

# Indicadores de Calidad de Vida

## Dimensión 3. Salud

### 3.3. Determinantes de salud

---

#### 3.3.1. Índice de masa corporal.

---

##### Introducción y definiciones

En el apartado 3.3. Determinantes de salud se analizan características físicas y hábitos de vida de los individuos que se pueden considerar de riesgo para la salud a corto y largo plazo y que por tanto influyen en su calidad de vida.

Uno de los apartados de características físicas individuales que influyen en el nivel de salud de los individuos actual y futuro, lo constituye el índice de masa corporal (IMC), definido como la relación entre el peso del individuo (expresado en kilogramos) y el cuadrado de la talla (expresada en metros).

En la población de 18 y más años, se considera:

- **peso insuficiente**, si  $IMC < 18,5 \text{ kg/m}^2$
- **peso normal**, si  $18,5 \text{ kg/m}^2 \leq IMC < 25 \text{ kg/m}^2$
- **sobrepeso**, si  $25 \text{ kg/m}^2 \leq IMC < 30 \text{ kg/m}^2$
- **obesidad**,  $IMC > 30 \text{ kg/m}^2$

Se proporciona información de los años 2009, 2014 y 2020 en base a la Encuesta Europea de Salud en España, y de los años 2011-2012 y del año 2017 en base a la Encuesta Nacional de Salud. La Encuesta Nacional de Salud tiene periodicidad quinquenal y se alterna cada dos años y medio con la Encuesta Europea de Salud en España con la que comparte un grupo de variables armonizadas.

En **2022** la **Encuesta de Condiciones de Vida** incluyó un **Módulo de Salud** en el que se preguntaba: *¿Podría decirme cuánto pesa, aproximadamente, sin zapatos ni ropa?* y *¿Podría decirme cuánto mide, aproximadamente, sin zapatos?* Con las que se ha podido obtener el índice de masa corporal (IMC) para el 2022. Está previsto que cada tres años se repita ese módulo de salud.

Se incluye información del índice de masa corporal según ámbito geográfico (CC.AA. y UE) y según características individuales (sexo, edad, tipo de hogar, nivel de renta, nivel de educación, nacionalidad y grado de urbanización en base a las Encuestas Nacionales de Salud, las Encuestas Europeas de Salud y el Módulo de Salud de la Encuesta de Condiciones de Vida 2022.

##### Comentarios

##### Ámbito geográfico

A nivel nacional, según el Módulo de Salud de la Encuesta de Condiciones de Vida 2022, un 34,3% de personas de 18 y más años tenían *sobrepeso* y un 14,1% *obesidad*.

A nivel de comunidad autónoma, el porcentaje más alto de personas con *sobrepeso* según la ECV 2022 correspondió a Extremadura (36,5%) y en relación a la *obesidad*, correspondió a Ceuta (21,5%).

## Características individuales

En relación a la variable sexo, según el Módulo de Salud de la Encuesta de Condiciones de Vida 2022 es superior el porcentaje de mujeres con *peso insuficiente* y *peso normal* y es significativamente más elevado el porcentaje de hombres con *sobrepeso* y ligeramente más elevado el porcentaje de hombres con *obesidad*.

Considerando la edad, en el *sobrepeso* y la *obesidad* los porcentajes se elevan con la edad según la ECV 2022.

Si se considera la nacionalidad, los porcentajes más elevados de personas con *sobrepeso* y *obesidad* correspondieron a las personas de nacionalidad española.

## Ámbito geográfico

### Por Comunidades Autónomas

Índice de masa corporal (% de personas de 18 y más años)

