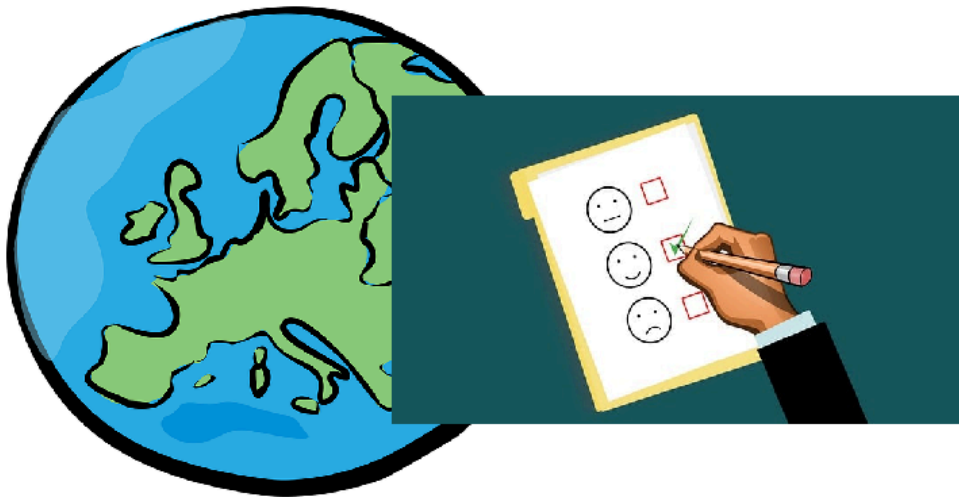


## Satisfacción y calidad de vida en la UE



### En este número...

- Satisfacción global con la vida
- Satisfacción con la economía del hogar, el tiempo libre y las relaciones personales
- El sentimiento de felicidad
- Integración con familiares y amigos

La Encuesta de Condiciones de Vida que elabora el INE con periodicidad anual se realiza de forma armonizada junto con otros países europeos, conforme a las directrices de Eurostat. Los resultados de 2024 de esta encuesta permiten tener una comparativa reciente con todos los países sobre satisfacción global con la vida.

En 2022 se incluyó además un módulo sobre salud y calidad de vida, cuyos datos a nivel nacional se publicaron el 24 de abril de 2023.

En este número recogemos los resultados detallados a nivel europeo de algunos de esos indicadores, lo que permite comparar diferentes aspectos de la calidad de vida, observando también su evolución durante los últimos años.

- El país más satisfecho globalmente y el menos satisfecho en 2013 mantienen sus puestos en 2024

(Finlandia y Bulgaria, respectivamente).

- En todos los países de la UE, las personas de 16 o más años expresaron en 2022 mayor satisfacción con sus relaciones personales que con su situación económica o el tiempo libre del que disponían para hacer lo que les gustaba.
- El mayor porcentaje de población de 16 o más años que se sintió feliz siempre o casi siempre en 2022 se registró en Bélgica y el más bajo en Bulgaria. En el periodo considerado destacó en positivo la evolución en Grecia y en Chipre.
- Desde 2015 la tendencia en casi todos los países se ha movido hacia un menor porcentaje de población que mantiene reuniones frecuentes con familiares o amigos.

**Fuente:** Eurostat



Los extremos mantienen su posición

En 2024 los encuestados de los Estados miembros de la UE valoraron en 7,2 puntos su satisfacción global con la vida, dentro de un rango de 0 a 10.

Las puntuaciones más altas se alcanzaron en Finlandia (7,8), Rumanía y Eslovenia (estas últimas con 7,7 puntos). Por su parte, las valoraciones más bajas se registraron en Bulgaria (6,2), Grecia (6,7) y Letonia (6,9).

La posición de los extremos, el más y el menos satisfecho globalmente con la vida, no ha variado en los 11 últimos años, aunque la diferencia en puntos respecto a 2013 ha tenido signo contrario: Finlandia (-0,2) y Bulgaria (+1,4).

