

Salud (actualizado 5 julio 2021)

4.3 Estado de salud (estado de salud percibido, enfermedades crónicas, dependencia funcional)

Se proporciona información de la Encuesta Europea de Salud en España del año 2020 y de la Encuesta Nacional de Salud del año 2017.

La Encuesta Nacional de Salud 2017 (ENSE) forma parte de un conjunto seriado de encuestas que constituye la principal fuente de información sobre la salud percibida por la población residente en España. La ENSE proporciona información estadística sobre la salud de la población y sus determinantes, la magnitud y la distribución de la enfermedad y la discapacidad, y el acceso y uso de los servicios sanitarios. La investigación se dirige al conjunto de personas que reside en viviendas familiares principales en todo el territorio nacional.

La Encuesta Europea de Salud en España 2020 (ESEE-2020) tiene como objetivo general proporcionar información sobre la salud de la población española, con la finalidad de planificar y evaluar las actuaciones en materia sanitaria. Su objetivo principal es obtener datos sobre el estado de salud, la utilización de los servicios sanitarios y los factores determinantes de salud, de manera armonizada y comparable a nivel europeo. La población objetivo es el conjunto de personas de 15 y más años residente habitual en alguna las viviendas familiares principales en todo el territorio nacional.

Ambas encuestas tienen una periodicidad quinquenal, alternándose cada dos años y medio.

Los datos de la Encuesta Europea de Salud en España 2020 fueron recogidos entre julio de 2019 y julio de 2020. La muestra es de aproximadamente 22.000 viviendas distribuidas en 2.500 secciones censales.

Definiciones

Percepción propia del estado de salud

Percepción subjetiva que tiene la persona sobre su estado de salud general en los últimos doce meses. Se distinguen 5 niveles: muy bueno, bueno, regular, malo y muy malo.

Enfermedades crónicas o de larga evolución

Enfermedades o problemas de salud de una duración de al menos 6 meses. No se consideran problemas temporales, pero sí los estacionales o recurrentes.

Dependencia funcional (personas de 65 y más años)

A la población de 65 y más años se les pregunta si tienen dificultades para realizar las actividades de la vida cotidiana (alimentarse, sentarse o levantarse, vestirse, ir al servicio, asearse).

Comentarios

Percepción propia del estado de salud

Según la Encuesta Europea de Salud en España del año 2020, los hombres declaran tener mejor estado de salud que las mujeres. Considerando la población mayor de 15 años, un 79,3% de hombres y un 71,9% de mujeres valoran su estado de salud como muy bueno o bueno.

La percepción de un estado de salud bueno o muy bueno disminuye con la edad tanto en hombres como en mujeres según la Encuesta Europea de Salud en España 2020. En el grupo de 15 a 24 años un 93,9% de hombres y un 90,7% de mujeres perciben su estado de salud como bueno o muy bueno. Estos porcentajes son del 72,2% de hombres y 67,9% de mujeres en el grupo de 55 a 64 años. Para edades más avanzadas se acentúa la diferencia entre el porcentaje de hombres que declaran un estado de salud muy bueno o bueno y el porcentaje de mujeres que declaran un porcentaje bastante menor.

Según la situación laboral, en la Encuesta Europea de Salud en España 2020 los porcentajes más altos de valoración positiva del estado de salud (muy bueno, bueno) tanto en hombres como en mujeres corresponden a las personas jubiladas, 93,6% de hombres y 90,5% de mujeres. Le siguen las personas que están trabajando 88,0% de hombres y 82,8% de mujeres.

El nivel socioeconómico está relacionado con el estado de salud percibido, ya que a medida que se desciende en la clase social, basada en la ocupación según la clasificación de niveles socioeconómicos de la Sociedad Española de Epidemiología, disminuye la valoración positiva del estado de salud, tanto en hombres como en mujeres. El porcentaje de personas que consideran su estado de salud bueno o muy bueno, alcanza un valor de 85,1% en la clase II y un 75,2% en la clase VI, en el caso de los hombres. En el caso de las mujeres, un 80,5% en la clase II y un 63,9% en la clase VI consideran su estado de salud bueno o muy bueno.