	2009	2011-2012	2014	2017	2020	2022
<b>Peso insuficiente</b>						
<b>Total</b>	<b>2,1</b>	<b>2,2</b>	<b>2,2</b>	<b>2,2</b>	<b>2,1</b>	<b>2,3</b>
Andalucía	1,5	1,9	1,4	2,3	2,1	1,8
Aragón	2,2	2,7	1,6	2,4	2,0	2,0
Asturias, Principado de	1,1	2,7	1,2	2,1	1,8	2,4
Balears, Illes	2,4	2,8	2,9	3,0	3,0	2,9
Canarias	2,9	2,0	2,6	1,9	2,8	2,1
Cantabria	2,2	1,5	1,2	3,0	2,0	1,8
Castilla y León	1,8	2,2	3,2	2,4	3,0	2,1
Castilla - La Mancha	2,4	1,8	1,2	1,2	2,1	2,6
Cataluña	2,3	2,7	2,9	1,9	2,1	2,8
Comunitat Valenciana	2,4	2,1	2,2	2,6	1,8	2,4
Extremadura	1,2	1,3	0,9	2,4	1,7	1,4
Galicia	1,1	1,5	1,6	1,5	2,2	1,7
Madrid, Comunidad de	2,7	2,8	3,0	2,3	1,8	2,8
Murcia, Región de	1,1	2,0	2,0	2,1	1,3	2,2
Navarra, Comunidad Foral de	3,2	1,3	2,4	2,7	2,1	2,6
País Vasco	2,1	1,0	2,5	2,1	1,7	1,6
Rioja, La	1,7	2,3	1,0	2,5	2,3	2,8
Ceuta	0,0	4,8	2,3	1,7	2,4	1,5
Melilla	1,2	0,0	0,6	0,6	1,1	2,9

<b>Peso normal</b>						
<b>Total</b>	<b>44,3</b>	<b>44,2</b>	<b>45,2</b>	<b>43,3</b>	<b>44,3</b>	<b>49,3</b>
Andalucía	38,9	40,7	41,5	39,2	39,7	46,6
Aragón	44,3	45,9	43,7	45,1	48,2	48,9
Asturias, Principado de	39,7	40,2	42,4	38,8	45,0	46,8
Baleares, Illes	43,9	45,2	50,5	50,4	44,6	48,3
Canarias	44,5	44,7	42,7	41,6	39,8	48,6
Cantabria	47,1	45,0	46,7	43,3	45,3	51,5
Castilla y León	46,1	45,6	44,3	45,2	43,7	49,6
Castilla - La Mancha	42,1	41,9	43,7	43,8	41,7	46,4
Cataluña	48,0	46,9	46,8	46,5	46,4	49,6
Comunitat Valenciana	45,7	43,9	44,1	42,5	45,1	50,2
Extremadura	36,9	36,9	44,6	40,2	45,2	47,3
Galicia	41,6	38,8	39,7	38,8	42,1	48,1
Madrid, Comunidad de	47,0	48,1	50,5	46,7	49,1	52,7
Murcia, Región de	37,1	40,9	42,8	36,8	38,9	46,1
Navarra, Comunidad Foral de	51,2	49,3	48,9	46,3	51,2	52,2
País Vasco	48,8	47,1	51,1	48,2	45,6	54,4
Rioja, La	49,1	44,7	49,7	45,1	43,4	49,7
Ceuta	55,5	35,6	44,5	32,7	46,9	40,6
Melilla	39,4	54,8	33,1	39,1	45,5	52,5
<b>Sobrepeso</b>						
<b>Total</b>	<b>37,7</b>	<b>36,7</b>	<b>35,7</b>	<b>37,1</b>	<b>37,6</b>	<b>34,3</b>
Andalucía	39,9	36,2	37,1	37,5	38,6	35,6
Aragón	37,9	35,8	38,2	36,8	34,1	35,3
Asturias, Principado de	37,5	38,5	37,9	37,4	34,1	34,3
Baleares, Illes	39,4	37,0	33,4	31,1	36,0	34,0
Canarias	37,4	35,1	35,4	37,2	39,9	34,4
Cantabria	38,5	42,4	37,0	36,2	39,1	32,6
Castilla y León	39,4	38,4	37,1	39,2	36,4	36,1
Castilla - La Mancha	37,2	35,7	35,3	34,7	41,8	34,3
Cataluña	35,7	36,1	35,3	36,7	37,2	33,6
Comunitat Valenciana	36,4	36,7	36,5	36,2	36,5	33,8
Extremadura	40,3	40,2	37,8	38,1	40,3	36,5
Galicia	40,5	40,5	38,0	41,4	39,2	35,1
Madrid, Comunidad de	36,8	34,9	31,9	35,2	35,7	32,7
Murcia, Región de	39,5	36,8	37,9	45,0	40,7	36,1
Navarra, Comunidad Foral de	34,4	38,2	37,1	35,6	33,5	34,4
País Vasco	35,1	36,7	33,4	35,9	39,2	32,9
Rioja, La	34,6	38,1	34,9	37,5	38,6	32,5
Ceuta	33,1	34,8	35,0	41,4	37,3	36,4
Melilla	39,6	32,4	46,8	40,5	46,7	30,5