La media aumenta dos décimas

La valoración media dentro de la UE se situó dos décimas por encima de la registrada en 2013, que fue de siete puntos, aunque no en todos los países ha aumentado la satisfacción global con la vida en los 11 últimos años.

La valoración bajó medio punto en Suecia, cuatro décimas en Dinamarca y tres en Alemania.

Las evoluciones más positivas en el periodo se registraron en Bulgaria, Chipre y Portugal. Estos tres países, junto con Hungría, experimentaron aumentos en su valoración de un punto o más.

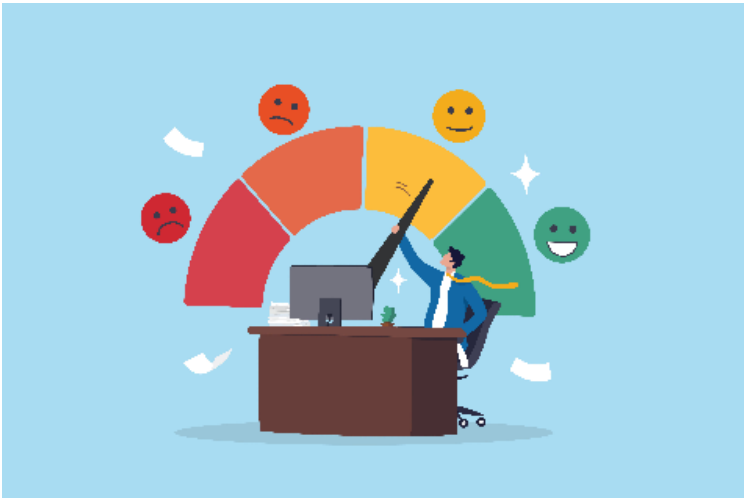
España, en línea con la media

En España, la valoración de la satisfacción global con la vida se situó en 7,2 puntos, en línea con la media de la UE, pero aumentando tres décimas respecto al dato de 2013, una más que en la media de la UE.

Satisfacción global con la vida en 2024 y diferencia con respecto a 2013

	Puntos	Diferencia
Finlandia	7,8	-0,2
Rumanía	7,7	0,5
Eslovenia	7,7	0,7
Bélgica	7,6	0,1
Dinamarca	7,6	-0,4
Países Bajos	7,6	-0,2
Austria	7,6	-0,2
Polonia (c)	7,6	0,3
Irlanda	7,5	0,0
Malta	7,5	0,4
Chequia	7,4	0,5
Chipre (r)	7,4	1,2
Suecia	7,4	-0,5
Portugal (c)	7,3	1,1
Eslovaquia	7,3	0,3
Unión Europea	7,2	0,2
España	7,2	0,3
Croacia	7,2	0,8
Italia	7,2	0,6
Lituania (p)	7,2	0,5
Luxemburgo	7,2	-0,2
Estonia	7,1	0,6
Francia (c)	7,1	0,0
Hungría (c)	7,1	1,0
Alemania	7,0	-0,3
Letonia	6,9	0,4
Grecia	6,7	0,5
Bulgaria	6,2	1,4

c: baja confiabilidad del dato.  
r: ruptura de serie.  
p: provisional (Lituania)  
Población de 16 y más años.



La Encuesta de Condiciones de Vida (ECV) es una operación estadística anual dirigida a hogares que se realiza en todos los países de la Unión Europea. Es una estadística armonizada, respaldada por el Reglamento (UE) 2019/1700 del Parlamento Europeo y del Consejo de 10 de octubre de 2019 por el que se establece un marco común para las estadísticas europeas relativas a las personas y los hogares, basadas en datos individuales recogidos a partir de muestras.



## La situación económica del hogar aprobó, excepto en Bulgaria

La puntuación media de la situación económica del propio hogar dentro de la Unión Europea en 2022 se estimó en 6,6 puntos sobre 10, medio punto más que en 2013, año del primer registro del dato en la Encuesta de Condiciones de Vida.

Esta cifra difería entre los países y experimentó cambios entre 2013 y 2022 no siempre en el mismo sentido.

