

# Indicadores de Calidad de Vida

## Dimensión 3. Salud

### 3.1. Resultados

---

#### 3.1.2. Esperanza de vida en buena salud.

---

##### Introducción y definiciones

Conocer si los años de vida ganados como consecuencia del aumento de la longevidad transcurren en buena o mala salud constituye un elemento fundamental sobre la calidad de vida del horizonte vital de los individuos.

La medida de la cantidad de vida proporcionada por la esperanza de vida, se complementa con *la calidad de vida en estado de buena salud* proporcionada por el *indicador de esperanza de vida en buena salud*. Se introduce el concepto de calidad de vida centrándose en los años que los individuos pueden disfrutar libres de limitaciones por enfermedad o discapacidad. Este indicador combina información de mortalidad y de morbilidad.

Se calcula en función de las estadísticas de mortalidad y en función de la información del estado de la salud autopercebida sin discapacidad de los individuos que proporciona la Encuesta de Condiciones de Vida. En esta última encuesta se pregunta al individuo si en los últimos seis meses ha tenido alguna limitación en sus actividades normales por un problema de salud. Se establecen tres niveles de limitación: *gravemente limitado*, *limitado pero no gravemente*, *ninguna limitación*. En base a esta variable se calculan las proporciones de población según sexo y edad “en estado de buena salud” y “en condiciones de mala salud”.

Se considera “condición de buena salud” la ausencia de limitaciones funcionales o de discapacidad. Las enfermedades crónicas, los problemas mentales y la discapacidad física aumentan su prevalencia con la edad y reducen la calidad de vida de las personas que sufren estas condiciones de salud.

La esperanza de vida en buena salud se define como el promedio de número de años esperados que vive una persona disfrutando de buena salud (en ausencia de limitaciones funcionales o de discapacidad). Se conoce también como esperanza de vida libre de discapacidad. Es un indicador compuesto que combina datos de mortalidad con información de estado de salud, conocido como el método Sullivan.

Se incluye información de la esperanza de vida en buena salud o esperanza de vida libre de discapacidad según ámbito geográfico (UE) y según características individuales (sexo, edad).

##### Comentarios

##### Ámbito geográfico

En el año 2021 en la Unión Europea el horizonte de años de esperanza de vida en buena salud al nacer alcanzaba un valor de 63,6 años y para España un valor de 62,8 años.

## Características individuales

Según sexo, el número de años de esperanza de vida en buena salud al nacer en España en el último año del que se dispone de información (2021), de las mujeres alcanzaba para las mujeres un valor de 62,6 años y en los hombres un valor de 63,0 años.

Si se consideran distintas edades, a los 50 años en el año 2021 en España, el horizonte de años de vida en buena salud era de 19,7. A los 65 años en el año 2021, el número de años de esperanza de vida en buena salud es de 10,5.

## Ámbito geográfico

### En la Unión Europea

#### Esperanza de vida en buena salud al nacer (años)

	2004	2005	2006	2007	2008*	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
España	62,7	63,3	63,8	63,4	63,8	62,7	64,2	65,5	65,3	64,3	65,0	64,0	66,2	69,4	68,0	69,9	66,3	62,8
Unión Europea	62,9 <sup>e</sup>	60,9 <sup>e</sup>	61,6 <sup>e</sup>	61,7	61,0	61,0	61,8	61,4	61,3	61,0	61,3	62,8*	64,0	63,9	64,0	64,6	64,0	63,6

[Healthy life years by sex \(from 2004 onwards\) \[HLTH\\_HLYE\]](#)

(\*) ruptura de serie

(e) dato estimado

Fuente: Encuesta Europea de Ingresos y Condiciones de Vida (EU-SILC). Eurostat

## Características individuales

### Según sexo

#### Esperanza de vida en buena salud al nacer (años)

	2004	2005	2006	2007	2008*	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Total	62,7	63,3	63,8	63,4	63,8	62,7	64,2	65,5	65,3	64,3	65,0	64,0	66,2	69,4	68,0	69,9	66,3	62,8
Hombres	62,6	63,2	64,0	63,5	64,0	63,1	64,5	65,4	64,8	64,7	65,0	63,9	65,9	69,0	68,0	69,4	66,3	63,0
Mujeres	62,6	63,5	63,6	63,2	63,7	62,2	63,8	65,6	65,8	63,9	65,0	64,1	66,5	69,9	68,0	70,4	66,3	62,6

[Healthy life years by sex \(from 2004 onwards\) \[HLTH\\_HLYE\]](#)

(\*) ruptura de serie

Fuente: Encuesta Europea de Ingresos y Condiciones de Vida (EU-SILC). Eurostat

### Según edad

#### Esperanza de vida en buena salud (años)

	2004	2005	2006	2007	2008*	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
0 años	62,7	63,3	63,8	63,4	63,8	62,7	64,2	65,5	65,3	64,3	65,0	64,0	66,2	69,4	68,0	69,9	66,3	62,8
50 años	18,9	19,0	19,5	19,7	18,9	18,4	19,2	19,7	19,3	19,1	19,6	19,0	20,5	23,1	22,0	23,3	21,5	19,7
65 años	9,7	9,4	9,8	10,2	9,3	8,9	9,3	9,5	9,1	9,3	9,7	9,2	10,4	12,4	11,4	12,4	11,6	10,5