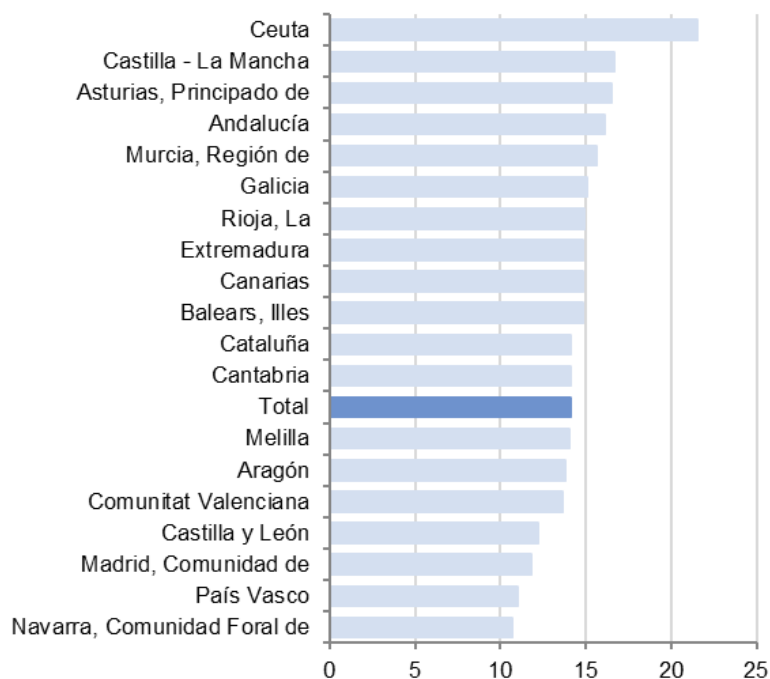
<b>Obesidad</b>						
<b>Total</b>	<b>16,0</b>	<b>17,0</b>	<b>16,9</b>	<b>17,4</b>	<b>16,0</b>	<b>14,1</b>
Andalucía	19,6	21,2	19,9	21,0	19,7	16,1
Aragón	15,7	15,7	16,6	15,7	15,8	13,8
Asturias, Principado de	21,7	18,7	18,6	21,7	19,1	16,5
Balears, Illes	14,3	15,1	13,2	15,5	16,4	14,8
Canarias	15,2	18,2	19,3	19,3	17,5	14,8
Cantabria	12,2	11,1	15,1	17,5	13,7	14,1
Castilla y León	12,7	13,8	15,5	13,2	16,8	12,2
Castilla - La Mancha	18,4	20,6	19,7	20,3	14,4	16,7
Cataluña	14,1	14,3	15,0	14,9	14,2	14,1
Comunitat Valenciana	15,5	17,3	17,3	18,8	16,7	13,6
Extremadura	21,5	21,6	16,8	19,3	12,8	14,8
Galicia	16,9	19,2	20,7	18,4	16,5	15,1
Madrid, Comunidad de	13,5	14,3	14,6	15,9	13,4	11,8
Murcia, Región de	22,2	20,3	17,3	16,1	19,1	15,6
Navarra, Comunidad Foral de	11,2	11,2	11,7	15,4	13,2	10,7
País Vasco	14,1	15,3	13,0	13,8	13,5	11,0
Rioja, La	14,7	14,9	14,4	15,0	15,8	14,9
Ceuta	11,4	24,9	18,2	24,1	13,5	21,5
Melilla	19,8	12,8	19,4	19,7	6,8	14,0

[INEbase / Sociedad /Salud /Encuesta europea de salud en España / Resultados](#)

[INEbase / Sociedad /Salud /Encuesta nacional de salud / Resultados](#)

Fuente: Encuesta Europea de Salud 2009, 2014 y 2020, Encuesta Nacional de Salud 2011-12 y 2017. MSCBS-INE. Encuesta de Condiciones de Vida 2022. INE.