Mientras que algunos países mejoraron el promedio en un punto (Países Bajos, Finlandia), otros no llegaron, siendo Bulgaria con 4,6 el que tenía la menor valoración en 2022.

Por otra parte, algunos de los países con valoraciones más altas han experimentado algún descenso en la valoración durante los últimos años (Suecia, Dinamarca y Luxemburgo), y otros han ganado posiciones, destacando en este sentido Portugal, Irlanda y Chipre, que ganaron más de un punto respecto a 2013.

La valoración media en España se situó en 6,3, por debajo del promedio de la UE pero subiendo medio punto respecto a 2013.



Valoración de la situación económica del propio hogar en 2022 y diferencia con respecto a 2013

	Puntos	Diferencia
Países Bajos	7,6	0,2
Finlandia	7,6	0,0
Suecia	7,4	-0,1
Austria	7,3	0,3
Bélgica	7,1	0,1
Dinamarca	7,1	-0,5
Rumanía	7,0	0,7
Irlanda	6,8	1,3
Luxemburgo	6,8	-0,1
Malta	6,8	0,8
Alemania	6,8	(:)
Chequia	6,7	0,6
Italia	6,7	1,0
Eslovenia	6,7	1,1
Unión Europea	6,6	0,5
Polonia	6,5	0,8
Francia	6,4	0,0
Chipre	6,4	1,2
Lituania	6,4	0,5
Estonia	6,3	0,9
España	6,3	0,5
Portugal	6,0	1,4
Letonia	5,9	0,8
Hungría	5,9	0,7
Eslovaquia	5,8	0,1
Croacia	5,7	1,0
Grecia	5,3	1,0
Bulgaria	4,6	0,8

(:) El último dato disponible es de 2018.

Población de 16 y más años.



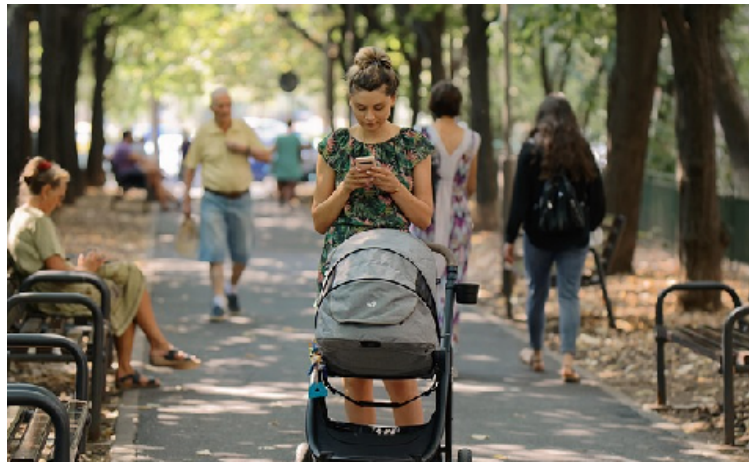
## Satisfechos con el tiempo del que disponemos

En el caso de la satisfacción con el tiempo del que disponemos para hacer lo que nos gusta, su valor medio fue de 6,8, con una décima de incremento respecto a 2013. En todos los países la valoración se encontraba por encima de cinco puntos.

Los más satisfechos en este sentido fueron Finlandia (7,7), Dinamarca y Eslovenia (7,5 ambos), y los menos, Grecia (5,5), Bulgaria (5,7) y Chipre (6,2).

La diferencia positiva más alta respecto a 2013 se registró en Eslovenia y Portugal, con 0,7 y 0,5 puntos más, respectivamente. Mientras que fueron varios los que bajaron el nivel de satisfacción en este periodo con respecto al tiempo libre, destacando la pérdida de satisfacción en Luxemburgo (-0,7), Grecia (-0,6) y Chipre (-0,5).

En España la valoración fue de 6,6, ligeramente por debajo de la media de la UE y sin cambios con respecto a 2013.



