

Indicadores de Calidad de Vida

Dimensión 9. Bienestar subjetivo

9.2 Sentimientos y emociones

9.2.1 Sentimientos positivos.

Introducción y definiciones

La Encuesta de Condiciones de Vida, de periodicidad anual, incluye todos los años un módulo adicional armonizado a nivel europeo para investigar aspectos destacados de las condiciones de vida de los hogares.

En la **edición de 2013** se incluyó un **Módulo sobre Bienestar** que ha sido repetido en la **edición de 2018**, y en la **edición de 2022** con el nombre de **Módulo de Calidad de vida**. Se trata de un conjunto limitado de preguntas que miden distintos aspectos de la calidad de vida que van más allá de la dimensión material o de los ingresos percibidos. Este módulo va dirigido a las personas de 16 y más años.

En dicho Módulo se recoge la valoración subjetiva que hace la persona entrevistada de las diferentes dimensiones que componen su calidad de vida desde una óptica multidimensional.

En este módulo se le pide a la persona entrevistada que valore su satisfacción con la vida en general y en concreto distintos aspectos como la situación económica, la vivienda, el tiempo disponible, la confianza en los demás, las relaciones personales, la seguridad o la satisfacción con el trabajo actual.

Se incluye una pregunta sobre los sentimientos de las cuatro últimas semanas: se sintió calmado y tranquilo, se sintió desanimado y deprimido, estuvo especialmente tenso, se sintió feliz.

Respecto a los sentimientos positivos se le pregunta a la persona entrevistada: *Durante las cuatro últimas semanas, ¿con qué frecuencia se sintió feliz?: Siempre, casi siempre, algunas veces, solo alguna vez, nunca.*

Las respuestas se agrupan en: *Muy a menudo* (siempre, casi siempre), *Alguna vez* (algunas veces, solo alguna vez), *Nunca*.

Se incluye información para los sentimientos positivos de felicidad según ámbito geográfico (CC.AA. y UE) y según características individuales (sexo, edad, tipo de hogar, nivel de renta, nivel de educación, nacionalidad y grado de urbanización) en base a los Módulos sobre Bienestar edición 2013 y 2018, y de Calidad de vida edición 2022 de la Encuesta de Condiciones de Vida.

Comentarios

Ámbito geográfico

A nivel nacional, un 67,3% de personas de 16 y más años se siente feliz muy a menudo, un 30,8% se siente feliz alguna vez y un 1,9% nunca se ha sentido feliz en las cuatro últimas semanas según el Módulo de Calidad de vida 2022 de la ECV.

Los porcentajes más altos de personas que se han sentido felices muy a menudo (en las últimas cuatro semanas) por comunidades autónomas corresponden a: Comunidad Foral de Navarra (72,7%) y Melilla (72,3%).

Los porcentajes más altos de personas que se han sentido felices alguna vez corresponden a: País Vasco (34,3%) y Principado de Asturias (34,2%).

En la Unión Europea, según los últimos datos correspondientes al año 2018, un 63,0% de las personas de 16 y más años se han sentido felices muy a menudo en las cuatro últimas semanas, en España este porcentaje era de 71,5%.

Características individuales

En relación con la variable sexo, es superior el porcentaje de hombres (68,4%) que se han sentido felices muy a menudo en las cuatro últimas semanas al porcentaje de mujeres (66,2%).

Si se considera la edad, los porcentajes más altos de personas que se han sentido felices muy a menudo corresponden a las personas más jóvenes: un 77,4% en el grupo de 16 a 24 años y un 73,5% en el grupo de 25 a 34 años.

Con relación al tipo de hogar, los porcentajes más altos de personas que se han sentido felices muy a menudo corresponden a: dos o más adultos con hijos dependientes (72,6%).

Respecto al nivel de renta, los porcentajes más altos de personas que se han sentido felices muy a menudo corresponden al décimo decil (71,9%).

Teniendo en cuenta la nacionalidad, el porcentaje más alto de personas que se han sentido felices muy a menudo corresponde a la nacionalidad extranjera de la UE (68,0%).

Respecto al grado de urbanización, el porcentaje más alto de personas que se han sentido felices muy a menudo corresponde a las áreas poco pobladas (70,0%).