### Personas con Obesidad según Índice de Masa Corporal. 2022 ((% de personas de 18 y más años)



Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida 2022. Módulo de Salud INE

## En la Unión Europea

### Índice de masa corporal (% de personas de 18 y más años)

	2014	2019
<b>Peso insuficiente</b>		
España	2,2	2,0
Unión Europea	2,3	2,5
<b>Peso normal</b>		
España	45,4	44,3
Unión Europea	46,6	44,8
<b>Sobrepeso*</b>		
España	52,4	53,7
Unión Europea	51,1	52,7

[Body mass index \(BMI\) by sex, age and educational attainment level \[hlth\\_ehis\\_bm1e\]](#)

(\*) Sobrepeso (Overweight) IMC igual o mayor de 25 kg/m<sup>2</sup>

Fuente: European Health Interview Survey (EHIS). EUROSTAT.

## Características individuales

### Según sexo

### Índice de masa corporal (% de personas de 18 y más años)

	2009	2011-2012	2014	2017	2020	2022*
<b>Peso insuficiente</b>						
<b>Total</b>	2,1	2,2	2,2	2,2	2,1	2,6
Hombres	0,7	0,9	1,0	0,8	0,8	1,1
Mujeres	3,5	3,4	3,4	3,5	3,3	3,9
<b>Peso normal</b>						
<b>Total</b>	44,3	44,2	45,2	43,3	44,3	44,3
Hombres	36,5	35,9	38,3	36,8	37,8	38,0
Mujeres	52,0	52,4	51,9	49,7	50,6	50,2
<b>Sobrepeso</b>						
<b>Total</b>	37,7	36,7	35,7	37,1	37,6	33,6
Hombres	45,5	45,1	43,6	44,3	44,9	40,5
Mujeres	29,9	28,1	28,1	30,0	30,6	27,1
<b>Obesidad</b>						
<b>Total</b>	16,0	17,0	16,9	17,4	16,0	13,9
Hombres	17,3	18,0	17,1	18,2	16,5	15,2
Mujeres	14,7	16,0	16,7	16,7	15,5	12,6

[INEbase / Sociedad /Salud /Encuesta europea de salud en España / Resultados](#)

[INEbase / Sociedad /Salud /Encuesta nacional de salud / Resultados](#)

[Personas de 16 y más años según índice de masa corporal por sexo y edad 2022 \(ine.es\)](#)

(\*) personas de 16 y más años

Fuente: Encuesta Europea de Salud 2009, 2014 y 2020, Encuesta Nacional de Salud 2011-12 y 2017. MSCBS-INE. Encuesta de Condiciones de Vida 2022. INE.

## Según edad

### Índice de masa corporal (% de personas de 18 y más años)

	2009	2011-2012	2014	2017	2020	2022
<b>Peso Insuficiente</b>						
<b>Total</b>	<b>2,1</b>	<b>2,2</b>	<b>2,2</b>	<b>2,2</b>	<b>2,1</b>	<b>2,3</b>
De 18 a 24 años	8,4	8,2	7,9	8,0	5,9	7,3
De 25 a 34 años	2,8	3,2	2,5	3,6	3,8	3,7
De 35 a 49 años	1,4	1,4	2,1	1,8	1,5	1,9
De 50 a 64 años	0,4	0,9	0,9	1,0	1,3	1,3
De 65 y más años	1,1	1,0	1,4	1,0	1,2	0,9
<b>Peso normal</b>						
<b>Total</b>	<b>44,3</b>	<b>44,2</b>	<b>45,2</b>	<b>43,3</b>	<b>44,3</b>	<b>43,7</b>
De 18 a 24 años	67,9	70,0	67,8	66,5	69,2	66,0
De 25 a 34 años	56,0	57,3	59,1	56,8	58,6	57,0
De 35 a 49 años	46,2	45,8	48,4	47,2	47,0	45,9
De 50 a 64 años	33,1	33,9	36,9	35,4	36,3	37,0
De 65 y más años	29,6	27,7	30,0	30,2	31,8	32,7
<b>Sobrepeso</b>						
<b>Total</b>	<b>37,7</b>	<b>36,7</b>	<b>35,7</b>	<b>37,1</b>	<b>37,6</b>	<b>34,3</b>
De 18 a 24 años	18,5	16,2	19,9	17,4	20,3	15,0
De 25 a 34 años	31,4	29,4	27,2	28,7	27,8	25,9
De 35 a 49 años	37,0	37,4	34,6	35,2	36,3	33,6
De 50 a 64 años	45,7	42,2	40,4	43,3	42,8	39,5
De 65 y más años	45,8	46,0	45,0	44,8	46,0	41,2
<b>Obesidad</b>						
<b>Total</b>	<b>16,0</b>	<b>17,0</b>	<b>16,9</b>	<b>17,4</b>	<b>16,0</b>	<b>14,1</b>
De 18 a 24 años	5,2	5,5	4,5	8,2	4,6	4,8
De 25 a 34 años	9,8	10,1	11,2	10,9	9,9	8,3
De 35 a 49 años	15,4	15,3	14,9	15,8	15,2	13,5
De 50 a 64 años	20,9	23,0	21,8	20,3	19,6	17,5
De 65 y más años	23,5	25,3	23,6	23,9	21,0	18,0