Enfermedades crónicas o de larga evolución

Según la Encuesta Europea de Salud en España 2020 los problemas de salud crónicos

padecidos por las personas mayores de 15 años son distintos en hombres que en mujeres. Los más frecuentes para las mujeres son la artrosis (excluyendo artritis) (19,7%), la tensión alta (19,1%) y el dolor de espalda crónico lumbar (17,1%). Y para los hombres, la tensión alta (19,0%), el colesterol alto (15,5%) y el dolor de espalda crónico lumbar (10,1%).

El 49,3% de hombres y el 59,1% de mujeres de 15 y más años tienen alguna enfermedad o problema de salud crónico percibido, y estos porcentajes se incrementan a medida que aumenta la edad, siendo superiores en las mujeres para todos los grupos de edad.

Dependencia funcional (personas de 65 y más años)

Según la Encuesta Europea de Salud en España 2020, los hombres tienen más autonomía funcional para realizar las actividades básicas de la vida diaria que las mujeres, como alimentarse, sentarse o levantarse, vestirse, asearse. Un 11,6% de mujeres de 55 y más años tienen dificultad para sentarse o levantarse, en los hombres este porcentaje es del 5,8%. Respecto a la dificultad para asearse, un 13,9% de mujeres de 55 y más años tienen dificultad para asearse, en los hombres este porcentaje es del 7,0%.

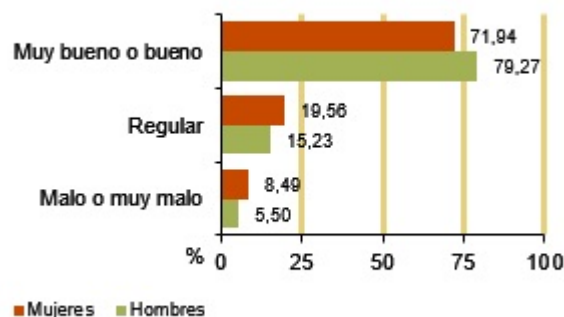
Gráficos y enlaces a las tablas

Valoración del estado de salud percibido (% población de 15 y más años)

	E. Europea de Salud 2020		E. Nacional de Salud 2017	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Muy bueno	28,2	23,5	28,4	25,0
Bueno	51,1	48,5	49,4	45,5
Regular	15,2	19,6	16,6	21,0
Malo	4,4	6,6	4,4	6,5
Muy malo	1,1	1,9	1,3	2,0

Fuentes: Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE
Encuesta Europea de Salud en España 2020. INE-MSCBS

Valoración del estado de salud percibido. 2020 Población de 15 y más años



Fuente: Encuesta Europea de Salud en España 2020. INE-MSCBS

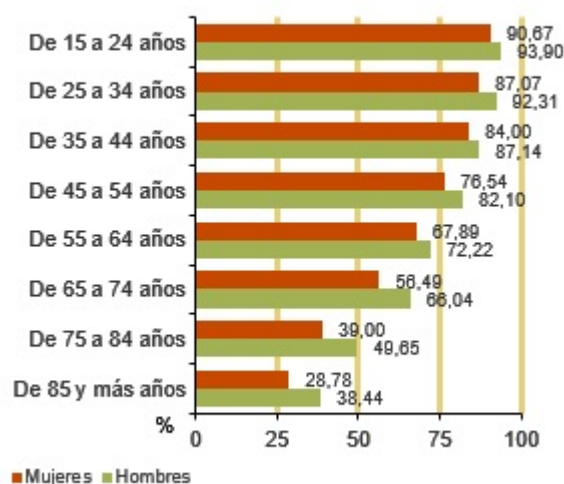
Salud (actualizado 5 julio 2021)

Valoración del estado de salud percibido en los últimos 12 meses según grupos de edad. 2020 (% población de 15 y más años)

	Hombres				Mujeres					
	Muy bueno	Bueno	Regular	Malo	Muy malo	Muy bueno	Bueno	Regular	Malo	Muy malo
Total	28,2	51,1	15,2	4,4	1,1	23,5	48,5	19,6	6,6	1,9
De 15 a 24 años	59,0	34,9	5,5	0,3	0,3	48,9	41,8	8,3	0,7	0,3
De 25 a 34 años	43,8	48,5	6,9	0,6	0,2	38,3	48,8	11,1	1,4	0,4
De 35 a 44 años	31,3	55,9	10,2	2,1	0,5	31,2	52,8	12,8	2,7	0,5
De 45 a 54 años	25,2	56,9	13,0	3,8	1,1	21,3	55,2	16,2	5,9	1,4
De 55 a 64 años	14,7	57,5	20,4	5,8	1,6	13,1	54,8	23,5	6,8	1,8
De 65 a 74 años	11,4	54,7	24,0	7,7	2,3	9,2	47,3	30,6	9,5	3,4
De 75 a 84 años	7,2	42,5	34,5	14,1	1,7	5,4	33,6	37,8	18,4	4,8
De 85 y más años	3,3	35,2	40,6	15,5	5,5	1,7	27,1	36,9	25,8	8,5

