

## Conciliación trabajo y familia

### 5.2 Personas ocupadas, cuidado de personas dependientes (niños o adultos enfermos, incapacitados o mayores)

A pesar de que en los últimos años se ha conseguido una participación más equilibrada de hombres y mujeres en el mercado laboral, las mujeres siguen asumiendo la mayor parte de las responsabilidades familiares y domésticas.

Para conseguir los objetivos de los próximos años en materia de empleo es necesario reforzar la conciliación entre vida profesional, privada y familiar de manera que permita desarrollar el potencial de mano de obra de mujeres y hombres.

El impacto sobre la participación en el mercado de trabajo (cuando existen hijos o adultos que requieren cuidados) es muy diferente en hombres y mujeres, lo que es reflejo no sólo de un desigual reparto de responsabilidades familiares, sino también de la falta de servicios o servicios muy caros para el cuidado de niños y adultos, y la falta de oportunidades para conciliar trabajo y familia. Para los próximos años las políticas de flexiguridad tratan de promover unos mercados laborales más abiertos, más flexibles y accesibles que supongan un acceso igual a puestos de trabajo de calidad para las mujeres y los hombres y permitan conciliar la vida profesional y la vida familiar.

Algunas de las maneras de conciliar trabajo y vida familiar son el trabajo a tiempo parcial, la posibilidad de tener horarios flexibles, los permisos de maternidad/paternidad, la reducción en el número de horas trabajadas, excedencias.

En relación al empleo y el cuidado de personas dependientes (niños o adultos enfermos, incapacitados o mayores), la Encuesta de Población Activa utiliza una submuestra (desde el año 2005) distribuida a lo largo de todo el año con el fin de proporcionar información sobre variables de carácter estructural en media anual. Este sistema de encuesta extendida a una submuestra para cubrir una serie de variables adicionales a las investigadas cada trimestre, se denomina sistema de submuestra y las variables adicionales estructurales obtenidas, variables de submuestra.

En base a la Encuesta de Población Activa (variables de submuestra) se proporciona información anual de los ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes (niños, adultos enfermos, personas con discapacidad, mayores, etc...) por grupos de edad y por motivo, de los parados que han dejado el trabajo para cuidar a personas dependientes por grupos de edad y de los inactivos que no buscan empleo porque cuidan a personas dependientes por grupos de edad y por motivo.

## Definiciones

### **Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes (niños, adultos enfermos, personas con discapacidad, mayores, etc...)**

Se consideran las personas ocupadas (de 16 y más años) a tiempo parcial que no buscan otro empleo porque cuidan a personas dependientes (niños o adultos enfermos, incapacitados o mayores). Se incluye información de los motivos: por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de niños, por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de adultos, por ambos motivos o por otros motivos diferentes a los anteriores.

### **Parados porque cuidan a personas dependientes**

Se consideran las personas paradas que han trabajado anteriormente y han dejado el empleo para cuidar a niños o adultos enfermos, incapacitados o mayores.

### **Inactivos porque cuidan a personas dependientes**

Se consideran las personas inactivas que no buscan empleo porque cuidan a niños o adultos enfermos, incapacitados o mayores. Se incluye información de los motivos: por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de niños, por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de adultos, por ambos motivos o por otros motivos diferentes a los anteriores.

## Comentarios

### **Ocupados a tiempo parcial por número de hijos y tipo de hogar**

En España en 2022, un 23,0% de mujeres (de 25 a 54 años) empleadas con 1 hijo trabaja a tiempo parcial frente al 3,4% de hombres. En el caso de 3 o más hijos los porcentajes son 24,6% y 5,1% respectivamente

Según tipo de hogar, el porcentaje más alto corresponde en mujeres al hogar de dos adultos con hijos (24,1%) y en hombres a un adulto con hijos (6,2%).

### **Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes**

El motivo principal para trabajar a tiempo parcial como consecuencia del cuidado de personas dependientes es querer cuidar personalmente de hijos u otros familiares, 63,5% de mujeres y 68,8% de hombres. Los siguientes motivos son no poder costear los servicios de cuidado de hijos u otros familiares (16,6% de mujeres) y no haber servicios adecuados para

## Conciliación trabajo y familia

cuidado de hijos u otros familiares (13,4% de hombres).

El porcentaje más alto de ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes corresponde en mujeres al grupo de edad de 35 a 44 años (52,1%) y en hombres al de 45 a 54 años (46,9%).