Fuente: Encuesta Europea de Salud 2009, 2014 y 2020, Encuesta Nacional de Salud 2011-12 y 2017. MSCBS-INE. Encuesta de Condiciones de Vida 2022. INE.

## Según tipo de hogar

### Índice de masa corporal (% de personas de 18 y más años)

	2009	2011-2012	2014	2017	2020	2022
<b>Peso Insuficiente</b>						
<b>Total</b>	..	..	..	..	..	<b>2,3</b>
Adulto solo menor de 65 años	..	..	..	..	..	2,2
Hombre solo menor de 65 años	..	..	..	..	..	0,3
Mujer sola menor de 65 años	..	..	..	..	..	5,2
Adulto solo de 65 y más años	..	..	..	..	..	1,2
Hombre solo de 65 y más años	..	..	..	..	..	1,2
Mujer sola de 65 y más años	..	..	..	..	..	1,7
Adulto solo con hijos dependientes	..	..	..	..	..	4,7
Dos adultos ambos menores de 65 años	..	..	..	..	..	1,9
Dos adultos, al menos uno de 65 y más años	..	..	..	..	..	0,9
Dos o más adultos con hijos dependientes	..	..	..	..	..	2,9
Otros hogares	..	..	..	..	..	2,4

	2009	2011-2012	2014	2017	2020	2022
<b>Peso normal</b>						
<b>Total</b>	..	..	..	..	..	<b>43,7</b>
Adulto solo menor de 65 años	..	..	..	..	..	46,0
Hombre solo menor de 65 años	..	..	..	..	..	41,0
Mujer sola menor de 65 años	..	..	..	..	..	53,8
Adulto solo de 65 y más años	..	..	..	..	..	34,6
Hombre solo de 65 y más años	..	..	..	..	..	29,1
Mujer sola de 65 y más años	..	..	..	..	..	36,8
Adulto solo con hijos dependientes	..	..	..	..	..	58,0
Dos adultos ambos menores de 65 años	..	..	..	..	..	46,6
Dos adultos, al menos uno de 65 y más años	..	..	..	..	..	34,7
Dos o más adultos con hijos dependientes	..	..	..	..	..	47,4
Otros hogares	..	..	..	..	..	40,6
<b>Sobrepeso</b>						
<b>Total</b>	..	..	..	..	..	<b>34,3</b>
Adulto solo menor de 65 años	..	..	..	..	..	34,0
Hombre solo menor de 65 años	..	..	..	..	..	41,5
Mujer sola menor de 65 años	..	..	..	..	..	22,3
Adulto solo de 65 y más años	..	..	..	..	..	39,4
Hombre solo de 65 y más años	..	..	..	..	..	46,3
Mujer sola de 65 y más años	..	..	..	..	..	36,6
Adulto solo con hijos dependientes	..	..	..	..	..	20,8
Dos adultos ambos menores de 65 años	..	..	..	..	..	33,6
Dos adultos, al menos uno de 65 y más años	..	..	..	..	..	40,8
Dos o más adultos con hijos dependientes	..	..	..	..	..	32,4
Otros hogares	..	..	..	..	..	34,1
<b>Obesidad</b>						
<b>Total</b>	..	..	..	..	..	<b>14,1</b>
Adulto solo menor de 65 años	..	..	..	..	..	14,0
Hombre solo menor de 65 años	..	..	..	..	..	14,5
Mujer sola menor de 65 años	..	..	..	..	..	13,1
Adulto solo de 65 y más años	..	..	..	..	..	18,0
Hombre solo de 65 y más años	..	..	..	..	..	20,0
Mujer sola de 65 y más años	..	..	..	..	..	17,2
Adulto solo con hijos dependientes	..	..	..	..	..	11,9
Dos adultos ambos menores de 65 años	..	..	..	..	..	13,8
Dos adultos, al menos uno de 65 y más años	..	..	..	..	..	16,8
Dos o más adultos con hijos dependientes	..	..	..	..	..	12,2
Otros hogares	..	..	..	..	..	15,5