Fuente: Encuesta Europea de Salud en España 2020. INE-MSCBS

Estado de salud percibido: muy bueno o bueno. 2020 (% población de 15 y más años)



Fuente: Encuesta Europea de Salud en España 2020. INE-MSCBS

Valoración del estado de salud percibido según relación con la actividad económica actual

(% población de 15 y más años)

	E. Europea de Salud 2020					E. Nacional de Salud 2017				
	Muy bueno	Bueno	Regular	Malo	Muy malo	Muy bueno	Bueno	Regular	Malo	Muy malo
Hombres	28,2	51,1	15,2	4,4	1,1	23,5	51,3	18,6	5,1	1,5
Trabajando	31,7	56,3	9,9	1,8	0,4	27,7	55,9	13,4	2,5	0,5
En desempleo	27,1	51,2	16,4	4,1	1,1	20,6	55,1	18,3	4,7	1,3
Estudiando	9,7	48,2	29,4	10,2	2,5	49,4	45,9	3,8	0,6	0,4
Jubilado/a, pensionista	60,4	33,2	5,7	0,5	0,2	7,1	45,7	33,7	10,3	3,2
Incapacitado/a para trabajar	2,4	29,9	33,8	24,8	9,0	1,4	18,6	42,3	28,3	9,4
Dedicado/a principalmente a las labores del hogar	15,4	37,2	33,9	9,9	3,5
Otras situaciones	44,1	26,7	18,7	0,0	10,6
Mujeres	23,5	48,5	19,6	6,6	1,9	19,2	47,2	23,6	7,6	2,4
Trabajando	28,7	54,1	13,6	3,1	0,6	25,1	53,5	17,7	2,9	0,8
En desempleo	25,4	53,0	17,7	3,0	1,0	18,4	51,4	22,0	5,8	2,5
Estudiando	7,6	42,4	32,3	14,0	3,7	37,4	51,5	9,9	1,1	0,1
Jubilado/a, pensionista	50,7	39,8	8,3	0,9	0,3	6,9	34,8	35,0	18,1	5,2
Incapacitado/a para trabajar	0,7	26,0	34,2	31,4	7,7	0,9	20,6	32,5	33,8	12,2
Dedicado/a principalmente a las labores del hogar	13,4	44,8	27,1	10,7	4,1	12,1	44,3	32,5	8,3	2,8
Otras situaciones	7,8	69,3	17,9	4,0	0,9

(.) dato que no se proporciona por muestra insuficiente

Fuentes: Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE
Encuesta Europea de Salud en España 2020. INE-MSCBS

Valoración del estado de salud percibido. Muy bueno o bueno. 2020 (% población de 15 y más años)



Fuente: Encuesta Europea de Salud en España 2020. INE-MSCBS

Salud (actualizado 5 julio 2021)

Valoración del estado de salud percibido según clase social basada en la ocupación

(% población de 15 y más años)

	E. Europea de Salud 2020					E. Nacional de Salud 2017				
	Muy bueno	Bueno	Regular	Malo	Muy malo	Muy bueno	Bueno	Regular	Malo	Muy malo
Hombres	28,2	51,1	15,2	4,4	1,1	28,4	49,4	16,6	4,4	1,3
I	36,6	50,6	9,5	2,6	0,7	32,1	54,3	11,9	1,5	0,3
II	33,6	51,5	11,7	2,5	0,8	35,9	48,6	10,7	3,4	1,4
III	29,8	52,8	12,1	3,8	1,5	31,4	49,5	14,0	3,9	1,2
IV	23,6	52,8	17,1	5,5	1,1	24,1	51,1	18,7	4,8	1,2
V	25,0	51,0	18,0	5,0	1,0	25,9	48,2	19,2	5,4	1,3
VI	26,3	48,9	18,1	5,0	1,6	24,8	46,8	20,8	5,4	2,2
No consta	42,4	41,3	11,3	3,6	1,3	41,4	45,9	8,1	4,0	0,8
Mujeres	23,5	48,5	19,6	6,6	1,9	25,0	45,5	21,0	6,5	2,0
I	34,4	49,2	12,0	2,6	1,8	35,4	48,4	12,3	2,6	1,2
II	32,4	48,1	14,7	3,7	1,0	33,7	47,9	14,2	3,8	0,4
III	24,3	51,6	17,5	5,4	1,3	27,0	47,7	18,7	5,6	1,2
IV	20,5	49,2	21,0	7,1	2,3	22,3	44,6	22,1	8,5	2,5
V	20,4	48,3	21,5	7,6	2,2	22,2	43,4	24,4	7,5	2,5
VI	18,1	45,8	24,0	10,2	1,9	18,2	45,0	26,0	7,9	3,0
No consta	22,8	42,3	24,3	8,2	2,3	24,6	42,9	21,2	9,0	2,3