### Inactivos porque cuidan a personas dependientes

De los inactivos que no buscan empleo porque cuidan a personas dependientes en 2022 el porcentaje más alto corresponde al grupo de edad de 35 a 44 años (29,4%) en mujeres y al de 45 a 54 años (36,0%) en hombres.

El principal motivo que alegan un 60,8% de mujeres y un 59,3% de hombres inactivos para no buscar empleo es querer cuidar personalmente de hijos u otros familiares.

### Gráficos y enlaces a las tablas

**Ocupados a tiempo parcial por número de hijos. España, UE-27 y UE-28**  
(% de ocupados de 25 a 54 años)

	España				UE-27				UE-28			
	2022	2021	2020	2019	2022	2021	2020	2019	2022	2021	2020	2019
<b>Sin hijos</b>												
Hombres	6,3	7,1	8,0	7,6	7,2	7,4	8,0	7,8	..	..	..	7,6
Mujeres	18,6	19,6	18,5	19,8	20,2	20,8	21,3	21,6	..	..	..	21,3
<b>1 hijo</b>												
Hombres	3,4	4,1	3,3	4,7	4,5	4,7	4,9	4,9	..	..	..	4,9
Mujeres	23,0	24,4	25,1	25,8	27,8	28,5	29,5	30,2	..	..	..	31,4
<b>2 hijos</b>												
Hombres	2,5	3,3	4,2	3,4	4,6	4,7	4,7	4,6	..	..	..	4,7
Mujeres	25,2	24,6	26,6	28,4	34,3	34,6	36,0	36,6	..	..	..	39,4
<b>3 hijos o más</b>												
Hombres	5,1	5,0	3,1	5,0	6,9	6,5	6,7	6,4	..	..	..	7,0
Mujeres	24,6	25,5	26,1	27,4	38,6	39,9	42,0	43,0	..	..	..	46,0

Notas: UE-27: 27 países (desde 2020). UE-28: 28 países (2013-2020)

Ruptura de serie en 2021

Fuente: Encuesta Europea de Fuerza de Trabajo (LFS). Eurostat

## Conciliación trabajo y familia

### Ocupados a tiempo parcial por tipo de hogar. España, UE-27 y UE-28 (% de ocupados de 25 a 54 años)

	España				UE-27				UE-28			
	2022	2021	2020	2019	2022	2021	2020	2019	2022	2021	2020	2019
<b>Total</b>												
Hombres	4,9	5,6	5,9	6,0	6,1	6,2	6,6	6,4	..	..	..	6,4
Mujeres	21,3	22,2	22,1	23,4	26,0	26,6	27,5	28,0	..	..	..	28,9
<b>1 adulto</b>												
Hombres	4,1	5,2	8,1	6,4	8,7	8,9	9,9	9,7	..	..	..	9,5
Mujeres	15,6	16,7	16,4	16,6	22,3	22,9	23,4	24,2	..	..	..	25,9
<b>1 adulto con hijos</b>												
Hombres	(u) 6,2	(u) 4,9	..	(u) 10,2	7,2	7,6	7,3	9,7	..	..	..	10,5
Mujeres	19,3	24,3	23,3	24,8	30,3	32,5	33,3	34,5	..	..	..	39,0
<b>1 adulto sin hijos</b>												
Hombres	3,9	5,2	8,4	6,1	8,8	8,9	10,1	9,7	..	..	..	9,5
Mujeres	14,0	13,0	14,0	13,5	18,8	18,8	18,9	19,4	..	..	..	19,1
<b>2 adultos</b>												
Hombres	3,5	4,3	4,0	4,5	5,2	5,3	5,5	5,2	..	..	..	5,2
Mujeres	21,4	21,5	22,6	24,7	29,0	29,8	30,4	31,0	..	..	..	32,0
<b>2 adultos con hijos</b>												
Hombres	3,1	3,4	3,0	3,8	4,9	5,0	5,1	4,8	..	..	..	4,9
Mujeres	24,1	23,5	26,0	27,5	33,7	34,3	35,4	36,1	..	..	..	37,9
<b>2 adultos sin hijos</b>												
Hombres	4,6	6,5	6,4	5,9	5,9	6,1	6,6	6,2	..	..	..	5,9
Mujeres	15,4	16,8	15,0	18,7	19,4	20,5	20,5	21,1	..	..	..	20,5
<b>Otros tipos de hogares</b>												
Hombres	6,9	7,3	7,8	7,9	6,0	6,2	6,5	6,5	..	..	..	6,7
Mujeres	23,0	24,6	23,3	23,6	23,4	23,6	24,9	25,1	..	..	..	25,6

Notas: UE-27: 27 países (desde 2020). UE-28: 28 países (2013-2020)