(..) dato no disponible

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre Salud 2022. INE

## Según nivel de renta

### Índice de masa corporal (% de personas de 18 y más años)

	2009	2011-2012	2014	2017	2020	2022*
<b>Peso insuficiente</b>						
<b>Total</b>	<b>2,1</b>	<b>2,2</b>	<b>2,2</b>	<b>2,1</b>	<b>2,1</b>	<b>2,6</b>
Primer quintil	1,9	..	2,7	2,1	2,5	2,6
Segundo quintil	1,3	..	2,0	2,2	2,0	2,6
Tercer quintil	1,5	..	1,6	1,9	2,2	2,3
Cuarto quintil	2,1	..	2,0	2,1	1,5	2,6
Quinto quintil	2,9	..	2,2	2,4	2,3	2,7
<b>Peso normal</b>						
<b>Total</b>	<b>44,3</b>	<b>44,2</b>	<b>45,2</b>	<b>42,2</b>	<b>44,3</b>	<b>44,3</b>
Primer quintil	36,5	..	47,1	40,0	45,9	39,6
Segundo quintil	41,7	..	36,8	35,7	40,4	40,7
Tercer quintil	43,0	..	41,0	42,7	42,1	43,3
Cuarto quintil	48,7	..	45,7	43,6	44,5	45,8
Quinto quintil	51,7	..	52,6	48,4	48,2	51,5
<b>Sobrepeso</b>						
<b>Total</b>	<b>37,7</b>	<b>36,7</b>	<b>35,7</b>	<b>37,5</b>	<b>37,6</b>	<b>33,6</b>
Primer quintil	39,0	..	32,4	33,1	34,5	32,7
Segundo quintil	38,4	..	39,0	41,6	39,3	34,1
Tercer quintil	38,5	..	39,7	37,6	38,9	34,6
Cuarto quintil	35,3	..	37,5	38,2	37,8	34,5
Quinto quintil	35,6	..	34,1	36,7	37,6	32,2
<b>Obesidad</b>						
<b>Total</b>	<b>16,0</b>	<b>17,0</b>	<b>16,9</b>	<b>18,2</b>	<b>16,0</b>	<b>13,9</b>
Primer quintil	22,6	..	17,9	24,8	17,1	17,3
Segundo quintil	18,5	..	22,2	20,5	18,4	15,9
Tercer quintil	17,0	..	17,7	17,9	16,8	14,2
Cuarto quintil	13,9	..	14,8	16,0	16,2	12,6
Quinto quintil	9,8	..	11,1	12,4	11,9	9,7

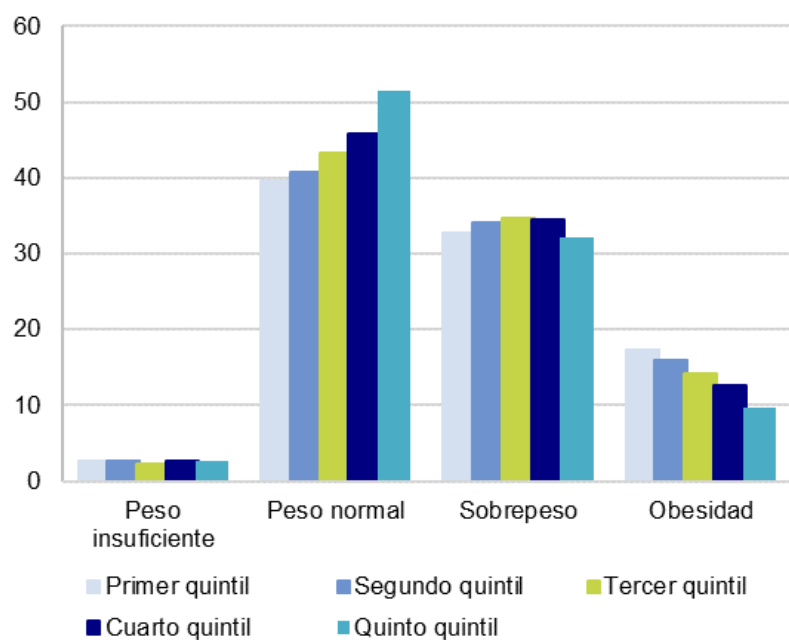
(..) dato no disponible

(\*) personas de 16 y más años

[Personas de 16 y más años según índice de masa corporal por quintil de renta por unidad de consumo 2022 \(ine.es\)](#)