Por Comunidades Autónomas

Sentimiento de felicidad en las cuatro últimas semanas (%)

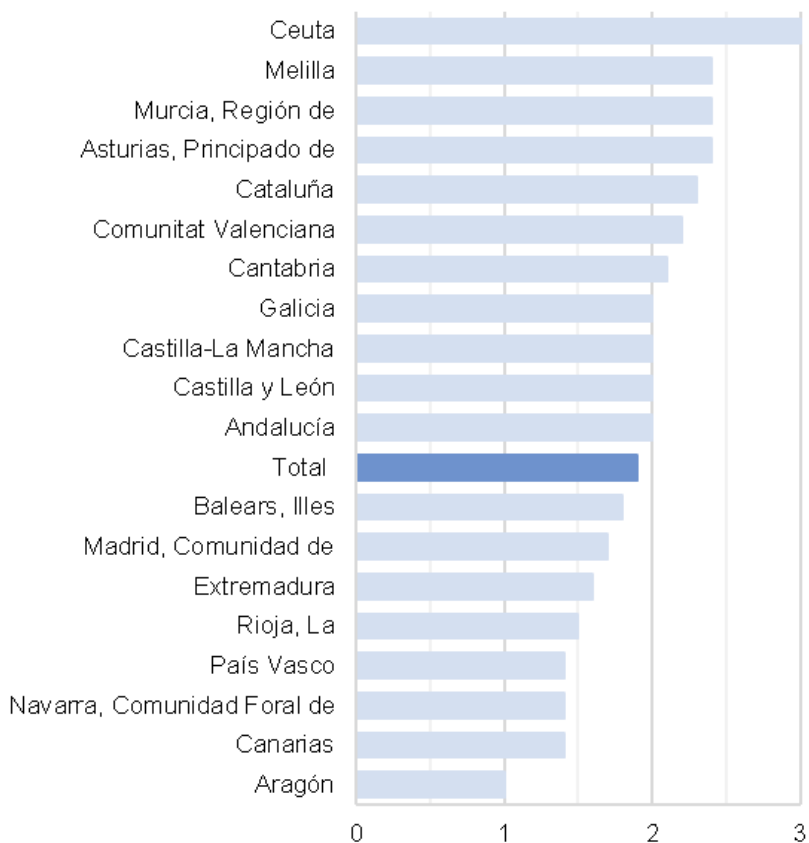
	2013			2018			2022		
	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca
Total	63,2	34,8	2,0	71,5	26,7	1,9	67,3	30,8	1,9
Andalucía	66,7	31,2	2,1	67,4	30,2	2,4	64,7	33,4	2,0
Aragón	68,5	28,8	2,7	84,8	14,8	0,4	70,3	28,7	1,0
Asturias, Principado de	69,1	27,7	3,2	67,0	30,6	2,4	63,4	34,3	2,4
Baleares, Illes	73,4	24,7	1,9	82,6	16,5	0,9	69,5	28,7	1,8
Canarias	62,3	35,7	2,1	76,2	22,0	1,9	70,8	27,8	1,4
Cantabria	65,4	33,6	1,1	77,1	21,7	1,2	65,2	32,7	2,1
Castilla y León	53,5	45,1	1,4	70,6	27,0	2,3	67,1	30,9	2,0
Castilla-La Mancha	60,4	37,8	1,8	60,4	37,3	2,3	66,7	31,2	2,0
Cataluña	62,3	36,2	1,4	72,8	25,6	1,6	68,0	29,7	2,3
Comunitat Valenciana	70,1	28,1	1,8	77,2	21,3	1,4	68,4	29,3	2,2
Extremadura	62,5	36,4	1,1	81,7	17,8	0,5	67,9	30,5	1,6
Galicia	52,8	45,4	1,8	72,5	25,7	1,8	66,0	32,1	2,0
Madrid, Comunidad de	62,6	34,8	2,6	72,9	25,4	1,6	69,0	29,3	1,7
Murcia, Región de	65,5	32,0	2,5	64,1	34,3	1,6	64,2	33,4	2,4
Navarra, Comunidad Foral de	69,4	27,2	3,4	71,7	26,8	1,5	72,7	25,9	1,4
País Vasco	50,6	46,9	2,5	55,9	40,4	3,7	64,4	34,2	1,4
Rioja, La	69,9	28,3	1,8	72,1	25,8	2,1	71,1	27,4	1,5
Ceuta	77,9	21,1	1,0	92,0	6,5	1,5	66,8	30,2	3,0
Melilla	72,0	25,8	2,2	83,3	15,5	1,2	72,3	25,4	2,4

Muy a menudo incluye: "Siempre", "Casi siempre".