Ruptura de serie en 2021

(u) dato poco significativo

Fuente: Encuesta Europea de Fuerza de Trabajo (LFS). Eurostat

### Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes por motivo (%)

	2022
<b>Hombres</b>	
Por no haber servicios adecuados para cuidado de hijos u otros familiares	13,4
Por no poder costear los servicios de cuidado de hijos u otros familiares	9,8
Querer cuidar personalmente de hijos u otros familiares	68,8
Por otros factores decisivos	8,1
No sabe	..
<b>Mujeres</b>	
Por no haber servicios adecuados para cuidado de hijos u otros familiares	8,5
Por no poder costear los servicios de cuidado de hijos u otros familiares	16,6
Querer cuidar personalmente de hijos u otros familiares	63,5
Por otros factores decisivos	10,4
No sabe	1,0

(..) dato no disponible

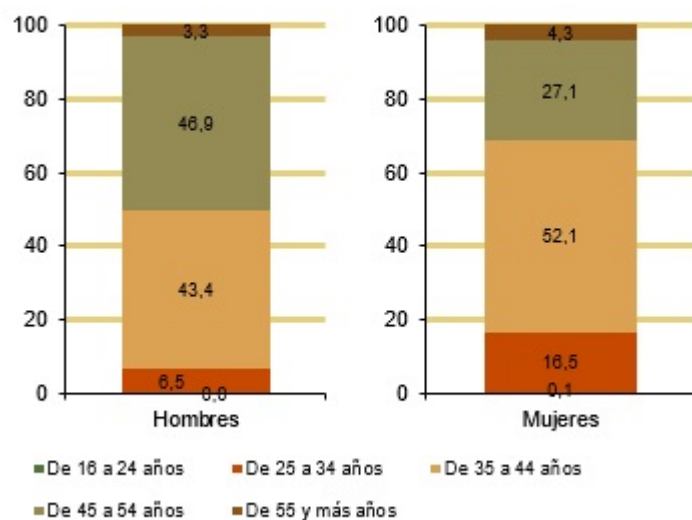
Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

### Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes por grupos de edad (%)

	2022
<b>Hombres</b>	
De 16 a 24 años	..
De 25 a 34 años	6,5
De 35 a 44 años	43,4
De 45 a 54 años	46,9
De 55 y más años	3,3
<b>Mujeres</b>	
De 16 a 24 años	0,1
De 25 a 34 años	16,5
De 35 a 44 años	52,1
De 45 a 54 años	27,1
De 55 y más años	4,3

Fuente: Encuesta de Población Activa.  
Variables de submuestra. INE

Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes (%).  
2022



Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE



### Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes por grupos de edad y motivo. 2022 (%)

	De 16 a 24	De 25 a 34	De 35 a 44	De 45 a 54	De 55 y más
<b>Hombres</b>	..	6,5	43,4	46,9	3,3
Por no haber servicios adecuados para cuidado de hijos u otros familiares	..	..	44,3	55,7	..
Por no poder costear los servicios de cuidado de hijos u otros familiares	..	..	85,7	14,3	..
Querer cuidar personalmente de hijos u otros familiares	..	9,4	39,8	46,0	4,7
Por otros factores decisivos	..	..	21,5	78,5	..
No sabe	..	..	..	..	..
<b>Mujeres</b>	0,1	16,5	52,1	27,1	4,3
Por no haber servicios adecuados para cuidado de hijos u otros familiares	1,3	11,9	51,8	30,6	4,4
Por no poder costear los servicios de cuidado de hijos u otros familiares	..	25,2	51,4	21,3	2,2
Querer cuidar personalmente de hijos u otros familiares	..	15,4	51,2	28,8	4,6
Por otros factores decisivos	..	14,2	56,3	23,6	5,9
No sabe	..	..	78,9	21,1	..

(..) dato no disponible

Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

### Parados que han dejado el trabajo para cuidar a personas dependientes por grupos de edad (%)

	2020	2019	2018	2017	2016
<b>Hombres</b>					
De 16 a 24 años	13,6	10,8	12,0	10,6	9,4
De 25 a 34 años	25,0	23,8	22,4	23,5	24,1
De 35 a 44 años	22,6	22,9	23,9	24,2	26,1
De 45 a 54 años	22,6	24,4	24,8	25,0	24,6
De 55 y más años	16,3	18,0	17,0	16,8	15,8
<b>Mujeres</b>					
De 16 a 24 años	9,2	9,0	7,2	7,7	8,2
De 25 a 34 años	24,4	22,1	23,7	22,8	24,1
De 35 a 44 años	26,6	26,7	27,7	29,1	29,0
De 45 a 54 años	24,9	26,8	26,5	26,7	25,9
De 55 y más años	14,9	15,5	14,8	13,7	12,7

Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

## Conciliación trabajo y familia

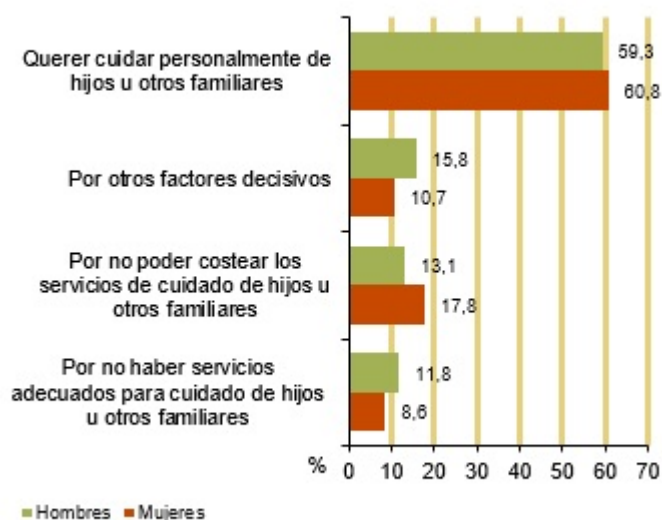
### Inactivos que no buscan empleo porque cuidan a personas dependientes por motivo (%)

	2022	2021
<b>Hombres</b>		
Por no haber servicios adecuados para cuidado de hijos u otros familiares	11,8	9,1
Por no poder costear los servicios de cuidado de hijos u otros familiares	13,1	21,6
Querer cuidar personalmente de hijos u otros familiares	59,3	48,8
Por otros factores decisivos	15,8	19,4
No sabe	..	1,2
<b>Mujeres</b>		
Por no haber servicios adecuados para cuidado de hijos u otros familiares	8,6	12,5
Por no poder costear los servicios de cuidado de hijos u otros familiares	17,8	16,7
Querer cuidar personalmente de hijos u otros familiares	60,8	58,3
Por otros factores decisivos	10,7	10,1
No sabe	2,1	2,4

(..) dato no disponible

Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

### Inactivos que no buscan empleo porque cuidan a personas dependientes por motivo. 2022



Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

### **Inactivos que no buscan empleo porque cuidan a personas dependientes por grupos de edad (%)**

	2022	2021
<b>Hombres</b>		
De 16 a 24 años	0,4	0,9
De 25 a 34 años	13,0	8,0
De 35 a 44 años	21,6	22,6
De 45 a 54 años	36,0	30,3
De 55 y más años	29,0	38,1
<b>Mujeres</b>		
De 16 a 24 años	2,5	1,7
De 25 a 34 años	20,9	18,9
De 35 a 44 años	29,4	29,0
De 45 a 54 años	21,6	22,6
De 55 y más años	25,6	27,8

Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

### **Fuentes**

Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

### **Más información**

#### **Datos nacionales y autonómicos**

[Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE](#)

[Mujeres en Cifras. Conciliación. Instituto de las Mujeres. Ministerio de Igualdad](#)

[Propuesta de cuenta de producción de los hogares en España en 2010. Estimación de la serie 2003-2010. Documentos de trabajo. INE](#)

[Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo. Año 2015. 6ª EWCS. España. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Observatorio Estatal de Condiciones de Trabajo. Ministerio de Trabajo y Economía Social](#)

#### **Datos europeos**

[Population and social conditions. Equality \(age and gender\). Childcare. Eurostat](#)

[Gender equality in the workforce: Reconciling work, private and family life in Europe. Comisión Europea. RAND Europe. Abril 2014](#)

[Encuesta Europea de Calidad de Vida 2016. Eurofound](#)

[Report on equality between women and men in the EU 2017. European Commission](#)

[Reconciliation between work, private and family life in the European Union. Eurostat](#)

[Reconciliation of work, family and private life in the European Union. Policy Review. European Institute for Gender Equality \(EIGE\)](#)



## Conciliación trabajo y familia

La vida de los hombres y las mujeres en Europa. Un retrato estadístico. Eurostat

Base de datos de European Institute for Gender Equality (EIGE)

### **Datos OCDE**

Gender Equality and Development. OECD

Base de Datos. Employment. Time spent in paid and unpaid work, by sex

### **Datos de las Naciones Unidas**

Gender Statistics. Time use. United Nations Statistics Division