1.7 Número medio de horas semanales trabajadas. Trabajo remunerado y no remunerado. Horas al día que las personas que trabajan dedican a otras actividades

Se proporciona información del número medio de horas semanales trabajadas por las personas ocupadas, con el fin de conocer los horarios efectivos de trabajo de hombres y mujeres. Los resultados obtenidos van asociados a la aparición de nuevas formas de empleo y/o a la flexibilización e individualización de las jornadas laborales para ajustarse en mayor medida a las circunstancias familiares y personales. Se incluye información según la situación profesional del trabajador (trabajador por cuenta propia, empleador, empresario sin asalariados, asalariados, asalariados del sector público, asalariados del sector privado, etc.) y según la ocupación del empleo principal del trabajador en base a la Encuesta de Población Activa.

Para el total de los trabajadores ocupados (hayan o no trabajado en la semana) se incluye información del número medio de horas semanales trabajadas por grupos de edad, nivel de educación, situación profesional, en base a la Encuesta de Población Activa.

Definiciones

Número medio de horas semanales trabajadas por el total de personas ocupadas. Encuesta de Población Activa

De acuerdo a la Organización Internacional del Trabajo, las horas efectivamente trabajadas deben incluir:

1) Las horas trabajadas durante los periodos normales de trabajo.
2) El tiempo trabajado en exceso y generalmente pagado de acuerdo con tarifas superiores a la norma (horas extraordinarias).
3) El tiempo pasado en el lugar de trabajo y dedicado a actividades como la preparación del lugar de trabajo, reparaciones y mantenimiento, y elaboración de facturas, hojas de asistencia e informes.
4) El tiempo pasado en el lugar de trabajo esperando, debido por ejemplo a la falta de material de trabajo, a una avería de las máquinas o a accidentes.
5) El tiempo correspondiente a cortos periodos de descanso, incluidas las pausas para el té y el café inferiores a una hora.

Se excluyen de las horas efectivamente trabajadas:

1) Las horas pagadas pero no trabajadas, como vacaciones anuales, días festivos o los permisos por enfermedad.

2) La pausa para la comida.
3) El tiempo pasado en el trayecto del domicilio al trabajo y viceversa.
4) Tiempo no trabajado por estar afectado por un expediente de regulación de empleo.

Comentarios

Horas de trabajo por semana. Trabajo remunerado. Encuesta de Población Activa
Según la información que proporciona la Encuesta de Población Activa, los hombres ocupados que han trabajado en la semana en el año 2025, trabajan 38,2 horas semanales de media.

Según la situación profesional de los hombres, los empleadores y los empresarios sin asalariados o trabajadores independientes son los que trabajaron más horas semanales (45,5 y 42,9 respectivamente); el total de asalariados 37,1.

Las mujeres trabajan 33,8 horas semanales de media y al igual que los hombres, las empleadoras y las empresarias sin asalariados o trabajadoras independientes son las que trabajan un mayor número de horas semanales (42,1 y 38,5 respectivamente), mientras que el total de asalariadas trabajaron 33,1 horas semanales.

Si se considera el total de ocupados (hayan o no trabajado en la semana) el número medio de horas efectivas semanales trabajadas en 2025 es de 34,0 en los hombres y de 29,2 en las mujeres.

Por grupos de edad, el número medio más elevado de horas semanales (hayan trabajado o no en la semana), tanto en hombres como en mujeres, corresponde al grupo de edad de 25 a 54 años (34,4 y 29,8 horas semanales, respectivamente).

Teniendo en cuenta el nivel de educación, los hombres ocupados (hayan o no trabajado en la semana) que trabajan más horas semanales tienen un nivel de educación (0-2) alcanzando un total de 34,6 horas semanales y en las mujeres ocupadas corresponde al nivel de educación (5-8), con 29,7 horas semanales.

Gráficos y enlaces a las tablas

Tabla 1.7.1 Número medio de horas semanales realizadas por el total de personas ocupadas (hayan o no trabajado en la semana) según grupos de edad. Serie 2009-2025

Tabla 1.7.2 Número medio de horas semanales realizadas por el total de personas ocupadas (hayan o no trabajado en la semana) según nivel de estudios alcanzado. Serie 2009-2025

Tabla 1.7.3 Número medio de horas efectivas trabajadas por los ocupados que han trabajado según

situación profesional. Serie 2009-2025

Fuentes

Encuesta de Población Activa. INE

Más información

Datos nacionales y autonómicos

Encuesta de Población Activa. INE

Datos europeos

La vida de los hombres y las mujeres en Europa. Un retrato estadístico. Eurostat

Report on equality between women and men 2017. Comisión Europea

Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo (EWCS). Eurofound

Reconciliation between work, private and family life in the European Union

Gender equality in the workforce: reconciling work, private and family life in Europe. European Commission

Strategic Engagement for Gender Equality 2016-2019. Comisión Europea

European Reconciliation Package. 2014. Year of reconciling work and family life in Europe

Base de datos de European Institute for Gender Equality (EIGE)

Quality of employment. Working time and work-life balance. Eurostat

Datos OCDE

Gender Equality and Development. OECD