### Valoración de la satisfacción con el tiempo libre en 2022 y diferencia con respecto a 2013

	Puntos	Diferencia
Finlandia	7,7	0,0
Dinamarca	7,5	-0,2
Eslovenia	7,5	0,7
Austria	7,4	0,1
Suecia	7,4	0,0
Países Bajos	7,3	-0,2
Rumanía	7,3	0,4
Bélgica	7,2	0,1
Letonia	7,2	0,1
Estonia	7,1	0,4
Portugal	7,0	0,5
Chequia	6,9	0,2
Irlanda	6,9	0,0
Lituania	6,9	0,1
<b>Unión Europea</b>	<b>6,8</b>	<b>0,1</b>
Malta	6,8	0,2
Italia	6,7	0,3
Polonia	6,7	-0,1
<b>España</b>	<b>6,6</b>	<b>0,0</b>
Eslovaquia	6,6	-0,3
Francia	6,5	-0,4
Luxemburgo	6,5	-0,7
Hungría	6,5	0,2
Croacia	6,4	-0,2
Chipre	6,2	-0,5
Bulgaria	5,7	0,0
Grecia	5,5	-0,6
Alemania	6,7	(:)

(:) El último dato disponible es de 2018.

Población de 16 y más años.



## Lo que más valoramos fueron las relaciones personales

En general, en toda la UE la valoración de las relaciones personales fue mayor que en los anteriores aspectos (situación económica, disponibilidad de tiempo), con una media de 7,8, sin experimentar cambios en promedio desde 2013.

Las valoraciones más altas se observaron en Malta, Austria y Eslovenia (8,6 los tres), y las más bajas en Bulgaria (6,0), Croacia (7,2) y Grecia (7,3), con todos los países registrando valoraciones de seis o más puntos.

Los cambios respecto a 2013 no fueron muy pronunciados ni hacia arriba ni hacia abajo, destacando en positivo Estonia (cuatro décimas más) y en negativo, Dinamarca y Luxemburgo (cuatro décimas menos).

La valoración en España fue una décima superior a la media de la UE (7,9), avanzando en positivo una décima desde 2013.



### Valoración de la satisfacción con las relaciones personales en 2022 y diferencia con respecto a 2013

	Puntos	Diferencia
Malta	8,6	0,2
Austria	8,6	0,1
Eslovenia	8,6	0,3
Irlanda	8,3	-0,3
Suecia	8,3	0,0
Chequia	8,2	0,1
Portugal	8,2	0,2
Finlandia	8,2	-0,1
Dinamarca	8,1	-0,4
Chipre	8,1	0,1
Polonia	8,1	0,1
Estonia	8,0	0,4
Lituania	8,0	-0,1
Países Bajos	8,0	-0,2
Bélgica	7,9	0,2
España	7,9	0,1
Letonia	7,9	-0,2
Eslovaquia	7,9	-0,1
Unión Europea	7,8	0,0
Rumanía	7,8	0,2
Francia	7,7	-0,1
Luxemburgo	7,6	-0,4
Hungría	7,6	0,0
Italia	7,4	0,1
Grecia	7,3	0,3
Croacia	7,2	-0,1
Bulgaria	6,0	0,3
Alemania	7,9	(:)

(:) El último dato disponible es de 2018.

Población de 16 y más años.



### Bélgica y Bulgaria, el más y el menos feliz

Según los datos de 2022, un 64,0% de la población de 16 o más años de la Unión Europea se sintió feliz siempre o casi siempre. Este porcentaje es 6,5 puntos mayor que en 2013.

Los porcentajes más altos se observaron en Bélgica (78,4), Luxemburgo (76,9) e Irlanda (76,7). En el lado contrario, Bulgaria (36,5), Letonia (36,8) y Chequia (43,0) registraron los más bajos.

Desde 2013 las cifras aumentaron en la mayor parte de los países y principalmente en Grecia (27,6 puntos más), Chipre (16,4) y Portugal (12,4). Por otra parte, cuatro países redujeron el porcentaje de personas felices desde entonces: Dinamarca (-10,6), Países Bajos (-5,6) y Malta (-5,0).

