 94 08 – Fax: 91 583 90 87 - [gprensa@ine.es](mailto:gprensa@ine.es)

**Área de información:** Teléfono: 91 583 91 00 – Fax: 91 583 91 58 – [www.ine.es/infoine](http://www.ine.es/infoine)

---