Alguna vez incluye: "Algunas veces", "Solo alguna vez"

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre bienestar 2013 y 2018. Módulo de Calidad de vida 2022. INE

Personas que nunca han sentido felicidad en las últimas cuatro semanas. 2022 (%)



Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo de Calidad de vida 2022. INE

En la Unión Europea

Sentimiento de felicidad en las cuatro últimas semanas (%)

	2013			2018		
	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca
España	63,2	34,7	2,0	71,5	26,7	1,9
Unión Europea	59,5	37,7	2,8	63,0	33,5	1,9

[Frequency of being happy in the last 4 week \[ILC_PW08\]](#)

Muy a menudo incluye: "Always", "Most of the time".

Alguna vez incluye: "Sometimes", "Rarely"

Fuente: Statistics on Income and Living Conditions (EU-SILC). EUROSTAT

Características individuales

Según sexo

Sentimiento de felicidad en las cuatro últimas semanas (%)

	2013			2018			2022		
	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca
Total	63,2	34,7	2,0	71,5	26,7	1,9	67,3	30,8	1,9
Hombres	64,9	33,3	1,8	74,2	24,2	1,6	68,4	29,8	1,8
Mujeres	61,5	36,2	2,2	69,0	29,0	2,1	66,2	31,7	2,1

[Personas de 16 y más años según frecuencia de sentirse feliz por sexo 2022 \(ine.es\)](#)

Muy a menudo incluye: "Siempre", "Casi siempre".

Alguna vez incluye: "Algunas veces", "Solo alguna vez"

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre bienestar 2013 y 2018. Módulo de Calidad de vida 2022. INE

Según edad

Sentimiento de felicidad en las cuatro últimas semanas (%)

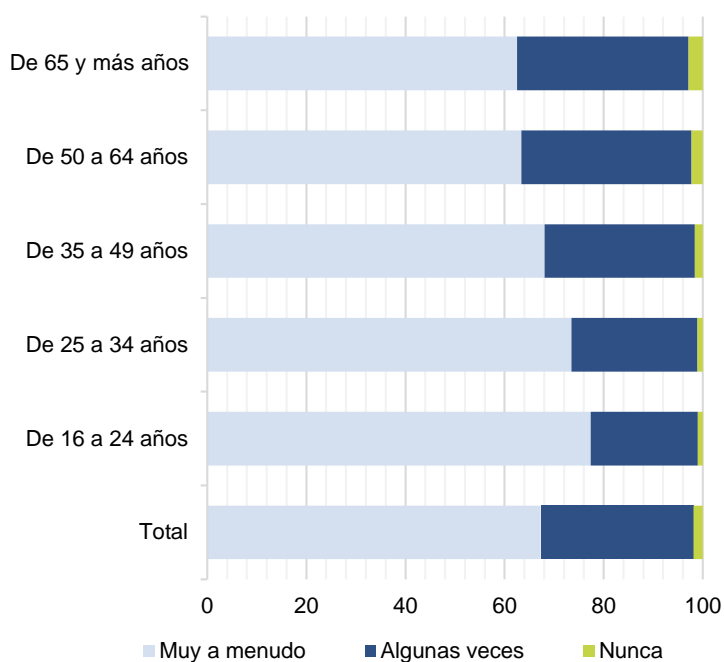
	2013			2018			2022		
	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca
Total	63,2	34,7	2,0	71,5	26,7	1,9	67,3	30,8	1,9
De 16 a 24 años	74,5	24,1	1,4	83,4	15,9	0,7	77,4	21,6	1,0
De 25 a 34 años	69,1	29,8	1,1	80,5	18,6	0,9	73,5	25,4	1,1
De 35 a 49 años	64,1	34,2	1,6	74,6	23,9	1,5	68,1	30,3	1,6
De 50 a 64 años	57,7	39,7	2,6	67,0	30,7	2,3	63,4	34,3	2,3
De 65 y más años	62,2	35,3	2,5	61,3	35,7	3,0	62,5	34,6	2,9

Muy a menudo incluye: "Siempre", "Casi siempre".