Clasificación de niveles socioeconómicos de la Sociedad Española de Epidemiología:

I. Directores/as y gerentes de establecimientos de 10 o más asalariados/as y profesionales tradicionalmente asociados/as a licenciaturas universitarias

II. Directores/as y gerentes de establecimientos de menos de 10 asalariados/as, profesionales tradicionalmente asociados/as a diplomaturas universitarias y otros/as profesionales de apoyo técnico. Deportistas y artistas

III. Ocupaciones intermedias y trabajadores/as por cuenta propia

IV. Supervisores/as y trabajadores/as en ocupaciones técnicas cualificadas

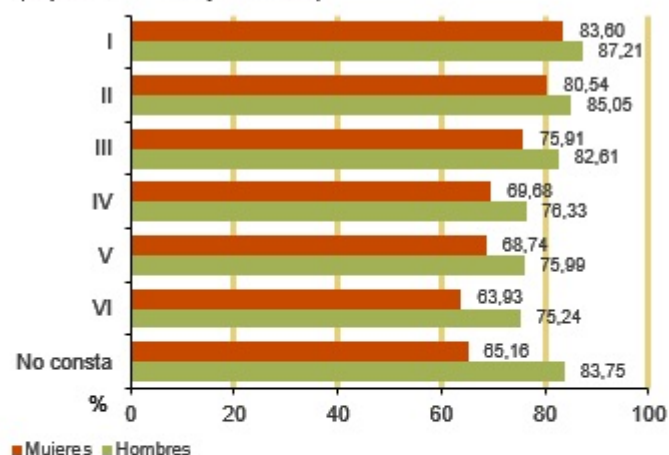
V. Trabajadores/as cualificados/as del sector primario y otros/as trabajadores/as semicualificados/as

VI. Trabajadores/as no cualificados/as

Fuentes: Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE

Encuesta Europea de Salud en España 2020. INE-MSCBS

Estado de salud percibido: muy bueno o bueno. 2020
(% población de 15 y más años)



Clasificación de niveles socioeconómicos de la Sociedad Española de Epidemiología:
 I. Directores/as y gerentes de establecimientos de 10 o más asalariados/as y profesionales tradicionalmente asociados/as a licenciaturas universitarias
 II. Directores/as y gerentes de establecimientos de menos de 10 asalariados/as, profesionales tradicionalmente asociados/as a diplomaturas universitarias y otros/as profesionales de apoyo técnico. Deportistas y artistas
 III. Ocupaciones intermedias y trabajadores/as por cuenta propia
 IV. Supervisores/as y trabajadores/as en ocupaciones técnicas cualificadas
 V. Trabajadores/as cualificados/as del sector primario y otros/as trabajadores/as semicualificados/as
 VI. Trabajadores/as no cualificados/as

Fuente: Encuesta Europea de Salud en España 2020. INE-MSCBS

Principales enfermedades crónicas o de larga evolución diagnosticadas por un médico. 2020 (% población de 15 y más años)

	Hombres	Mujeres
Tensión alta	19,0	19,1
Colesterol alto	15,5	15,1
Dolor de espalda crónico (lumbar)	10,1	17,1
Alergia crónica, como rinitis, conjuntivitis o dermatitis alérgica, alergia alimentaria o de otro tipo (asma alérgica excluida)	9,2	12,4
Artrosis (excluyendo artritis)	8,7	19,7
Diabetes	8,2	6,9
Dolor de espalda crónico (cervical)	7,0	15,5
Otras enfermedades del corazón	4,1	4,1
Varices en las piernas	3,7	11,2
Ansiedad crónica	3,5	8,1