En España, el valor en 2022 se situaba 3,3 puntos por encima de la media de la UE (67,3%) y fue 3,3 puntos superior al recogido en la encuesta de 2013.



Personas de 16 o más años que se sentían felices siempre o casi siempre en 2022 y diferencia con respecto a 2013

	%	Diferencia
Bélgica	78,4	6,0
Luxemburgo	76,9	1,7
Irlanda	76,7	1,4
Países Bajos	75,7	-5,6
Finlandia	74,0	-2,9
Austria	73,9	2,7
Polonia	73,9	8,2
Suecia	69,3	3,2
España	67,3	3,3
Francia	66,4	4,3
Eslovenia	66,3	1,3
Portugal	65,9	12,4
Chipre	65,8	16,4
Dinamarca	64,7	-10,6
Unión Europea	64,0	6,5
Hungría	62,4	7,9
Malta	61,9	-5,0
Grecia	58,0	27,6
Eslovaquia	56,2	0,4
Italia	55,3	11,0
Estonia	50,1	5,9
Lituania	48,1	2,5
Croacia	45,5	9,3
Rumanía	45,2	8,2
Chequia	43,0	-0,9
Letonia	36,8	6,7
Bulgaria	36,5	6,1
Alemania	64,5	(:)

(:) El último dato disponible es de 2018.

Población de 16 y más años.



La población socialmente más integrada se localiza en Chipre

La frecuencia de reuniones con familiares o amigos se utiliza como indicador de más o menos integración con el entorno inmediato de las personas.

En Chipre (79,2%), Bulgaria (67,3%) y Portugal (67,2%) se registraron los porcentajes más altos de población de 16 o más años que se reunía con mucha frecuencia (diaria o semanalmente) con sus familiares. Por lo que se refiere a reunirse con amigos, Chipre también registró el porcentaje más alto (77,8%), seguido en esta ocasión de Croacia (71,0%) y Grecia (69,3%).

Los porcentajes más bajos en este indicador se observaron en Estonia (24,5% con familiares; 26,1% con amigos), Letonia (25,3% con familiares; 29,6% con amigos) y Lituania (27,6% con familiares; 29,2% con amigos).

Menos reuniones con familiares o amigos en 2022 que siete años atrás

España ocupa una posición intermedia en la tabla, con un 49,7% de la población que se reunía con mucha frecuencia con familiares y 50,7% con los amigos. Cifras que, si se comparan con las de 2015, muestran una tendencia a la baja, disminuyendo 17,6 puntos las reuniones frecuentes con amigos y 12,9 con familiares.

En general en todos los países, la evolución en el periodo 2015-2022 ha sido hacia porcentajes más bajos, aunque hay alguna excepción significativa en sentido contrario (Bulgaria y Polonia), países que mejoraron la integración con familiares y amigos respecto a 2015.

Se reúnen con mucha frecuencia (diaria o semanalmente) con familiares o amigos. 2022

	Porcentajes	
	Familiares	Amigos
Chipre	79,2	77,8
Bulgaria	67,3	67,1
Portugal	67,2	63,6
Eslovaquia	64,9	51,8
Italia	64,7	61,2
Malta	62,4	43,1
Bélgica	59,8	57,0
Croacia	59,0	71,0
Grecia	58,9	69,3
Hungría	52,3	41,9
Rumanía	52,3	41,1
Chequia	50,9	42,6
España	49,7	50,7
Países Bajos	46,7	44,2
Eslovenia	44,3	50,0
Finlandia	43,8	45,6
Austria	43,3	50,0
Irlanda	43,9	48,7
Luxemburgo	43,0	52,1
Francia	42,4	44,7
Polonia	36,9	28,8
Suecia	32,0	44,5
Dinamarca	29,6	37,6
Lituania	27,6	29,2
Letonia	25,3	29,6
Estonia	24,5	26,1
Alemania	(:)	(:)

(:) Dato no disponible.

Población de 16 y más años.