Alguna vez incluye: "Algunas veces", "Solo alguna vez"

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre bienestar 2013 y 2018. Módulo de Calidad de vida 2022. INE

Sentimiento de felicidad en las cuatro últimas semanas según edad. 2022 (%)



Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo de Calidad de vida 2022. INE

Según tipo de hogar

Sentimiento de felicidad en las cuatro últimas semanas (%)

	2013			2018			2022		
	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca
Total	63,2	34,8	2,0	71,5	26,7	1,9	67,3	30,8	1,9
Adulto solo menor de 65 años	55,0	42,1	2,9	65,0	30,8	4,3	53,9	41,0	5,0
Hombre solo menor de 65 años	55,9	41,3	2,8	68,1	27,8	4,1	53,4	41,5	5,1
Mujer sola menor de 65 años	53,6	43,2	3,2	60,6	35,0	4,5	54,8	40,3	4,9
Adulto solo de 65 y más años	50,1	45,2	4,7	52,1	44,4	3,4	50,4	44,4	5,1
Hombre solo de 65 y más años	52,3	41,7	5,9	55,6	41,3	3,1	50,7	45,2	4,1
Mujer sola de 65 y más años	49,2	46,6	4,2	50,6	45,8	3,5	50,3	44,1	5,6
Adulto solo con hijos dependientes	55,5	41,7	2,8	66,1	29,1	4,7	61,7	36,8	1,5
Dos adultos ambos menores de 65 años	62,7	35,0	2,3	72,4	26,3	1,3	67,5	30,9	1,6
Dos adultos, al menos uno de 65 y más años	59,8	37,6	2,5	66,1	31,3	2,7	66,8	31,2	2,0
Dos o más adultos con hijos dependientes	68,5	30,1	1,3	78,3	20,6	1,1	72,6	26,4	1,0
Otros hogares	61,7	36,5	1,8	69,6	28,7	1,7	67,6	30,5	1,9

Muy a menudo incluye: "Siempre", "Casi siempre".

Alguna vez incluye: "Algunas veces", "Solo alguna vez"

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre bienestar 2013 y 2018. Módulo de Calidad de vida 2022. INE

Según nivel de renta

Sentimiento de felicidad en las cuatro últimas semanas (%)

	2013			2018			2022		
	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca
Total	63,2	34,8	2,0	71,5	26,7	1,9	67,3	30,8	1,9
Primer decil	55,3	41,6	3,1	59,6	37,1	3,4	59,4	37,2	3,4
Segundo decil	58,5	38,5	2,9	67,7	30,1	2,2	63,0	34,0	3,0
Tercer decil	52,9	45,0	2,1	64,7	32,8	2,5	65,5	31,8	2,7
Cuarto decil	61,7	36,9	1,4	67,3	30,2	2,5	67,5	29,8	2,8
Quinto decil	62,1	35,7	2,1	70,9	27,3	1,8	68,2	29,8	2,0
Sexto decil	63,3	34,1	2,6	71,6	26,3	2,1	68,2	30,2	1,5
Séptimo decil	67,9	30,9	1,2	76,0	22,7	1,3	67,8	30,9	1,3
Octavo decil	69,7	28,7	1,6	77,6	21,6	0,9	70,4	28,4	1,2
Noveno decil	67,2	30,9	1,9	79,3	19,8	0,9	69,4	29,5	1,1
Décimo decil	71,8	26,9	1,3	79,1	19,7	1,2	71,9	27,3	0,7

Muy a menudo incluye: "Siempre", "Casi siempre".