[Healthy life years by sex \(from 2004 onwards\) \[HLTH\\_HLYE\]](#)

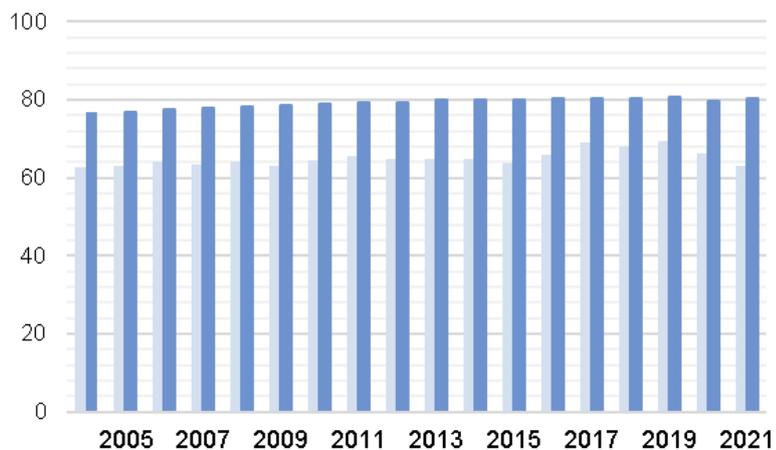
(\*) ruptura de serie

Fuente: Encuesta Europea de Ingresos y Condiciones de Vida (EU-SILC). Eurostat

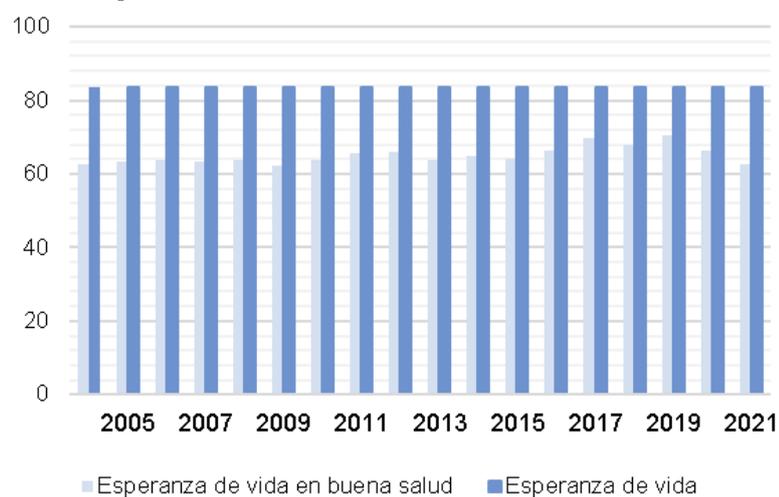
---

## Esperanza de vida en buena salud (años)

### Hombres



### Mujeres



■ Esperanza de vida en buena salud ■ Esperanza de vida

(\*) ruptura de serie para los datos de esperanza de vida en buena salud en 2008

Fuente: Tablas de mortalidad, INE y Encuesta Europea de Ingresos y Condiciones de Vida (EU-SILC). Eurostat

---

## Fuentes

Encuesta Europea de Ingresos y Condiciones de Vida (EU-SILC). Eurostat

---

## Eurostat

[Encuesta Europea de Ingresos y Condiciones de Vida \(EU-SILC\). Eurostat](#)

[Quality of life indicators. Eurostat](#)

[Statistics explained. Quality of life indicators - health. Eurostat](#)

[Quality of life indicators. Facts and views. Eurostat](#)

[Analytic report on subjective well-being. Eurostat](#)

## **OCDE**

[Measuring Well-being and Progress. OCDE](#)

[Better Life Index. OCDE](#)

[How's life? 2011, 2013, 2015, 2017, 2020. OCDE](#)

## **Iniciativas de países**

Alemania: [Wellbeing in Germany](#)

Bélgica: [What matters to Belgians?](#)

[Mesurer le bien-être en Belgique](#)

Dinamarca: [Quality of life in Denmark](#)

Francia: [France, portrait social](#)

Italia: [The measurement of well-being](#)

Letonia: [Quality of life indicators](#)

Luxemburgo: [Rapport PIBien-être](#)

Países Bajos: [The Personal Wellbeing Index](#)

Polonia: [Quality of life in Poland. 2017 edition](#)

Portugal: [Well-Being Index \(INE/ Statistics Portugal\)](#)

Reino Unido: [Well-being. Office for National Statistics.](#)

Suiza: [Le système d'indicateurs «Mesure du bien-être»](#)

Canadá: [Canadian Index of wellbeing](#)

Australia: [Measures of Australia's Progress 2013. Australian Bureau of Statistics](#)

---