Fuente: Encuesta Europea de Salud 2009, 2014 y 2020, Encuesta Nacional de Salud 2011-12 y 2017. MSCBS-INE. Encuesta de Condiciones de Vida 2022. INE.

## Índice de masa corporal según nivel de renta. 2022 (% de personas de 18 y más años)



Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida 2022. Módulo de Salud INE.

## Según nivel de educación

### Índice de masa corporal (% de personas de 18 y más años)

	2009	2011-2012	2014	2017	2020	2022
<b>Peso insuficiente</b>						
<b>Total</b>	2,1	2,2	2,2	2,2	2,1	2,3
Nivel 0-2	1,8	1,9	1,6	1,4	1,5	1,4
Nivel 3-4	2,5	2,7	3,4	3,3	2,7	3,0
Nivel 5-8	2,3	2,1	2,5	2,6	2,5	2,7
<b>Peso normal</b>						
<b>Total</b>	44,3	44,2	45,2	43,3	44,3	43,7
Nivel 0-2	36,7	36,2	36,2	35,8	34,9	33,7
Nivel 3-4	50,7	50,1	50,1	47,3	48,6	47,5
Nivel 5-8	54,4	56,0	57,9	53,3	55,1	52,3
<b>Sobrepeso</b>						
<b>Total</b>	37,7	36,7	35,7	37,1	37,6	34,3
Nivel 0-2	40,2	40,0	39,5	40,5	42,1	38,8
Nivel 3-4	36,1	33,8	34,2	35,0	35,8	31,6
Nivel 5-8	33,6	32,0	30,0	32,7	32,3	31,1

	2009	2011-2012	2014	2017	2020	2022
<b>Obesidad</b>						
<b>Total</b>	<b>16,0</b>	<b>17,0</b>	<b>16,9</b>	<b>17,4</b>	<b>16,0</b>	<b>14,1</b>
Nivel 0-2	21,3	21,9	22,8	22,3	21,5	18,8
Nivel 3-4	10,7	13,4	12,3	14,4	13,0	12,5
Nivel 5-8	9,6	9,8	9,6	11,4	10,1	10,0

[INEbase / Sociedad / Salud / Encuesta europea de salud en España / Resultados](#)

[INEbase / Sociedad / Salud / Encuesta nacional de salud / Resultados](#)

Fuente: Encuesta Europea de Salud 2009, 2014 y 2020, Encuesta Nacional de Salud 2011-12 y 2017. MSCBS-INE. Encuesta de Condiciones de Vida 2022. INE.

## Según nacionalidad

### Índice de masa corporal (% de personas de 18 y más años)

	2009	2011-2012	2014	2017	2020	2022*
<b>Peso insuficiente</b>						
<b>Total</b>	<b>2,1</b>	<b>2,2</b>	<b>2,2</b>	<b>2,2</b>	<b>2,1</b>	<b>2,6</b>
Española	2,0	2,1	2,2	2,1	2,2	2,6
Extranjera (UE)	4,3	2,9	1,7	3,2	3,4	2,1
Extranjera (resto del mundo)	1,7	2,8	2,2	2,3	0,4	2,5
<b>Peso normal</b>						
<b>Total</b>	<b>44,3</b>	<b>44,2</b>	<b>45,2</b>	<b>43,3</b>	<b>44,3</b>	<b>44,3</b>
Española	43,4	43,7	45,0	42,9	43,9	44,7
Extranjera (UE)	49,7	46,2	53,3	44,0	47,3	43,6
Extranjera (resto del mundo)	50,5	48,4	43,6	49,1	46,9	39,3
<b>Sobrepeso</b>						
<b>Total</b>	<b>37,7</b>	<b>36,7</b>	<b>35,7</b>	<b>37,1</b>	<b>37,6</b>	<b>33,6</b>
Española	38,1	37,0	36,0	37,4	37,7	33,8
Extranjera (UE)	33,2	37,0	28,0	36,5	37,9	30,1
Extranjera (resto del mundo)	35,6	33,0	36,6	32,6	36,2	32,4
<b>Obesidad</b>						
<b>Total</b>	<b>16,0</b>	<b>17,0</b>	<b>16,9</b>	<b>17,4</b>	<b>16,0</b>	<b>13,9</b>
Española	16,5	17,3	16,9	17,6	16,2	13,6
Extranjera (UE)	12,8	13,9	17,0	16,4	11,5	15,7
Extranjera (resto del mundo)	12,2	15,9	17,6	16,0	16,5	16,7