Alguna vez incluye: "Algunas veces", "Solo alguna vez"

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre bienestar 2013 y 2018. Módulo de Calidad de vida 2022. INE

Según nivel de educación

Sentimiento de felicidad en las cuatro últimas semanas (% de personas de 18 y más años)

	2013			2018			2022		
	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca
Total	62,8	35,1	2,0	71,1	27,0	1,9	67,3	30,8	1,9
Nivel 0-2: preescolar, primaria y secundaria de 1ª etapa	57,4	40,0	2,6	64,0	33,5	2,5	64,4	32,9	2,7
Nivel 3-4: secundaria de 2ª etapa y postsecundaria no superior	66,6	31,7	1,7	74,9	23,6	1,5	69,5	28,9	1,5
Nivel 5-6: primer y segundo ciclo de educación superior	70,1	28,7	1,2	79,2	19,6	1,2	69,2	29,6	1,3

Muy a menudo incluye: "Siempre", "Casi siempre".

Alguna vez incluye: "Algunas veces", "Solo alguna vez"

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre bienestar 2013 y 2018. Módulo de Calidad de vida 2022. INE

Según nacionalidad

Sentimiento de felicidad en las cuatro últimas semanas (%)

	2013			2018			2022		
	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca
Total	63,2	34,8	2,0	71,5	26,7	1,9	67,3	30,8	1,9
Española	63,5	34,5	2,1	71,2	27,0	1,9	67,3	30,8	1,9
Extranjera (UE)	65,2	33,3	1,5	76,5	21,6	2,0	68,0	29,8	2,1
Extranjera (resto del mundo)	58,6	39,8	1,6	74,4	24,4	1,2	66,7	31,6	1,8

[Personas de 16 y más años según frecuencia de sentirse feliz por nacionalidad 2022 \(ine.es\)](#)

Muy a menudo incluye: "Siempre", "Casi siempre".

Alguna vez incluye: "Algunas veces", "Solo alguna vez"

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre bienestar 2013 y 2018. Módulo de Calidad de vida 2022. INE

Según grado de urbanización

Sentimiento de felicidad en las cuatro últimas semanas (%)

	2013			2018			2022		
	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca	Muy a menudo	Algunas veces	Nunca
Total	63,2	34,8	2,0	71,5	26,7	1,9	67,3	30,8	1,9
Área densamente poblada	62,1	35,5	2,4	71,5	26,6	1,9	66,5	31,5	2,0
Área poblada nivel intermedio	63,4	34,9	1,6	72,3	26,1	1,5	67,5	30,6	2,0
Área poco poblada	65,1	33,3	1,6	70,6	27,2	2,1	70,0	28,3	1,7

Muy a menudo incluye: "Siempre", "Casi siempre".

Alguna vez incluye: "Algunas veces", "Solo alguna vez"

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre bienestar 2013 y 2018. Módulo de Calidad de vida 2022. INE

Fuentes

Encuesta de Condiciones de Vida. Módulos sobre bienestar 2013 y 2018. INE

Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo de Calidad de vida 2022. INE

Más información

[Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre bienestar 2013. INE](#)

[Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre bienestar 2018. INE](#)

[Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo de Calidad de vida 2022. INE](#)

Eurostat

[Quality of life indicators. Eurostat](#)

[Statistics explained. Quality of life indicators - overall experience of life . Eurostat](#)

[Quality of life indicators. Facts and views. Eurostat](#)

[Analytic report on subjective well-being. Eurostat](#)

OCDE

[Measuring Well-being and Progress. OCDE](#)

[Better Life Index. OCDE](#)

[How's life? 2011, 2013, 2015, 2017, 2020. OCDE](#)

Iniciativas de países

Alemania: [Wellbeing in Germany](#)

Bélgica: [What matters to Belgians?](#)

[Mesurer le bien-être en Belgique](#)

Dinamarca: [Quality of life in Denmark](#)

Francia: [France, portrait social](#)

Italia: [The measurement of well-being](#)

Letonia: [Quality of life indicators](#)

Luxemburgo: [Rapport PIBien-être](#)

Países Bajos: [The Personal Wellbeing Index](#)

Polonia: [Quality of life in Poland. 2017 edition](#)

Portugal: [Well-Being Index \(INE/ Statistics Portugal\)](#)

Reino Unido: [Well-being. Office for National Statistics.](#)

Suiza: [Le système d'indicateurs «Mesure du bien-être»](#)

Canadá: [Canadian Index of wellbeing](#)

Australia: [Measures of Australia's Progress 2013. Australian Bureau of Statistics](#)