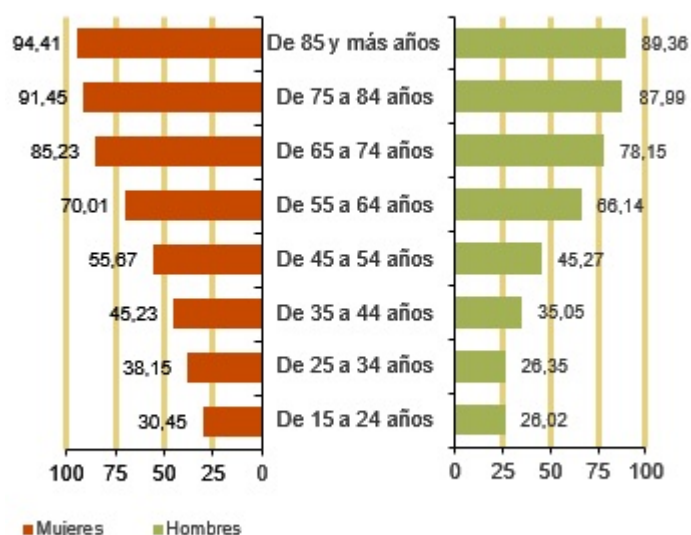
Fuente: Encuesta Europea de Salud en España 2020. INE-MSCBS

Población con alguna enfermedad o problema de salud crónicos o de larga evolución según grupos de edad (% población de 15 y más años)

	E. Europea de Salud 2020		E. Nacional de Salud 2017	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Total	49,3	59,1	60,0	68,2
De 15 a 24 años	26,0	30,5	34,7	41,0
De 25 a 34 años	26,4	38,2	35,5	51,0
De 35 a 44 años	35,1	45,2	47,9	53,6
De 45 a 54 años	45,3	55,7	61,2	68,3
De 55 a 64 años	66,1	70,0	77,2	81,1
De 65 a 74 años	78,2	85,2	88,3	90,6
De 75 a 84 años	88,0	91,5	94,3	95,9
De 85 y más años	89,4	94,4	95,3	97,1

Fuentes: Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE
Encuesta Europea de Salud en España 2020. INE-MSCBS

% Población de 15 y más años con alguna enfermedad o problema de salud crónico percibido. 2020



Fuente: Encuesta Europea de Salud en España 2020. INE-MSCBS

Dependencia funcional. Dificultad en las actividades básicas de la vida diaria.

2020 (% población de 55 y más años)

	Alimentarse	Sentarse, levantarse	Vestirse	Ir al servicio	Asearse
Dificultad (alguna, mucha, no puede hacerlo)	4,2	8,9	9,1	6,6	10,7
Hombres	2,9	5,8	6,0	4,1	7,0
Mujeres	5,3	11,6	11,8	8,7	13,9
Sin dificultad	95,8	91,1	90,9	93,4	89,3
Hombres	97,1	94,3	94,0	95,9	93,0
Mujeres	94,7	88,4	88,3	91,3	86,1

Fuente: Encuesta Europea de Salud en España 2020. INE-MSCBS

Fuentes

Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE

Encuesta Europea de Salud en España 2020. INE-MSCBS

Más información

Datos nacionales y autonómicos

[Encuesta Nacional de Salud 2017. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social e INE](#)

[Encuesta Europea de Salud en España. Año 2020. INE y Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social](#)

[Indicadores Clave del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social](#)

[Módulo año 2011. Problemas de salud y su relación con el empleo. EPA. INE](#)

[Encuesta de Integración Social y Salud 2012. Estado de Salud y limitaciones en la actividad. INE](#)

Datos europeos

[Health status and determinants. Eurostat](#)

[World health organization WHO. Europe](#)

[Índice Europeo de Igualdad de Género. Instituto Europeo de Igualdad de Género \(EIGE\)](#)

[Base de datos de European Institute for Gender Equality \(EIGE\)](#)

Datos OCDE

[OECD. Health Statistics 2017](#)

Datos de otros organismos internacionales

[Base de datos Europea de Salud para Todos \(HFA\). Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#)

[Sistema de Información Estadística \(WHOSIS\). Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#)