(\*) personas de 16 y más años

[Personas de 16 y más años según índice de masa corporal por nacionalidad 2022 \(ine.es\)](#)

Fuente: Encuesta Europea de Salud 2009, 2014 y 2020, Encuesta Nacional de Salud 2011-12 y 2017. MSCBS-INE. Encuesta de Condiciones de Vida 2022. INE.

## Según grado de urbanización

Índice de masa corporal (% de personas de 18 y más años)

	2009	2011-2012	2014	2017	2020	2022
<b>Peso insuficiente</b>						
<b>Total</b>	..	..	..	..	..	<b>2,3</b>
Área densamente poblada	..	..	..	..	..	2,4
Área poblada nivel intermedio	..	..	..	..	..	2,3
Área poco poblada	..	..	..	..	..	1,6
<b>Peso normal</b>						
<b>Total</b>	..	..	..	..	..	<b>43,7</b>
Área densamente poblada	..	..	..	..	..	45,6
Área poblada nivel intermedio	..	..	..	..	..	41,9
Área poco poblada	..	..	..	..	..	40,0
<b>Total</b>	..	..	..	..	..	<b>34,3</b>
Área densamente poblada	..	..	..	..	..	33,7
Área poblada nivel intermedio	..	..	..	..	..	34,0
Área poco poblada	..	..	..	..	..	37,2
<b>Total</b>	..	..	..	..	..	<b>14,1</b>
Área densamente poblada	..	..	..	..	..	13,1
Área poblada nivel intermedio	..	..	..	..	..	15,3
Área poco poblada	..	..	..	..	..	15,5

(..) dato no disponible

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre Salud 2022. INE

## Fuentes

Encuesta Nacional de Salud 2011-2012 y 2017. MSCBS e INE

Encuesta Europea de Salud en España 2009, 2014 y 2020. MSCBS e INE

Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo de Salud 2022. INE

## Más información

[Encuesta Nacional de Salud 2011-2012 y 2017. INE](#)

[Encuesta Europea de Salud en España 2009, 2014 y 2020. INE](#)

[Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo de Salud 2022. INE](#)

## Eurostat

[Quality of life indicators. Eurostat](#)

[Statistics explained. Quality of life indicators - health. Eurostat](#)

[Quality of life indicators. Facts and views. Eurostat](#)

[Analytic report on subjective well-being. Eurostat](#)

## **OCDE**

[Measuring Well-being and Progress. OCDE](#)

[Better Life Index. OCDE](#)

[How's life? 2011, 2013, 2015, 2017, 2020. OCDE](#)

## **Iniciativas de países**

Alemania: [Wellbeing in Germany](#)

Bélgica: [What matters to Belgians?](#)

[Mesurer le bien-être en Belgique](#)

Dinamarca: [Quality of life in Denmark](#)

Francia: [France, portrait social](#)

Italia: [The measurement of well-being](#)

Letonia: [Quality of life indicators](#)

Luxemburgo: [Rapport PIBien-être](#)

Países Bajos: [The Personal Wellbeing Index](#)

Polonia: [Quality of life in Poland. 2017 edition](#)

Portugal: [Well-Being Index \(INE/ Statistics Portugal\)](#)

Reino Unido: [Well-being. Office for National Statistics.](#)

Suiza: [Le système d'indicateurs «Mesure du bien-être»](#)

Canadá: [Canadian Index of wellbeing](#)

Australia: [Measures of Australia's Progress 2013. Australian Bureau of Statistics](#)

---